

## Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

**Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants.... :**

**Selon Quotient familial**

*Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.*

**Tarifs ateliers Parents-Enfants :**

*Avec intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.*

*Atelier stage 5 séances : 10 €*

*Sans intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.*

*Atelier stage 5 séances : 12 €*

**Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture, ....) :**

*8 € par trimestre et par personne.*

**Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :**

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2018 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

## Informations pratiques

**Contactez la M.D.H Les Écureuils**

**2 rue Normandie Niémen**

**38130 Échirolles**

*mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr*

**Tel : 04 76 09 03 27**

**Horaires d'ouverture de la MDH :**

Du Lundi au jeudi :

8h30 – 12h / 13h30 -17h30

Vendredi : 13h30 – 17h00

**Accueil espace**

**médiation numérique :**

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un animateur numérique :

Information et inscription à l'accueil

**Horaires d'ouverture de**

**la ludothèque :**

Lundi : 16h – 18h

Mardi : 10h – 12h & 16h – 18h

Mercredi : 16h – 18h

Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,10 € par an

Prêt de jeux : 1 = 0,70 €

6 = 2,80 €

12 = 5,40 €

# PROGRAMME MAI 2019

**Renseignements et inscriptions à l'accueil**

**Maison des habitant-es  
Les Écureuils/Centre-Est  
2 rue Normandie Niémen  
Tél. 04 76 09 03 27**

## > ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :



U.P.P : A destination de tous les parents et grands-parents

d'Échirolles.

Mercredi 15 mai : à la M.D.H  
Anne Frank.

Mercredi 29 mai: à la M.D.H Les  
Écureuils.

Mercredi 22 mai de 9h30 à  
11h30

**LE COLIBRI : Accueil individuel,  
pour informer et accompagner  
les personnes victimes ou  
témoins de discriminations**

A la MDH Les Écureuils.

Jeudi 23 mai



**Un temps pour soi :  
Être bien avec soi pour  
être bien avec les autres : temps  
de relaxation et de créativité.**

de 14h à 16h à la M.D.H les  
Écureuils.

### ATELIERS CHANT

Jeudi 09 mai de 14h30 à 16h30 à  
la Résidence autonomie Maurice  
Thorez .

Jeudi 23 mai de 18h à 20h à la  
MDH Les Écureuils .

Mardi 28 mai de 18h à 20h à la  
MDH Les Écureuils.

Date limite d'Inscription le 15 mai.

Les mardis de 15h à 17h30

**Troc Vêtements : changer de  
saison, changer de vêtements  
printemps/été.**

Mardi 14 mai

Mardi 28 mai

Jeudi 16 mai à 9h15 et Lundi 3  
juin à 9h15

**Projet « petit potager »**

Découvrir, échanger des astuces,  
conseils et cultiver le potager.

### > PERMANENCES IMPÔTS

**Aide à la déclaration de revenus  
de 16h à 18h :**

Lundi 29 avril

Lundi 06 mai

Jeudi 09 mai

Vendredi 10 mai

Lundi 13 mai

### > RENCONTRES DU MOIS :

Vendredi 03 mai à 18h

**Projection-débat « La France  
cachée » : documentaire sur  
l'invisibilité des personnes de  
couleurs dans les grands médias  
en France. - parlons-en.**

Au Colibri à la MDH les Ecurueils..

Mercredi 15 mai de 8h30 à  
15h30

**FORUM ouvert à toutes et à  
tous : « demain, ensemble, c'est  
comment » : pour échanger sur  
les préoccupations de la vie  
quotidienne.**

A la Butte / Programme à venir.

Les lundis 13, 20 et 27 mai de  
16h à 18h

**Atelier numérique création de  
jeux**

Ouvert à tous-tes / A partir de 4  
ans accompagnés de leur parents.

Samedi 18 mai à 20h30

**Chœur Soul'idaire, une voix  
pour la fraternité : Concert de  
musique Soul participatif, à  
l'initiative d'un collectif  
d'habitant-es accompagné-es  
par 6 artistes professionnel-les.  
Enivrant !**

A la Salle des Fêtes / Inscriptions  
avant le 15 mai / Entrée libre et  
Gratuite ( dans la limite des places  
disponibles).

Mercredi 22 mai à 19h45



**Sortie spectacle « dans  
ce monde » : Voyage  
musical dansé à travers le  
monde.Ce spectacle offre une  
trêve poétique pour oser voir le  
monde autrement. Réjouissant !**

A la Rampe / Inscriptions avant le  
10 avril/ Dès 6 ans.

Mardi 28 mai à 18h

**Restitution du Projet Social de  
Territoire (PST) 2019 -2022 en  
présence de Mme ROCHAS –  
Adjointe au Maire – vice  
présidente du CCAS et  
Conseillère départementale,  
Et Mme SADAOUI Nadia  
Directrice du CCAS.**

Cette rencontre est ouverte à  
tous--tes les habitant-e-s du  
secteur Centre et Est d'Échirolles  
afin d'échanger sur le projet de  
territoire porté par l'équipe de la  
M.D.H pour les quatre années à  
venir.

### > A VENIR EN JUIN...

Dans le cadre de la quinzaine de  
la Parentalité

Vendredi 07 juin de 16h à 20h  
**« Parents en'jeux »**

Flyer à venir.

Mercredi 12 juin à Grenoble :  
**Temps fort de la CAF**

