ACCÈS AUX DROITS

Espace médiation sociale

Orientation, information, constitution de dossiers, accompagnement à toutes les démarches administratives.

> Tous les jeudis de 9h à 11h30

Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux et une aide à vos démarches.

> Tous les matins sans rdv (sauf le lundi)

Permanence écrivain Public

> Les lundis de 13h45 à 16h45

Permanence retraite

> Les mardis de 10h à 12h

A l'annexe MDH, allée de l'Armor

Permanence santé

> Les mercredis de 9h à 12h
> Les jeudis de 9h à 12h

Permanence pesée

> Les jeudis de 14h à 16h

Ordinateur en accès libre

Espace ouvert à tous pour vos démarches administratives en ligne (caf, pôle emploi...), rédaction de CV...

> Tous les jours sauf le mardi matin

Ludothèque

Venez jouer en famille, possibilité de prêt de jeu.

> Les mardis de 15h à 18h

(sauf pendant les vacances scolaires)

Ouverture de la MDH Les Essarts

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi	8h30-12h	13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-16h30
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-16h30

Retrouvez toutes les informations sur les tarifs des ateliers et sorties à l'accueil de la MDH

www.echirolles.fr

Maisons des habitant-es
Les Essarts

PROGRAMME

JANVIER 2019

Bonne année !

Vœux du Maire aux bénévoles

> Jeudi 10 janvier

> 18 heures à la mairie

(départ groupé possible depuis la MDH à 17h30)

Maison des habitant-es
Les Essarts
Place de la Convention
Tél. 04 76 20 99 50
mdh-essarts@ville-echirolles.fr

Allocations Familiales Caf de l'Isère
Ville d'Echirolles
Centre Communal d'Action Sociale Ville d'Echirolles

SORTIES ET ATELIERS ADULTES

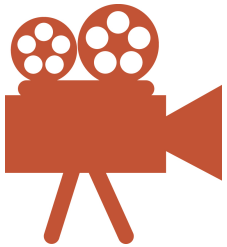
Un temps pour soi

Sortie cinéma
Film à préciser
Payant, sur inscription

> Inscriptions le 4 janvier

> Sortie vendredi 11 janvier

Rdv 18h30 devant la MDH



Repas partagé

Un moment convivial autour de vos spécialités
Sur inscription

> Vendredi 25 janvier

> De 18h30 à 21h30 à la MDH

Préparons le carnaval

Rejoignez le collectif de préparation du carnaval de la Villeneuve qui aura lieu le **samedi 16 mars**.
Un spectacle vivant des habitant-es pour les habitant-es
Thème : les oiseaux

> Mardi 8 janvier à 18h

> à la MJC Desnos

Échanges de savoirs entre habitants

Venez échanger vos savoirs faire (cuisine, tricot, bricolage...). Renseignements à l'accueil de la MDH

> Mercredi 16 janvier à 9h

> Inscriptions mercredi 9 janvier à partir de 9h

> Mercredi 30 janvier à 9h

> Inscriptions mercredi 23 janvier à partir de 9h

CE MOIS CI

Les vœux du Maire aux bénévoles

Venez rencontrer le Maire et recevoir ses vœux pour cette nouvelle année.

> Jeudi 10 janvier 2019
Départ groupé possible, rdv 17h30 devant la MDH.

Cours de maths pour les 3ème

Inscrivez votre enfant au soutien scolaire (niveau 3ème). Cours assurés par un professeur bénévole.

> Inscriptions jeudi 3 janvier

Toute l'équipe de la MDH vous souhaite une bonne année !

VOS RENDEZ -VOUS

Café des habitant-es

Pour échanger, discuter, s'informer et commencer la semaine du bon pied.

> Tous les lundis dès 8h45
à partir du 14 janvier

Plus d'infos sur le PNRU

Vous avez des questions sur les travaux à venir dans le quartier ? Venez rencontrer une professionnelle lors du café des habitant-es.

> Lundi 14 janvier à 8h45