

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants.... :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10 €

Sans intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 12 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture,) :

8 € par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition **2018** pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8h30 – 12h / 13h30 – 17h30

Vendredi : 13h30 – 17h00

Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un professionnel :

Information et inscription à l'accueil

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 16h – 18h

Mardi : 10h – 12h & 16h – 18h

Mercredi : 16h – 18h

Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,10 € par an

Prêt de jeux : 1 = 0,70 €

6 = 2,80 €

12 = 5,40 €

PROGRAMME DÉCEMBRE 2018

Renseignements et inscriptions à l'accueil

FERMETURE DE LA M.D.H Les ÉCUREUILS

du Lundi 24 Décembre au Vendredi 28 décembre 2018

Ré-ouverture le mercredi 02 janvier 2019

**Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27**

> ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :
**U.P.P : A destination
de tous les parents et
grands-parents
d'Échirolles.**



Mercredi 05 décembre : à la
M.D.H Anne-Frank
Mercredi 19 décembre à la
M.D.H Les Écureuils.



Jeudi 20 décembre
**Un temps pour soi : Être
bien avec soi pour être**

**bien avec les autres : temps de
relaxation et de créativité.**
de 14h à 16h à la M.D.H les
Écureuils

Jeudi 06 décembre de 18h à 20h
Atelier « Chanter ensemble »
Autour d'un répertoire divers et
varié. Un moyen de retrouver,
grâce à une action artistique, le
lien humain et le mieux vivre
ensemble entre citoyen-es de
différents territoires.
A la Résidence Autonomie
Maurice Thorez

Lundi 10 décembre de 18h à 20h
A la M.D.H Les Écureuils

**Jeudi 20 décembre de 14h30 à
16h30**
A la Résidence Autonomie
Maurice Thorez
Ouvert à tous-tes

**Les mardis 04 et 18 décembre
de 15h à 17h30**
**Troc Vêtements de la M.D.H Les
Écureuils**

Venez échanger un ou plusieurs
vêtements...

**Mardi 04 décembre : Troc
vêtements de ski, neige et hiver**
De 15h à 17h30

Mardi 18 décembre : à la M.D.H

**Lundi 17 décembre de 14h à
16h00**
Atelier Confections de bougeoirs
A la M.D.H

**Mardi 18 décembre de 15h à
17h30**
**Atelier Furoshiki : art japonais
d'emballer avec du tissu**
A la M.D.H

**Mercredi 05 décembre de 09h à
11h30**
**LE COLIBRI : Lieu d'accueil,
d'informations, d'orientation et
d'accompagnement des
personnes victimes de racisme et
discriminations : Vous êtes
victime ou témoins de
discriminations, vous souhaitez
agir en faveur de l'égalité, de la
citoyenneté et du respect, venez
rencontrer une équipe de
professionnels-les à votre
écoute.**

A la M.D.H Les Écureuils

> ENFANTS / PARENTS

Tous les mercredis de 14h à 16h
**Mercredis découverte : ateliers
ludiques, créatifs, artistiques....
pour les enfants de 8 à 12 ans .**
A la M.D.H les ÉCUREUILS
Informations à l'accueil.

Tous les lundis de 9h à 11h30
LE JARDIN BLEU :
**Lieu d'accueil parents-enfants
de 0 à 6 ans où les enfants
pourront découvrir de nouveau
jeux, rencontrer d'autres
enfants. Pour les parents, ce sera
une pause dans le quotidien
pour partager leurs expériences
de parents.**

**Lundi 10 décembre de 16h à
17h30**
**Atelier création d'un décor de
Noël pour une vitrine**
A la M.D.H / Ouvert à tous-tes

> RENCONTRES DU MOIS

Mardi 04 décembre à 18h
**FORUM : Rencontre-échange sur
le Bilan Projet Social de
Territoire 2014-2018 et
perspectives avec les élu-e-s et
l'équipe professionnelle de la
M.D.H.**
A la M.D.H Les Écureuils.

Samedi 15 décembre 2018
De 14h à 18h
 **Fête de fin d'année de
l'association
« Au cœur du centre » :**
animations, atelier, musique,
goûter...En partenariat avec la
M.D.H
**Venez partager ce moment
convivial.**

A la Salle « Cantine de l'école Paul
Langevin » / Ouvert à tous-tes.

**La M.D.H vous souhaite de
très belles fêtes de fin d'année.**

