

## > SOLIDARITÉ ACCÈS AUX DROITS

### TRAVAILLEUR SOCIAL

#### **Les mercredis**

de 9h à 12h sans rendez-vous  
Aide sur l'ouverture de droits.  
Informe et oriente.

### MÉDIATRICE SANTÉ

#### **Les mercredis après-midi**

Sur rendez-vous auprès de l'accueil de la MDH.

Un accompagnement confidentiel effectué par une infirmière sur les questions de santé : couverture complémentaire, lieux de soins, liens avec les professionnels de santé, frais, conseils et prévention...

### ÉCRIVAIN PUBLIC

#### **Les lundis**

de 9h à 12h sur rendez-vous auprès de l'accueil de la MDH.  
Aide dans les démarches administratives et personnelles.  
Aide à la rédaction de courriers de tout type.

### ACCUEIL JEUNES

#### **Les mardis et mercredis**

de 21h à 24h  
Ces accueils sont animés par le service Prévention.

### ATELIERS SOCIO LINGUISTIQUES (ASL)

#### **Les vendredis**

de 13h30 à 15h30 – Adultes.

### INFORMATIQUE LIBRE

#### **Accès libre**

dans le hall à côté de l'accueil aux horaires d'ouvertures.

### ESPACE NUMÉRIQUE

#### **Accès libre**

#### **Les mercredis**

de 10h à 11h30

Un médiateur et des bénévoles vous assistent désormais dans vos démarches sur les postes informatiques. Cet espace a pour objectif de vous familiariser avec l'outil informatique et de renforcer votre autonomie.



# PROGRAMME

## JUIN 2019

Renseignements auprès de l'accueil de la MDH Anne Frank/Les Granges

Maison des habitant-es  
Anne-Frank/Les Granges  
1 rue de Lorraine  
Tél. 04 76 40 20 51

## CULTURE

**Présentation nouvelle saison 2019/2020 de la Rampe**  
**Mercredi 5 juin à 18h30**  
à la Rampe



**Spectacle du groupe de théâtre de la MDH Anne Frank "The British cabaret"**  
**Jeudi 20 juin à 20h**  
à la MDH Anne-Frank  
*Gratuit. Sur inscription.*



## PARENTALITÉ

**Dans le cadre de la quinzaine de la parentalité**  
**Le lien à l'épreuve des écrans**  
**Lundi 3 juin de 14h à 15h30**  
à la Véranda – Maison verte  
5 allée Paul-Féval à Échirolles  
Un temps d'échange entre parents de petits.  
*Sur inscription.*

### **Jardin bleu**

**Les vendredis de 9h à 11h30**  
à l'Espace Enfants Parents  
Lieu d'accueil enfants-parents de moins de 6 ans. L'occasion de se retrouver pour discuter, jouer, échanger et partager un moment en présence de 2 accueillantes.  
*Accueil libre et gratuit.*



**Café UPP**  
**Mercredi 26 juin de 9h à 11h**  
à la MDH Les écureuils



**Ludothèque**  
**Temps de jeux, parents / enfants**  
**Les mercredis**  
de 14h à 16h  
**Les jeudis et vendredis**  
de 16h à 18h



Quinzaine de la parentalité  
du 3 au 15 juin 2019

- **Vendredi 7 juin de 16h à 20h**  
(Place des 5 Fontaine à Échirolles)

### **Parents en'jeux**

Toutes les familles et habitant-es d'Échirolles sont invité à venir partager un moment de joie, convivialité et d'échanges autour de la parentalité.

- **Mercredi 12 juin de 10h à 18h30**  
(La Belle électrique à Grenoble)  
Temps fort avec la CAF

## TEMPS DE PARTAGE

**Atelier alimentation-santé-saison - Adultes**  
**Mardi 4 juin de 17h45 à 20h**  
**Mardi 25 juin de 17h45 à 20h**  
à la MDH Anne-Frank  
*Sur inscription.*



**Rencontre habitant-es "Les Granges d'hier à demain"** **Nouveau !**

**Vendredi 7 juin de 9h à 11h**  
**Mardi 11 juin de 18h à 20h**  
à la MDH Anne-Frank

Ce projet ne peut exister qu'avec votre vécu, votre investissement... Ensemble construisons ce projet participatif ouvert à tout-es autour de différentes animations. Nous souhaitons croiser les mémoires, imaginer le quartier de demain et tisser des liens entre les diverses générations qui peuplent le quartier.



## PROJET SPORT SANTÉ – BIEN ÊTRE

**Atelier remise en selle - Adultes**  
**Mardi 11 / 18 et 25 juin 2019**  
**Lundi 17 et 24 juin 2019**  
**de 9h30 à 11h30**  
Pour les personnes n'ayant jamais fait du vélo.  
*Gratuit. Sur inscription.*



## **Découverte !** **Journée internationale du YOGA**

**Vendredi 21 juin 2019**  
**de 14h à 17h**

Dans le cadre de la journée internationale du YOGA, l'association ACASY propose 3 ateliers découverte parents/enfants. Un atelier à 14h, un autre à 15h15 et un dernier à 16h30 ou les enfants sont les bienvenus.  
Pour cela, il faudra vous munir d'une tenue souple.  
*Gratuit. Sans inscription.*



