

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants.... :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 12 €

Sans intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture,) :

8 € par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> *Notification CAF ou Avis d'imposition 2018 pour le Quotient Familial*

> *Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille*

> *Règlement (chèque ou espèces)*

Informations pratiques

Contactez la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen

38130 Échirrolles

mdh-ecureuils@ville-echirrolles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8h30 – 12h / 13h30 -17h30

Vendredi : 13h30 – 17h00



Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un animateur numérique :

Information et inscription à l'accueil

Horaires d'été d'ouverture de

la ludothèque :

Lundis 08, 15, 22 juillet :

15h -17h

Mardis 16, et 23 juillet :

10h – 12h et 15h – 17h

Fermeture les 1^{er}, 02, et 09 juillet.

Le Jardin bleu reste ouvert

les lundis matins.

PROGRAMME

JUILLET / AOÛT 2019

*Renseignements et inscriptions à l'accueil
à partir du 04 juillet*

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27

> ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :

**U.P.P : A destination de
tous les parents et
grands-parents
d'Échirolles.**



*Mercredi 03 juillet : A LA MDH
Les Écureuils suivi d'un repas
partagé*

**Les mercredis 10 et 24 juillet de
9h30 à 11h30**

**LE COLIBRI : Accueil individuel
pour informer et accompagner
les personnes victimes ou
témoins de discriminations**
A la MDH Les Écureuils.

**LE COLIBRI : Accueil collectif
« Du café citoyen à l'UPP »**

Vendredi 05 juillet :

**Soirée jeu « psyché » autour
de la lutte contre toutes formes
de discriminations et de la
promotion à l'égalité.**

Vendredi 26 juillet :

**Soirée projection film-
échanges .**

De 18h à 22h

suivies d'un repas partagé

*Ouvert à tous et pour tous-tes les
âges*

**Projet Inter-MDH « Achats
directs » : chaque mois, venez
découvrir le produit à
commander dans le cadre d'un
achat groupé auprès des
producteurs directement .**

Renseignements à l'accueil.

**Lundi 03 juillet, mardi 11
juillet et jeudi 23 juillet à 9h15**

Projet « petit potager »



*Venez Découvrir,
échanger des astuces,
conseils et cultiver le potager.*

> ANIMATION ÉTÉ :

Lundi 08 juillet

**Sortie avec pic-nic au Parc de
Vizille**

Départ à 10h30 de la MDH

Mercredi 10 juillet

**Sortie animation à L'Été Oh !
Parc de Grenoble**

Départ à 13h30 de la MDH avec

son ticket de tram/bus.

Sortie gratuite avec inscription à

l'accueil.



Lundi 15 et mardi 16 juillet

**Animation «détente en
famille »**

*Atelier avec méthodes de
relaxation pour tous les âges.*

*De 14h à 16h à la MDH / Venir à
13h45 et suivi d'un goûter partagé*

Mercredi 17 juillet

**Sortie Familles et habitant-es
au Petit Train de l'Ardèche et
visite de la ferme aux
châtaignes.**

Pique-nique tiré du sac

Départ à 7h15 de la MDH

Sur inscription

Mardi 23 juillet :

**Temps festif au Quartier
des Petits près –
Kimberley**



De 14h à 22h

Sur inscription

Mercredi 24 juillet

**Sortie Familles et habitant-es
au Palais Idéal du Facteur
Cheval suivi de jeux et
baignade au Lac de Champos.
RDV à 8H15 à la MDH**

**Mercredi 24, jeudi 25 et
vendredi 26 juillet**

**Village d'Été dans le cadre de
Destination ÉTÉ**

De 15h à 18h à la Frange Verte

Mardi 30 juillet

**Sortie rando en familles et
entre habitant-es**

*Promenade et détente dans la
nature.*

Picnic tiré du sac

Départ à 10h30 de la MDH.

Jeudi 1^{er} août :

De 10h à 14h :

**Atelier cuisine +
repas ensemble**



de 14h à 16h :

Animation Jeux

*Ouvert à tous-tes et pour tous
les âges.*

A 16h

**Goûter partagé avec
projection des photos
des activités et sorties de
l'année**



*Venez nombreuses et
nombreux pour ce moment de
souvenirs et d'émotions.*

Jeudi 29 Août

**Sortie Familles et habitant-es
Inter-MDH au Lac d'Aix-les-
bains.**

Picnic tiré du sac

*RDV à 9h à la MDH Espace
Jacques Prévert.*

