

PROGRAMME

MARS 2019

Cité Plurielle

> Samedi 23 mars

> De 10h30 à 21h30 à la Rampe

10 heures de lutte pour l'égalité et contre le racisme

Café des habitant-es spécial Achats producteurs locaux

> Lundi 11 mars, 8h45

Découvrez des sorties pour une alimentation saine et une consommation responsable.

Maison des habitant-es
Les Essarts
Place de la Convention
Tél. 04 76 20 99 50
mdh-essarts@ville-echirolles.fr

ACCÈS AUX DROITS



Espace médiation sociale

Orientation, information, constitution de dossiers, accompagnement à toutes les démarches administratives.

> Tous les jeudis de 9h à 11h30

Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux et une aide à vos démarches.

> Tous les matins sans rdv (sauf le lundi)

Permanence écrivain Public

> Les lundis de 13h45 à 16h45

Permanence retraite

> Les mardis de 10h à 12h

A l'annexe MDH, allée de l'Armor

Permanence santé

> Les mercredis de 9h à 12h

> Les jeudis de 9h à 12h

Permanence pesée

> Les jeudis de 14h à 16h

Ordinateur en accès libre

Espace ouvert à tous pour vos démarches administratives en ligne (caf, pôle emploi...), rédaction de CV...

> Tous les jours sauf le mardi matin

Ludothèque

Venez jouer en famille, possibilité de prêt de jeu.

> Les mardis de 15h à 18h

(sauf pendant les vacances scolaires)



Ouverture de la MDH Les Essarts

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi	8h30-12h	13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-16h30
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-16h30

Retrouvez toutes les informations sur les tarifs des ateliers et sorties à l'accueil de la MDH

SORTIES ET ATELIERS

Commission sorties habitant-es

Venez choisir vos activités et construire le programme du prochain trimestre.

➤ **Jeudi 7 mars à 13h45**

Temps pour soi : Hammam

Venez vous détendre et prendre soin de vous lors d'une sortie au hammam.

➤ **Vendredi 8 mars**

rdv à 13h45 à la MDH

Payant, sur inscription



Projection-concert (dès 12 ans) « Groenland Manhattan »

Un spectacle à lire, un concert à voir, une bande-dessinée à écouter, *Groenland*

Manhattan, c'est tout cela à la fois ! Porté par deux

musiciens multi-instrumentistes.

Gratuit, sur inscription

➤ **Jeudi 21 mars à 20h**

➤ **Départ de la MDH à 19h30**

**Cité
PLURIELLE**

Sortie producteurs

Visite d'une recyclerie et achat de fromages à la ferme.

➤ **Samedi 9 mars**

➤ **Départ 9h15 de la MDH**

Retour prévu vers 17h

Sur inscription



Échanges de savoirs entre habitant-es

Mireille et Zoulfati proposent de vous **apprendre à tricoter** !

➤ **Mercredi 27 mars à 9h**

➤ **Inscriptions mercredi 20 mars**
Gratuit

Repas partagé

Un moment convivial autour de vos spécialités.

➤ **Vendredi 29 mars**

➤ **De 18h30 à 21h30**

Sur inscription



CE MOIS CI

Organisation de la fête place Convention

Venez proposer vos idées pour la fête de quartier du mois de juin. Thématique : les ballons

➤ **Mardi 5 mars à 14h**



Carnaval Villeneuve

Défilé du carnaval avec stands de maquillage, de costumes, batucada et marionnettes géantes.

➤ **Samedi 16 mars**

➤ **Départ 13h30 au Limousin**

Cité Plurielle

10 heures pour la lutte contre le racisme et pour l'égalité.

➤ **Samedi 23 mars, à La Rampe**

➤ **De 10h30 à 21h30**

**Cité
PLURIELLE**

VOS RENDEZ -VOUS

Café des habitant-es

Pour échanger, discuter, s'informer et commencer la semaine du bon pied.

➤ **Tous les lundis dès 8h45**

(Hors vacances scolaires)



➤ **Le 04 mars : café spécial « Égalité femmes-hommes ».**

Connaissez-vous la Maison de l'Égalité Femmes-Hommes ?

➤ **Le 11 mars : café spécial « Achats produits locaux ».**

Découvrez des sorties pour une alimentation saine et une consommation responsable

➤ **Le 18 mars : café spécial « Cité Plurielle ».**

Venez découvrir le programme de Cité Plurielle et discuter de la lutte pour l'égalité et contre le racisme.