

PROGRAMME

AVRIL 2019

Vacances de printemps

Pré-inscriptions pour les sorties à
la journée les 1, 2 et 3 avril.

**FERMETURE
EXCEPTIONNELLE
DE LA MDH
LE JEUDI 11 AVRIL
APRES-MIDI**

Maison des habitant-es
Les Essarts
Place de la Convention
Tél. 04 76 20 99 50
mdh-essarts@ville-echirolles.fr

ACCÈS AUX DROITS



Espace médiation sociale

Orientation, information, constitution de dossiers, accompagnement à toutes les démarches administratives.

> **Tous les jeudis de 9h à 11h30**

Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux et une aide à vos démarches.

> **Tous les matins sans rdv (sauf le lundi)**

Permanence écrivain Public

> **Les lundis de 13h45 à 16h45**

Permanence retraite

> **Les mardis de 10h à 12h**
A l'annexe MDH, allée de l'Armor

Permanence santé

> **Les mercredis de 9h à 12h**
> **Les jeudis de 9h à 12h**

Permanence pesée

> **Les jeudis de 14h à 16h**

Ordinateur en accès libre

Espace ouvert à tous pour vos démarches administratives en ligne (caf, pôle emploi...), rédaction de CV...

> **Tous les jours**
sauf le mardi matin

Ludothèque

Venez jouer en famille, possibilité de prêt de jeu.

> **Les mardis de 15h à 18h**

(sauf pendant les vacances scolaires)



Ouverture de la MDH Les Essarts

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi	8h30-12h	13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-16h30
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-16h30

Retrouvez toutes les informations sur les tarifs des ateliers et sorties à l'accueil de la MDH

SORTIES JOURNÉE

> **Pré-inscriptions les
1, 2 et 3 avril**
Payant selon QF

> **S'EXPRIMER EN FAMILLE** **Sortie karaoké au col de L'Arzelier**

Sortie à la journée. Adultes et enfants à partir de 5 ans.

> **Mardi 16 avril**
> **Rdv 9h MDH, retour vers 18h**

> **JOUER EN FAMILLE** **Sortie Maison des jeux et téléphérique de la Bastille**

Adultes et enfants à partir de 4 ans

> **Vendredi 19 avril**
> **Rdv 9h à la MDH**

SORTIE CULTURELLE

> **Inscriptions le 4 avril**
Payant selon QF

Spectacle « La boîte de nuit »

Par la toute petite compagnie. Spectacle musical et burlesque à la Bobinette. Adultes et enfants à partir de 3 ans.

> **Mercredi 24 avril**
> **Rdv 14h à la MDH**

ATELIERS FAMILLES

> **Inscriptions le 4 avril**
Payant selon QF

Atelier alimentation et santé

Venez cuisiner en famille ! Adultes et enfants à partir de 6 ans.

> **Mardi 23 avril**
> **9h à 12h**



Atelier Créatif

Adultes et enfants à partir de 5 ans.

> **Jeudi 25 avril**
> **De 9h à 12h**



Atelier Créatif

Adultes et enfants à partir de 5 ans.

> **Vendredi 26 avril**
> **De 9h à 12h**

SORTIES ADULTES

Temps pour soi :

Sortie Escape Game

Jeu grandeur nature : 60 minutes, pas une de plus pour vous échapper !

> **Lundi 29 avril**
> **Rdv 13h30 MDH**
> **Inscriptions mardi 9 avril**
Payant selon QF

CE MOIS CI ...

Réunion sur la fête place Convention : « Au mois de juin le quartier se rejoint »

Venez partager vos idées pour la prochaine fête qui aura lieu le 28 juin place Convention !

> **Mardi 9 avril, 14h**



VOS RENDEZ-VOUS

Café des habitant-es

Pour échanger, discuter, s'informer et commencer la semaine du bon pied.

> **Tous les lundis dès 8h45**
(Hors vacances scolaires)

> **Le 29 février : café spécial sur le thème de la santé.**

Que ce soit pour parler de vos remèdes de grand-mère ou des démarches administratives concernant la santé, venez discuter autour d'un café ou d'un thé !



Échanges de savoirs entre habitants

Initiation au tricot par Mireille et Zoufati ! Plus d'infos à l'accueil de la MDH.

> **Mercredi 3 avril à 9h**
> **Inscriptions mercredi 27 mars**