

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants.... :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10 €

Sans intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 12 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture,) :

8 € par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2017 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la MDH Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8h30 – 12h / 13h30 -17h30

Vendredi : 13h30 – 17h00

Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un professionnel :

Information et inscription à l'accueil

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 16h – 18h

Mardi : 10h – 12h & 16h – 18h

Mercredi : 16h – 18h

Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,10 € par an

Prêt de jeux : 1 = 0,70 €

6 = 2,80 €

12 = 5,40 €

PROGRAMME NOVEMBRE 2018

Renseignements et inscriptions à l'accueil

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niémen
Tél. 04 76 09 03 27

> ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :
UPP : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.



Mercredi 07 novembre : à la MDH Anne-Frank
Mercredi 21 novembre : à la MDH Les Écureuils
Mercredi 05 décembre : à la MDH Anne-Frank
Dates supplémentaires :
Samedi 17 novembre à la MDH Les Écureuils : Préparation du séminaire des parents à Annecy.



Jeudi 22 novembre
Un temps pour soi : Être bien avec soi pour être

bien avec les autres : temps de relaxation et de créativité.
de 14h à 16h à la MDH les Écureuils

Lundi 26 novembre de 18h à 20h
Atelier « Chanter ensemble »
Autour d'un répertoire divers et varié. Un moyen de retrouver, grâce à une action artistique, le lien humain et le mieux vivre ensemble entre citoyen-es de différents territoires.

Les mardis 06 et 20 novembre
de 15h à 17h30

Troc Vêtements de la MDH Les Écureuils

Venez échanger un ou plusieurs vêtements...

Prochain Troc de décembre mardis 04 décembre

De 15h à 17h30

Tous les lundis de 9h à 11h30

LE JARDIN BLEU :

Lieu d'accueil parents-enfants de 0 à 6 ans où les enfants pourront découvrir de nouveaux jeux, rencontrer d'autres enfants. Pour les parents, ce sera une pause dans le quotidien pour partager leurs expériences de parents.

> ENFANTS / PARENTS

Tous les mercredis de 14h à 16h

Mercredis découverte : ateliers ludiques, créatifs, artistiques... pour les enfants de 8 à 12 ans .
A la MDH les ÉCUREUILS.

> RENCONTRES DU MOIS

Cité PLURIELLE

Lundi 05 novembre à 18h

A la Mairie d'Échirolles

Collectif Cité plurielle : lutte contre le racisme et les discriminations et échanges sur le programme de l'édition mars 2019.

> SORTIES CULTURELLES

Mercredi 07 novembre 2018



« SENS » à la Rampe et atelier possible parents/Enfants avec

les artistes

RDV à 14h15 à la Rampe / durée du spectacle : 50 min environ / Dès 7 ans / Sur inscription/ places limitées.

Mardi 13 novembre à 19h30

« Mon histoire de Insa Sané » au ciné théâtre de la Ponatière.

Ouvert à tous-tes / Inscription avant le 09 novembre.

Mercredi 21 novembre

« Giselle » à la Rampe : Spectacle de danse avec Dada Masilo et ses onze danseurs sud-africains...

RDV à 19h30 à la Rampe / durée du spectacle : 1h15 environ / Ouvert à tous-tes /Inscription avant le 13 novembre.

Jeudi 15 novembre
de 14h30 à 16h30



Café lecture au Musée Géo Charles en partenariat avec la Bibliothèque La Ponatière et le Bouquinbus.

Jeudi 15 novembre
Marmite populaire spéciale « Cabaret Populaire »

RDV à 18h à la MDH les ÉCUREUILS.

Vendredi 30 novembre à partir de 19h



LOTO GÉANT : plaisirs et Jeux partagés suivi d'un repas.

Apportez un plat salé et sucré / A partir de 6 ans / places limitées.

> A VENIR EN DÉCEMBRE...

Mardi 04 décembre à 18h

Forum : Rencontre-échange sur le Bilan Projet Social de Territoire 2014-2018 et perspectives avec les élu-e-s et l'équipe professionnelle de la M.D.H.

A la M.D.H Les Écureuils.

Jeudi 06 décembre

Atelier « chanter ensemble » : autour d'un répertoire divers et varié.

De 14h30 à 16h30 à la Résidence Autonomie Maurice Thorez

