

<u>Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.</u>

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants....:

**Selon Quotient familial** 

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

#### **Tarifs ateliers Parents-Enfants:**

Avec intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10 €

Sans intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 12 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture, ....) :  $8 \in par \ trimestre \ et \ par \ personne.$ 

# Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

- > Notification CAF ou Avis d'imposition 2018 pour le Quotient Familial
- > Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille
- > Règlement (chèque ou espèces)

# Informations pratiques

#### Contacter la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen 38130 Échirolles

mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

Tel: 04 76 09 03 27

#### Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi : 8h30 – 12h / 13h30 -17h30 Vendredi : 13h30 – 17h00



Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH Atelier gratuit encadré par un animateur numérique :

Information et inscription à l'accueil

# Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 16h – 18h

Mardi : 10h – 12h & 16h – 18h

Mercredi : 16h – 18h

Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,10 € par an

Prêt de jeux : 1 = 0,70 €

6= 2,80 €

12 = 5,40 €



# **PROGRAMME**

# PROGRAMME

JUAN 2019

Présentation du projet social de territoire

Jeudi 27 juin > 18h A la MDH

Renseignements et inscriptions à l'accueil pour les activités

Maison des habitant-es Les Écureuils/Centre-Est 2 rue Normandie Niemen Tél. 04 76 09 03 27







# > ADULTES/ **PARENTS/GRANDS-PARENTS**

#### Les mercredis de 9h à 11h :



U.P.P: A destination de tous les parents et grands-parents

#### d'Échirolles.

Vendredi 7 juin : Place des 5 Fontaines: animation Parents en jeux.

Mercredi 26 juin: à la M.D.H Les

Écureuils.

#### Les mercredis 12 et 26 juin de 9h30 à 11h30

LE COLIBRI: Accueil individuel, pour informer et accompagner les personnes victimes ou témoins de discriminations A la MDH Les Écureuils.

# Jeudi 06 juin

Un temps pour soi: Être bien avec soi pour être bien avec les autres : temps de relaxation et de créativité. de 14h à 16h à la M.D.H les Écureuils.

### Mardi 11 juin et jeudi 20 juin de 18h à 20h

#### **ATELIER CHANT**

Venez chanter pour la fête de la MDH le 28 juin.

#### Les mardis de 15h à 17h30

Troc Vêtements : changez de saison, changez de vêtements printemps/été.

Mardi 11 juin Mardi 25 juin en extérieur devant la MDH.

#### Lundi 3 juin et les jeudi 13 et 27 iuin à 9h15



Projet « petit potager »

Découvrir, échanger des

astuces, conseils et cultiver le potager.

**Projet Inter-MDH « Achats** directs »: chaque mois, venez découvrir le produit à commander dans le cadre d'un achat groupé auprès des producteurs directement. Voir affiche mensuelle à la MDH.

#### Jeudi 13 juin de 14h30 à 16h30 Livres-échanges

« Promouvoir l'accès pour tous à la lecture et à la culture » en partenariat avec la bibliothèque La Ponatière et le Bouquinbus.

### > RENCONTRES DU MOIS:

#### Mardi 04 juin de 14h à 16h

Marmite Populaire spéciale activités et animations de cet été A la MDH les Ecurueils

# Quinzaine de la Parentalité du 03 au 15 juin 2019

## Vendredi 07 juin de 16h à 20h Parents en'ieux

Sur la Place des 5 fontaines à Échirolles.

# Mercredi 12 juin de 10h à 18h30

## Temps fort avec la CAF

A la Belle électrique à Grenoble

#### Jeudi 13 juin de 14h à 16h

«Les écrans...où quand comment?: venez imaginer votre place dans le monde des écrans»

A l'espace Enfants-Parents 14/15 place des Jacobins à Échirolles.

#### Jeudi 27 juin 2019 Sortie habitants inter-MDH à la Côte Saint André:

Sur les Traces de Jongking: Visite du Musée Berlioz. Partez découvrir les œuvres exposées par les Aquarellistes de la MDH Les Écureuils.

RDV à 8H45 devant la MDH Retour prévu avant 18h / Ouvert à tous les Echirollois.

#### Samedi 15 iuin

Fête de quartier organisée par l'association « Au cœur du centre »: la MDH vous propose un atelier créatif intergénérations « Mosaïques collectives et individuelles » Stade Lionel Terray

#### Vendredi 28 juin à partir de 16h



Fête de fin d'année de la MDH Les Écureuils : Venez découvrir

#### toutes nos activités et projets!

Chant, maguillage, animations autour d'un four à pains, etc. Voir le Flyer de cette journée avec programme détaillé.

#### Jeudi 27 juin à 18h

Présentation du Projet Social de Territoire (PST) 2019 -2022 en présence de Mme ROCHAS -Adjointe au Maire - vice présidente du CCAS et Conseillère départementale, Et de Mme SADAOUI Nadia Directrice du CCAS.

Cette rencontre est ouverte à tous--tes les habitant-e-s du secteur Centre - Est d'Échirolles 🕹

#### > A VENIR EN JUILLET

#### Vendredi 05 juillet de 18h à 20h

Soirée jeux « Psyché » autour de la lutte contre toutes les formes de discriminations et de la promotion à l'égalité.