

Les activités permanentes

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MDH

> Lundi

Lieu d'accueil « Le jardin bleu » enfants-parents (0-6 ans)

MDH Écureuil 9h-11h30

L'accompagnement à la scolarité avec l'association AGIR

Pour les élèves du primaire et du collège
MDH 16h-19h

La ludothèque pour les familles

MDH 16h-18h30

> Mardi

La ludothèque pour les adultes

MDH 14h-16h

Permanence « Emploi / formation » de la mission locale et du service prévention pour le public 16-25 ans

MDH 16h-18h

Permanence de l'écrivain public

MDH 13h30-17h

> Mercredi

La ludothèque pour les familles

MDH 14h-18h

Permanence de l'ACEISP (Aide à la création d'entreprise)

MDH 13h30-17h

Permanence d'un travailleur social
Lundi, Mardi et Jeudi 9h-12h
Vendredi 14h-17h

Accompagnement à la scolarité avec l'association AGIR

Pour les lycéens sur demande auprès des bénévoles

MDH 13h30-17h30

Zumba avec l'association « Cœur du centre »

MDH 18h-20h > Jeudi

Ateliers cuisine en alternance 1 semaine sur 2

« Partage de recettes » et « Santé Alimentation »

MDH 9h15-11h30

Initiation et découverte de la marche Nordique

Pour tout public

MDH 13h45-15h45

La ludothèque pour les familles

MDH 16h-17h30

L'accompagnement à la scolarité avec l'association AGIR

Pour les élèves du primaire

MDH 16h-17h30

> Vendredi

Atelier couture « loisir et création »

MDH 13h45-16h45

Atelier « citoyenneté » et « apprentissage du Français »

MDH 14h-16h

> Samedi

Ludothèque un samedi par mois

MDH 9h30-12h

PROGRAMME

Février/Mars 2019

« Voyage au Japon »

Pré-Inscriptions
4, 5 et 6 Février

> Pendant les horaires d'ouverture de la MDH

Horaires d'ouverture au public

Lundi : 9h-12h et 13h30-19h

Mardi, Mercredi et Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h30

Vendredi : 13h30-17h00

Espace Jacques Prévert
3, rue Denis-Papin
Tél. 04 76 20 99 60

Pour toutes vos démarches administratives l'espace numérique est accessible pendant les ouvertures de la MDH

> **Lundi 4 février**

Après-midi jeu de société adultes

Club Allégret Cadet Village II 14h

> **Jeudi 7 février**

Conférence débat

« Apprivoiser les écrans et grandir » à l'IFTS

RDV MDH 18h30

> **Samedi 9 février**

Sortie ludothèque au festival « Place au jeu » à Grenoble

RDV MDH 13h30

> **Mercredi 13 février**

Café des parents

École maternelle A.Delaune 8h30

> **Jeudi 14 février**

Goûter partagé avec les bénévoles de l'accompagnement à la scolarité suivi d'un extrait du film sur le bénévolat

« Une deuxième vie »

MDH 16h

Vacances scolaires

1ère semaine

> **Lundi 18 février**

Atelier « éveil corporel » 0-6 ans

À l'Espace Enfants-Parents

RDV MDH 9h45

> **Lundi 18 février**

Projection du dessin animé japonais « Mon voisin Totoro »

Tout public

MDH 14h

> **Mardi 19 février**

Sortie à la neige

Luge ou promenade en raquette

RDV MDH 10h

> **Mercredi 20 février**

Après-midi jeux à la ludothèque

MDH 14h-17h

> **Jeudi 21 février**

Atelier cuisine parents/enfants

À la découverte des saveurs Japonaises. À partir de 5 ans

MDH 9h-12h

> **Samedi 23 février**

Sortie papas/enfants au Karting suivi d'un goûter

À partir de 7 ans et 130 cm

RDV MDH 13h15

2ème semaine

> **Lundi 25 février**

Atelier découverte de la calligraphie japonaise

À partir de 7 ans

MDH 14h

> **Mardi 26 février**

Visite guidée de l'exposition

« Montagne et paysage dans l'estampe japonaise »

Au Musée ancien évêché

À partir de 8 ans

RDV MDH 13h45

> **Mercredi 27 février**

Après-midi jeux du Japon à la ludothèque

MDH 14h

> **Jeudi 28 février**

Atelier HAÏKU

« Petits poèmes japonais »

À partir de 6 ans

MDH 9h30-12h

> **Vendredi 1 mars**

Soirée conviviale et repas partagé

Voyage au Japon

MDH 18h

> **Lundi 4 mars**

Projection du film : ouvert à tous

« Une deuxième vie »

et échanges autour du bénévolat

MDH 14h

> **Vendredi 8 mars**

Journée de la femme à la MDH Atelier sur « l'entrepreneuriat au féminin »

expo-photo, diffusion court-métrage,

atelier bien-être

MDH 9h-17h30

> **Samedi 9 mars**

Ludothèque

MDH 10h-12h30

> **Lundi 11 mars**

Temps pour elles

Excursion au « Hammam café »

RDV MDH 13h40

> **Mercredi 13 mars**

Café des parents

École maternelle A.Delaune 8h30

> **Samedi 23 mars**

Cité Plurielle « 10h de lutte pour l'égalité et contre le racisme »

La rampe

> **Mercredi 3 Avril**

Café des parents

École maternelle A.Delaune 8h30

> **Samedi 6 avril**

Ludothèque

MDH 10h-12h30



