

ACCÈS AUX DROITS



Espace médiation sociale

Orientation, information, constitution de dossiers, accompagnement à toutes les démarches administratives.

➤ **Tous les jeudis de 9h à 11h30**

Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux et une aide à vos démarches.

➤ **Mercredi toute la journée**

➤ **Vendredi matin**

Permanence écrivain Public

➤ **Les lundis de 13h45 à 16h45**

Permanence retraite

➤ **Les mardis de 10h à 12h**

A l'annexe MDH, allée de l'Armor

Permanence santé

➤ **Les mercredis de 9h à 12h**

➤ **Les jeudis de 9h à 12h**

Permanence pesée

➤ **Les jeudis de 14h à 16h**

Ordinateur en accès libre

Ouvert à tous pour vos démarches administratives en ligne (caf, pôle emploi...),

➤ **Renseignements à l'accueil de la MDH**

Ludothèque

Venez jouer en famille, Possibilité de prêt de jeu.



➤ **Les lundis de 15h à 18h**

➤ **Les mardis de 15h à 18h**

(sauf pendant les vacances scolaires)

Ouverture de la MDH Les Essarts

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi	—	13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-17h00
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-17h00

PROGRAMME

SEPTEMBRE 2019

JOURNÉE PORTES

OUVERTES de la MDH

➤ **Mardi 24 septembre**

➤ **De 9h à 17h**

Découvrez les activités et nouveaux projets de votre MDH !

INFO IMPORTANTE :

Retrouvez dans ce programme

**Les dates de reprise
des activités de la MDH**

Maison des habitant-es
Les Essarts

Place de la Convention

Tél. 04 76 20 99 50

mdh-essarts@ville-echirolles.fr

Retrouvez toutes les informations sur les tarifs des ateliers et sorties à l'accueil de la MDH

JOURNÉE PORTES OUVERTES

➤ **Mardi 24 septembre**
➤ **De 9h à 17h**

Café-info : Comité des usager-ères

Être directement impliqué-e dans la vie et le fonctionnement de la MDH, c'est possible ! Découvrez et rejoignez le comité des usager-ères. ➤ **9h**

Discussion : Cadre de vie

Découvrez les nouveaux projets de la MDH sur la thématique de la propreté du quartier et de l'accueil des nouveaux habitants. ➤ **14h**

Atelier démonstration couture et inscriptions

Venez tester la couture, et vous inscrire pour le trimestre !

Inscription : prévoir Responsabilité civile, Quotient Caf et paiement.

Et plus encore... !

Durant la journée, la MDH vous fait découvrir toutes ses activités :

- Les achats groupés
- l'Accompagnement à la scolarité
- Le défi 10 jours pour apprivoiser les écrans
- Ludothèque
- Atelier Cuisine et ESS

SORTIE ADULTES

Sortie cueillette

Cueillez des légumes de saison à la Frette !

➤ **19 septembre**
➤ **Rdv à 8h45 à la MDH**
Retour prévu vers 15h
Gratuit
Sur inscription



RENCONTRES PROJETS

Commission Temps pour soi

Réfléchissons ensemble sur les objectifs du projet « temps pour soi » et construisons le programme des sorties et ateliers pour le semestre à venir.

➤ **Mardi 17 septembre, 14h**

Commission sorties habitant-es

Construisons ensemble le programme des sorties habitant-es pour les vacances d'octobre et de février.

➤ **Mardi 1^{er} octobre, 14h**

CE MOIS CI :

JOURNÉE DE LA RÉCUP'

De nombreuses animations autour de la thématique de la récup' :

- Atelier cuisine anti-gaspillage et dégustation
- Atelier réparation de vélo
- Espace benne pour déposer ses encombrants
- Broc-échange
- Animation musicale
- ... Et bien plus encore !



➤ **Mercredi 25 septembre**
➤ **de 11h à 18h**
Devant La MDH

Gratuit, tout public.



INFORMATIONS IMPORTANTES

Nouveaux horaires pour la ludothèque :

La ludothèque ouvrira ses portes un après-midi supplémentaire par semaine :

- **Les lundis après-midi, 15h-18h**
- **Les mardis après-midi, 15h-18h**
(hors vacances scolaires)

Reprise de la ludothèque le mardi 16 septembre.

Reprise de L'EMS (Espace Médiation Sociale) :

➤ **Jeudi 5 septembre**

Reprise des cafés des habitant-es :

➤ **Lundi 9 septembre, 8h45**



Café spécial : Lutte contre les discriminations

Parlons en toute convivialité de l'égalité entre femmes et hommes !

➤ **Lundi 30 septembre, 8h45**