

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants.... :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10 €

Sans intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 12 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture,) :

8 € par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2018 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niemen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8h30 – 12h / 13h30 -17h30

Vendredi : 13h30 – 17h00

Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un animateur numérique :

Information et inscription à l'accueil

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 16h – 18h

Mardi : 10h – 12h & 16h – 18h

Mercredi : 16h – 18h

Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,10 € par an

Prêt de jeux : 1 = 0,70 €

6 = 2,80 €

12 = 5,40 €

PROGRAMME AVRIL 2019

Renseignements et inscriptions à l'accueil

**Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27**

> ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :
**U.P.P : A destination de tous les
parents et grands-parents
d'Échirolles.**

*Mercredi 03 avril : à la M.D.H
Les Écureuils.*

*Mercredi 15 mai : à la M.D.H
Anne frank*



Jeudi 04 avril

Un temps pour soi :

**Être bien avec soi pour
être bien avec les autres : temps
de relaxation et de créativité.**
*de 14h à 16h à la M.D.H les
Écureuils.*

ATELIERS CHANT

**Lundi 15 avril de 18h à 20h à la
MDH Les Ecurueils**

**Jeudi 25 avril de 14h30 à 16h30
à la Résidence autonomie
Maurice Thorez**

**Lundi 29 avril de 18h à 20h à la
MDH Les Écureuils.**

**Un mercredi sur 2 de 9h30 à
11h30**

**LE COLIBRI : un lieu d'accueil
individuel, d'orientation et
d'accompagnement des
personnes victimes de toutes
formes de discriminations**

A la MDH Les Écureuils.

> ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE :

**Les mardis de 15h à 17h30
Troc Vêtements de la M.D.H Les
Écureuils : changement de
saison, vêtements
printemps/été.**

*Venez échanger un ou plusieurs
vêtements... :*

Mardi 02 avril

Mardi 30 avril

Mardi 14 mai

Jeudi 11 avril à 9h45

Nouveau projet « petit potager »

*Des bases du jardinage à la
cueillette de ses fruits et
légumes !!*

> RENCONTRES DU MOIS :

Mercredi 10 avril à 19h45



**Sortie spectacle « Tout
va s'arranger » :**

Théâtre humoristique

A l'HEURE BLEUE à Saint Martin

D'hères / A partir de 10 ans /

Inscription avant le 28 mars .

Vendredi 12 avril de 18h à 20h



CAFE CITOYEN AU

**COLIBRI : échanges,
débat et convivialité.**

A la M.D.H Les Écureuils

*Chacun-e peut apporter un met à
partager.*

> VACANCES SCOLAIRES : POUR TOUS LES AGES !!!

**Les lundis 08 et 29 avril de 16h à
18h**

Et le mardi 23 avril de 14h à 16h

**Atelier numérique création de
jeux**

*Ouvert à tous-tes / A partir de 4
ans accompagnés de le leur
parents.*

Mercredi 24 avril de 14h à 16h

**Atelier créatif : « les lapins
jardinent »**

*Avec goûter partagé / A partir de 6
ans..*

Jeudi 25 avril de 9h45 à 14h



**Atelier Cuisine : « du
printemps dans nos
assiettes »**

*A la M.D.H / Avec repas commun /
Inscription jusqu'au 12 avril.*

Vendredi 26 avril

**Sortie familles/habitant-es :
SAFARI DE PEAUGRES : parc
zoologique !**

Départ à 8h de la M.D.H

**Pique-nique et temps libre
l'après-midi .**

*Ouvert à tous-tes / Inscriptions
du 08 au 19/04/2019.*

> A VENIR EN MAI...

**Mercredi 15 mai de 8h30 à
15h30**

Forum ouvert à toutes et à tous

A la Butte / Programme à venir.

Samedi 18 mai à 20h30

**Chœur Soul'idiaire, une voix
pour la fraternité : Concert de
musique Soul participatif, à
l'initiative d'un collectif
d'habitant-es accompagné-es
par 6 artistes professionnel-les.
Enivrant !**

*A la Salle des Fêtes / Inscriptions
avant le 01 mai / Gratuit.*

Mercredi 22 mai à 19h45

**Sortie spectacle « dans ce
monde » : Voyage musical dansé
à travers le monde.Ce spectacle
offre une trêve poétique pour
oser voir le monde autrement.
Réjouissant !**

*A la Rampe / Inscriptions avant le
10 avril/ Dès 6 ans.*

