

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants.... :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10 €

Sans intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 12 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture,) :

8 € par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2018 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niemen

38130 Échirolles

mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8h30 – 12h / 13h30 -17h30

Vendredi : 13h30 – 17h00

Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré par un professionnel :

Information et inscription à l'accueil

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 16h – 18h

Mardi : 10h – 12h & 16h – 18h

Mercredi : 16h – 18h

Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,10 € par an

Prêt de jeux : 1 = 0,70 €

6 = 2,80 €

12 = 5,40 €

PROGRAMME FÉVRIER 2019

Renseignements et inscriptions à l'accueil

**Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27**

> ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :

**U.P.P. : A destination
de tous les parents et
grands-parents
d'Échirolles.**



Mercredi 06 février : à la M.D.H
Anne-Frank

Mercredi 06 mars à la M.D.H Les
Écureuils.

Samedi 02 février : Préparation
du séminaire des parents à Saint-
Jorioz



Vendredi 15 février
**Un temps pour soi : Être
bien avec soi pour être**

**bien avec les autres : temps de
relaxation et de créativité.**
de 14h à 16h à la M.D.H les
Écureuils

**Jeudi 14 février de 14h30 à
16h30**

**Atelier « CHANT » en partenariat
avec la Maison de Quartier Louis
Aragon**

A la M.D.H / Sur inscription

Les mardis de 15h à 17h30

**Troc Vêtements de la M.D.H Les
Écureuils**

Venez échanger un ou plusieurs
vêtements... :

Mardi 05 février

Mardi 05 mars

Lundi 11 février

Atelier marinade des oranges

**Et Mardi 12 février de 9h30 à
11h30**

confections des confitures

A la M.D.H / Sur inscription

Tous les mercredis de 14h à 16h

**Mercredis découverte : ateliers
ludiques, créatifs, artistiques....
pour les enfants de 8 à 12 ans .**

A la M.D.H les ÉCUREUILS
Informations à l'accueil.

Tous les lundis de 9h à 11h30

LE JARDIN BLEU :

Lieu d'accueil parents-enfants

de 0 à 6 ans où les enfants
pourront découvrir de nouveau
jeux, rencontrer d'autres enfants.
Pour les parents, ce sera une
pause dans le quotidien pour
partager leurs expériences de
parents.

Accueil travailleuse sociale :

Tous les mercredis de 9h à 12h

SANS RDV

> VACANCES SCOLAIRES DE FÉVRIER :

**Animations ouvertes à tous et
pour tous les âges**

Lundi 04, 11 et 18 février et

mardi 19 février

**Atelier numérique création de
jeux**

De 16h à 18h / Ouvert à tous-tes

Du lundi 18 au vendredi 22

**février de 14h30 à 16h30 (sauf
mercredi 20 février)**

et vendredi 28 février 2019

**Chantons Soul'idaire : atelier
chant et musique pour tous les
âges, en famille, entre ami-es**
A la M.D.H / Sur inscription.

Vendredi 22 février 2019 à 15h

Spectacle et goûter musical

Mercredi 20 février

**Sortie Famille et habitant-
es à la neige**

Départ à 10h de la MDH Les
Écureuils.

Mardi 26 février de 14h à 17h



**Atelier alimentaire
Parents-Enfants**

« Tea-Time hivernal »

A partir de 6 ans / Sur inscription.

**Mercredi 27 et Jeudi 28 février
de 14h à 16h**

**Atelier créatif « le village
d'hiver »**

De 14h à 16h / Ouvert à tous-tes

Vendredi 1^{er} mars

**Atelier créatif « fabrication
carton à dessins et activité
peinture » destiné aux enfants**

De 14h à 16h / Pour les 6-12 ans.

> RENCONTRES DU MOIS

> A VENIR EN MARS...

Vendredi 15 mars de 18h à 20h

**Soirée au « COLIBRI » pour
s'informer, échanger, faire des
propositions et agir pour
l'égalité, contre le racisme et les
discriminations.**

Livres et DVD à disposition, ainsi
que ressources et documents sur
la lutte contre le racisme et les
discriminations en tout genre.

Vendredi 08 mars à 19h45



Sortie spectacle

**« Prénance » : dans le
cadre de la journée de la
femme : le Corps en mouvement.**

A la RAMPE / Inscriptions avant le
21 février.

Du 08 au 11 mars 2019

**Préparation de la Journée
internationale des droits des
femmes 2019.**

programme complet de la MEFH à
venir.

Samedi 23 mars à partir de 10h

**Cité Plurielle : 10H contre le
Racisme**

Programme complet à venir
A la Rampe.

