Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants.... :
Selon Quotient familial
Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :
Avec intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.
Atelier stage 5 séances : 12 €
Sans intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.
Atelier stage 5 séances : 10 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture, ...) :
8 € par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :
> Notification CAF ou Avis d'imposition 2018 pour le Quotient Familial
> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille
> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils
2 rue Normandie Niémen
38130 Échirolles
mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr
Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'été d'ouverture de la MDH :
Du Lundi au jeudi :
8h30 – 16 h
Vendredi : 13h30 – 16h

Accueil espace médiation numérique :
Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH
Atelier gratuit encadré par un animateur numérique :
Information et inscription à l'accueil

Horaires d'ouverture de la ludothèque le 09 septembre :
Lundi : 15h30 – 17h30
Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30
Mercredi : 15h30 – 17h30
Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,10 € par an
Prêt de jeux : 1 = 0,70 €
6= 2,80 €
12 = 5,40 €

Maisons des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est

www.echirolles.fr

PROGRAMME

SEPTEMBRE 2019

Inscriptions aux activités permanentes à l'accueil à partir de mercredi 11 septembre à 9h

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27

Allocations Familiales Caf de l'Isère
Ville d'Echirolles
Centre Communal d'Action Sociale Ville d'Echirolles

> ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :

U.P.P : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.

Mercredi 04 septembre : A LA MDH Les Écureuils
Mercredi 18 septembre à la MDH Anne FRANK
Mercredi 2 octobre à la MDH Les Écureuils.

Les mercredis 04, 18 septembre et mercredi 02 octobre
De 9h30 à 11h30

LE COLIBRI : Accueil individuel pour informer et accompagner les personnes victimes ou témoins de discriminations

A la MDH Les Écureuils.

Atelier numérique

A partir du 2 septembre

Inscriptions à l'accueil

Les jeudis 12 et 26 septembre à 9h15

Projet « petit potager »

Venez Découvrir, échanger des astuces, conseils et cultiver le potager.

Mardi 3 septembre

Marmite Populaire «Liberté je chante tes noms » :

Venez avec vos chansons sur le thème de la liberté pour créer un Chœur Libre et heureux . .
De 18h à 20h à la MDH
Repas partagé, chacun-e apporte un plat salé.

Mardi 10 septembre

Marmite Populaire « spéciale semaine du Goût 2019 » :

Venez avec vos idées pour créer et imaginer ensemble les ateliers et activités lors de la semaine du goût qui aura lieu du 7 au 11 octobre .
De 14h à 16h à la MDH

Mercredi 25 septembre à 14h

Rencontre Parents-Enfants et informations sur les Mercredis Découverte

Ateliers et activités ludiques et éducatifs en lien avec la scolarité – tous les mercredis de l'année de 14h à 16h (sauf vacances scolaires)

> RENCONTRES DU MOIS

LE COLIBRI : Accueil collectif au café citoyen pour regarder un film, jouer, échanger, débattre, réfléchir, construire ensemble des actions citoyennes et faire reculer le racisme et toute forme de discrimination.

Vendredi 06 septembre
De 18h à 22h
suivie d'un repas partagé
Ouvert à tous et pour tous-tes les âges

> A VENIR EN OCTOBRE

Jeudi 03 octobre

Un temps pour soi : Être bien avec soi pour être bien avec les autres : temps de relaxation et de créativité.
de 14h à 16h à la M.D.H les Écureuils.

Mardi 15 octobre à 19h45 à la Rampe

Sortie spectacle « Crossover » : Le mot anglais « Crossover » signifie « mélange », « croisement », « métissage »...

Huit hommes aux énergies et point de vue contrastés composent le chœur de cette création à la croisée des danses hip-hop et contemporaine.
Inscriptions avant le mardi 1er octobre.
Avant-propos : à 18h30 avec Florence Poudru, historienne de la danse Rencontre avec les artistes : à l'issue de la représentation.