

> Echirolles

www.echirolles.fr 

TOUS LES SPORTS

2017/2018

août 2017

Emilie Grand - Service communication, Ville d'Echirolles



SOMMAIRE

édito 3

TOUS LES SPORTS 4

aqua jogging 4

aquagym 4

aïkido 4

athlétisme 4

badminton 5

basket 5

boxe anglaise 5

cirque 6

cyclisme 6

cyclotourisme 6

danse 6 → 8

échecs 8

équitation 8

escalade 8

éveil corporel 9

expression corporelle 9

fitness 9

football 9-10

futsal 10-11

golf 11

gymnastique 11

gymnastique aquatique 11-12

handball 13

handisport 13

judo 14

jiu-jitsu 14

karaté 14

montagne 14

multi-activités 15

musculature 15

natation 15

natation synchronisée 16

patinage de vitesse 16

pétanque 16

plongée 17

qi gong 17

roller en ligne/hockey 18

rugby 18

ski 18-19

sport adapté 19

step 19

stretching 19

taekwondo 20

taïso 20

tennis 20

tennis de table 20

triathlon, duathlon 21

volley-ball 21

water-polo 21

yoga 21

zumba 21

ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION 22

ATOUT SPORT 24

ADRESSES 25

Plan 26

Le moment fort de la rentrée

La rentrée marque la 27^e édition du Forum des sports et des associations, un rendez-vous annuel – accompagné par OSE - très apprécié et attendu des amateurs, amatrices, comme des passionnés ou des familles. Comme son nom l'indique, notre Forum est désormais ouvert aux associations culturelles et citoyennes, et ce pour la 2^e année consécutive, ce qui lui donne une dimension supplémentaire.

Le sport est, de longue date, un élément essentiel dans la vie de notre ville. Avec près de 10 000 licencié-es, dont beaucoup de jeunes, Echirolles est une ville sportive. Dans un contexte financier difficile pour toutes les collectivités territoriales, nous maintenons un effort important au service des clubs et des associations sportives, que ce soit en termes de subventions, de prêt de salles ou de mise à disposition d'équipements. Nous dédions ainsi une enveloppe de 670 000 euros de subvention en soutien au mouvement sportif.

Nous sommes par ailleurs très attentifs au lien entre les clubs et le monde économique, lequel peut représenter une vraie plus-value en leur direction.

Au-delà de cet appui, la rénovation du patrimoine, comme au Stade nautique ou la livraison d'une salle sportive au sein du Rayon Vert, illustre notre volonté de faire de notre ville une commune toujours mieux équipée. 2017 a vu, en mai dernier, la 2^e édition de Tempo Libre, rendez-vous annuel et participatif, une grande fête organisée à l'échelle de la ville, avec le concours précieux des clubs sportifs et des associations. Rendez-vous est pris, les 26 et 27 mai prochains, pour la 3^e édition de ce moment fort. Nous veillons aussi à ce que des préoccupations importantes comme la santé publique, l'égalité femmes/hommes ou la mixité "handi-valide", le soutien au sport amateur, soient bien prises en compte, et je me félicite que le mouvement sportif échirollois contribue, au quotidien, au renforcement du lien social dans notre ville.

Enfin, l'organisation, lors du Forum, d'une table ronde "Sport et quartiers prioritaires" illustre notre souci de valoriser les actions sportives déjà existantes dans le cadre du Contrat de Ville. Nous répondons ainsi à une demande de nos conseils citoyens.

Que les bénévoles, celles et ceux qui œuvrent dans l'ombre à faire vivre le sport dans notre ville, en soient sincèrement remercié-es.

Bonne rentrée sportive à toutes et à tous.

Renzo Sulli

Maire d'Échirolles

Vice-président de Grenoble-Alpes Métropole

AQUA JOGGING

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**, hors vacances scolaires

-  Stade nautique
-  Maison du sport
Permanence lundi de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
Site : gv38.com
gvechirolles@orange.fr

AQUAGYM

CIRCUIT TRAINING

> **Dès 16 ans**

-  Stade nautique
-  Du lundi au vendredi
Tél. 04 76 09 05 44
Site : www.ncalp38.com
ncalp38@gmail.com

AÏKIDO

AÏKIKAI D'ÉCHIROLLES

> **Enfants, à partir de 7 ans**
> **Adolescents, de 13 à 18 ans**
> **Adultes, à partir de 18 ans**

-  Dojo du gymnase Croix-de-Vérines
-  Tél. 06 32 90 76 39
champauzac@yahoo.com



ATHLÉTISME

ALE ATHLÉTISME

> **De 9 à 77 ans**

Compétition, loisir, piste, route, cross, montagne, trail

-  Parc des sports Jean-Vilar
-  Siège ALE athlétisme
rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 27 51
Site : ale-athletisme.com
ale.athletisme@laposte.fr

BADMINTON

ALE BADMINTON

> **Enfants, de 7 à 16 ans**
> **Adultes**

Loisir encadré, jeu libre et compétition

-  Gymnase Croix-de-Vérines
Gymnase Lionel-Terray
Salle polyvalente La Butte
-  Site : echirolles-badminton.fr
contact@echirolles-badminton.fr

BASKET

ALE BASKET

> **Baby, 5 ans**
> **A partir de 6 ans, compétition**

-  Gymnase Auguste-Delaune
-  Maison du sport
Tél. 04 38 70 02 22
amicale.laique.echirolles.basket@orange.fr

BOXE ANGLAISE

ÉCHIROLLES BOXE

> **Baby boxe, à partir de 6 ans**
> **Loisir**
> **Boxe éducative d'assaut**
> **Amateure, professionnelle**
masculine et féminine
> **Aéroboboxe**

-  Salle Dominique-Ramirez -
Rue de Lorraine
-  Siège social et salle d'entraînement
Parc des sports Jean-Vilar
Tél. 07 87 92 87 91
echirollesboxe@wanadoo.fr



CIRQUE

AUX AGRÈS DU VENT

- > **De 3 à 77 ans**
- > **Initiation, de 7 à 11 ans**
- > **Perfectionnement, de 9 à 14 ans**
(1 an de cirque ou plus)
- > **La Troupe** (3 ans de cirque)
Stages pendant les vacances scolaires, stages famille et conduite de projets avec des structures partenaires.

- 📍 Salle André-Martin
Escale (Pont-de-Claix)
- 📞 Tél. 06 48 72 61 05
Site : agresduvent.fr
auxagresduvent@hotmail.fr

CYCLISME

SPRINT-CLUB ALE (SCALE)

- > **14 ans et plus**
Cyclisme compétition, Fédération FFC et UFOLEP.

- 📍 Départ, gymnase Joliot-Curie
mercredi et samedi à 14h
- 📍 Réunion de bureau au gymnase
Auguste-Delaune le 1^{er} mardi de
chaque mois à 20h
M. et Mme Glenaz
Tél. 04 76 29 08 82
Site : SCALE.over-blog.fr
isa.glenaz@orange.fr

CYCLOTOURISME

ALE CYCLOTOURISME

- > **A partir de 18 ans**
Loisir et sportif
- 📍 Maison du sport
Tél. 04 76 40 15 38
Site : club.quomodo.com/alecyclo/acceuil.html
louis.peron@orange.fr

DANSE

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

- > **Adultes**
- 📞 Tél. 04 76 40 20 51
mdh-annefrank@ville-echirolles.fr

IDÉALE DANSE ECHIROLLES ECHIROLLES

- > **Eveil corporel, à partir de 4 ans**
- > **Classique, à partir de 6 ans**
- > **Modern'jazz, à partir de 6 ans**
- > **Barre à terre**
- > **Danse en couple, rock, salsa, danse en ligne...**
- > **Cours de pilates**

Salle La Butte
Centre de Loisirs Robert-Buisson
et Salle de la Viscose
- 📍 Maison du sport
Tél. 04 76 40 15 38
ou 04 76 22 47 63
fifi.pat38@yahoo.fr



LES ATELIERS DE LA DANSE

- > **Classique, à partir de 5 ans**
- > **Modern'jazz, à partir de 6 ans**
- > **Hip-hop, à partir de 8 ans**
Cours débutants à confirmés, cours adultes.
- 📍 Salle André-Martin
La Butte
Gymnase Marcel-David
- 📍 lesateliersdeladanse@hotmail.com

DANSE HIP-HOP RAGGAJAM AFRICAINNE

MJC ROBERT-DESNOS

- > **Enfants, de 8 à 14 ans**
Hip-hop breakdance
- 📍 La Butte
- 📍 Site : www.mjcrobertdesnos.fr
Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)
secretariat@mjcrobertdesnos.fr

- > **A partir de 14 ans**
Raggajam newstyle, cours débutants à intermédiaires.

- > **A partir de 17 ans**
Danse africaine

- 📞 Tél. 06 76 09 45 21
secretariat@robertdesnos.fr

DANSE MODERN'JAZZ

MAISON DES HABITANT-ES LES ÉCUREUILS/CENTRE-EST

- > **Enfants, de 8 à 11 ans**
- > **Adolescents, de 12 à 15 ans**
- > **Adultes**

- 📞 Tél. 04 76 09 03 27
mdg-ecureuil@ville-echirolles.fr

MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIÈRE

- > **De 7 à 9 ans**
- > **De 10 à 12 ans**
- > **De 13 à 15 ans**
- > **Débutants, 16 ans et +**
- > **Confirmés, 16 ans et +**

- 📞 Tél. 04 76 23 36 72
mdg-ponatiere@ville-echirolles.fr



DANSES TRADITIONNELLES

ENSEMAILLE

-  Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
Centre de loisirs Robert-Buisson
-  Mme Merle - Tél. 04 76 40 74 71
Site: ensemaille.free.fr
ensemaille@yahoo.fr

DANSES ORIENTALES

MJC ROBERT-DESNOS

> **Adultes**

-  Tél. 04 76 09 45 21
secretariat@robertdesnos.fr
Site: www.mjcrobertdesnos.fr
Facebook : mjc.robertdesnos

ÉCHECS

CERCLE ALEKHINE ALE

> **À partir de 5 ans**

> **Débutants, avancés**

Loisir, entraînements et leçons.
Compétitions internes et externes.

-  Cantine scolaire Joliot-Curie
Villa Elie-Blanchet

-  Maison du sport
M. Edwige-Bouboune
Tél. 06 11 07 48 41
Site : www.echiroilles-alekhine.net
romain.edwige@numericable.fr

EQUITATION

ÉTRIER DU DAUPHINÉ

> **De 7 à 100 ans**

-  Étrier du Dauphiné
La combe de Champagnier
-  M. Cœur - Tél. 04 76 98 55 66
Site : person.wanadoo.fr/etrier.
dauphine
etrier.dauphine@wanadoo.fr

ESCALADE

ALE ESCALADE

> **A partir de 8 ans**

(cours jeunes et adultes)

Cours d'initiation escalade,
cours d'escalade grimpe libre
et compétition.

-  Salle des fêtes - Espace grimpe
Gymnase Lionel-Terray - mur
d'escalade
-  Maison du sport
Tél. 04 76 40 15 38
Site : aleescalade.free.fr
ale.escalade@gmail.com

ÉVEIL CORPOREL

MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIÈRE

> **Enfants de 4 à 6 ans**

-  Tél. 04 76 23 36 72
mdg-ponatiere@ville-echiroilles.fr

EXPRESSION CORPORELLE

MAISON DES HABITANT-ES LES ÉCUREUILS/ CENTRE-EST

> **De 4 à 6 ans**

> **De 7 à 9 ans**

-  Tél. 04 76 09 03 27
mdg-ponatiere@ville-echiroilles.fr

FITNESS

LA BUTTE

> **A partir de 18 ans**

Cours collectifs de stretching, aérobic
et step.

-  Tél. 04 76 22 93 43

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **A partir de 18 ans**

Cours collectifs abdos-fessiers, TBC,
aérodance, renfort musculaire et
zumba.

-  Espace vital, Stade nautique

-  Tél. 04 76 22 93 43



FOOTBALL

FOOTBALL CLUB D'ÉCHIROLLES

> **De 6 à 99 ans**

Pratique du football - initiation et
compétition

-  Siège du FCE
8, rue Missak-Manouchian
-  Tél. 04 76 22 16 87
fc-echiroilles@lrafoot.org

ASSOCIATION SPORTIVE PICASSO

> **Adultes, foot à 7**

-  Terrain Pablo-Picasso
-  Tél. 04 57 39 82 54

ACREE

> **Adultes, foot loisir, compétition.**

District de l'Isère, FFF

-  Terrain Pablo-Picasso
-  M. Manas - Tél. 06 76 60 18 16



FUTSAL

MJC ROBERT-DESNOS

- > **Pré-ados, à partir de 11 ans**
- > **Ados, (créneau filles)**
- > **Adultes**

- 📍 Salle polyvalente La Butte
- 📞 MJC Robert-Desnos
Site : www.mjcrobertdesnos.fr
facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)
Tél. 04 76 09 45 21
secretariat@mjcrobertdesnos.fr

ESPACE JEUNES PICASSO

- > **De 10 à 13 ans**
- > **De 14 à 17 ans**

- 📍 Espace Picasso
Service information et actions jeunesse
- 📞 Tél. 04 76 09 74 73

ESPACE JEUNES PRÉVERT

- > **De 10 à 13 ans**
- > **De 14 à 17 ans**

- 📍 Gymnase Croix-de-Vérines
Espace jeunes Prévert
- 📞 Tél. 04 76 23 01 93
pole-jeunesse-prevert@ville-echirolles.fr

AS SURIEUX FOOT

- > **De U6 à séniors, toutes catégories**

- 📍 Terrain stabilisé
Parc des sports Jean-Vilar
- 📞 Tél. 04 76 22 37 45
ou 07 82 48 35 33
assurieux@free.fr

VIE ET PARTAGE

- > **18 ans et plus**

- 📍 Terrain Pablo-Picasso
- 📞 Tél. 06 58 84 67 15
vie_et_partage@hotmail.fr

AS SURIEUX FOOT

- > **Adultes**

- 📍 Gymnase Jean-Vilar
- 📞 Tél. 04 76 22 37 45
assurieux@free.fr

VIE ET PARTAGE

- 📍 Gymnase Croix-de-Vérines
- 📞 M. Bouallali
Tél. 06 58 84 67 15
vie_et_partage@hotmail.fr

GOLF

ALE GOLF

- > **Adultes**

Initiation : leçons individuelles ou collectives, stages périodiques ou annuels, compétition : clubs et FFG

- 📍 Golfs Rhône-Alpes
- 📞 M. Reynier - Tél. 04 76 21 08 33

GYMNASTIQUE

MONTAGNE ÉVASION

- 📍 Gymnase Pablo-Picasso
- 📞 Maison du sport
montagne.evasion@laposte.net

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

- > **A partir de 18 ans**

- 📍 Espace vital, Stade nautique
- 📞 Tél. 04 76 22 93 43

AS HABITANTS BAYARD

- > **A partir de 18 ans, gymnastique d'entretien**

- 📍 Gymnase Marcel-David
- 📞 facebook : Bayard 38
lebayard38@gmail.com

ASTA

- > **A partir de 50 ans**

- 📍 Salle polyvalente La Butte
Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
Maison des habitant-es
Anne-Frank/les Granges
Espace Picasso
- 📞 Association des Toujours Actifs
Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr

GYMNASTIQUE DOUCE

CLUB MARIE-CURIE

- > **Retraités, 18 personnes**

- 📍 Commanderie
- 📞 Club des retraités Marie-Curie
Tél. 04 76 23 28 46
Hôtel de ville d'Échirolles

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

NAUTIC CLUB ALP'38

> **De 16 à 95 ans**

Aquatic, aquamineur et aquadouce sur un rythme musical.
Circuit training - séance par ateliers.

 Stade nautique

 Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique.
Tél. 04 76 09 05 44
Site : ncalp38.org
ncalp38@gmail.com

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **De 20 à 75 ans, loisir hors vacances scolaires**

 Stade nautique

 Maison du sport
Permanence lundi, de 15h à 18h,
Tél. 04 76 40 34 96
Site : gv38.com
gvechiroilles@orange.fr

VILLE D'ÉCHIROLLES

> **Adultes**

 Stade nautique

 Renseignements : Stade nautique
Tél. 04 76 22 26 36

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ALE GYMNASIQUE

> **A partir de 4 ans, gym loisir**

> **A partir de 6 ans, gym compétition**

 Gymnase Marcel-David

 Tél. 04 76 09 75 31
Site : alegym.fr
ale.gym@sfr.fr

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

GV VERCORS ECHIROLLES

> **A partir de 18 ans**

 Centre de loisirs Robert-Buisson

 Maison du sport
Permanence le lundi, de 15h à 18h,
Tél. 04 76 40 34 96
gvechiroilles@orange.fr

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

AS SURIEUX GYMNASIQUE

> **A partir de 18 ans**

 LCR, 17, allée du Languedoc,

 Mme Arrelano
Tél. 04 76 22 13 39
Tél. 06 59 77 71 88

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **A partir de 18 ans, renforcement musculaire, abdos-fessiers, stretching**

 Espace vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Loisir, hors vacances scolaires

 Maison des habitant-es Anne-Frank/
Les Granges
Salles André-Martin et La Butte
Espace Picasso
Espace Vital
Centre de loisirs Robert-Buisson
Gymnase Jean-Vilar
Gymnase Marcel-David



 Maison du sport
Permanence lundi, de 15h à 18h,
Site : gv38.com
gvechiroilles@orange.fr

HANDBALL

HANDBALL CLUB ECHIROLLES - EYBENS

> **De 3 à 6 ans, babyhand**

> **A partir de 6 ans, compétition**

> **Adultes, loisir et compétition**

 Gymnase Jean-Vilar
Gymnase Roger-Journet (Eybens)

 Bureau Échiroilles
Tél. 04 76 29 43 86
Bureau Eybens
Tél. 04 76 24 44 75
hbc2e.contact@gmail.com

HANDISPORT

ALE HANDISPORT

> **Tennis de table**

Loisir ou compétition, debout ou en fauteuil

 Gymnase Pablo-Picasso

 Mme Gayet
Tél. 04 76 08 04 99

> **Foot fauteuil, loisir**

 Gymnase de Hewlett Packard

> **Natation, loisir uniquement**

 Stade nautique

> **Plongée, loisir**

 Stade nautique

i M. Bouexel
Tél. 06 83 84 58 02

> **Danse, loisir handis et valides, debout ou en fauteuil**

i LCR, 17, allée du Languedoc,

> **Gymnastique adaptée, handis et valides**

i Salle polyvalente La Butte

i Maison du sport
Tél. 04 76 40 15 38
ou 07 70 63 94 37
alehandisport38@gmail.com

JUDO

JUDO CLUB AGGLOMÉRATION

> **Pré-judo de 4 à 5 ans, motricité, latéralisation**

> **Initiation dès 6 ans**

> **Adultes, loisir et compétition**

i Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

i Renseignements au Dojo
du lundi au vendredi
à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net

JIU-JITSU

JUDO CLUB AGGLOMÉRATION

> **Initiation dès 16 ans**

i Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

i Renseignements au Dojo
du lundi au vendredi
à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net

KARATÉ

KARATÉ CLUB ÉCHIROLLES

> **Baby, de 5 à 6 ans**

> **Enfants, à partir de 7 ans**

> **Ados et adultes**

> **Compétition, tous les âges**

i Gymnase Navis

i Professeurs : M. Benali, Sutton,
Querin et Sarrat
Tél. 06 25 23 56 88
kcechirolles@gmail.com

MONTAGNE

MONTAGNE ÉVASION

> **Adultes, randonnées pédestres et raquettes**

i Départ, place de la Libération (mardi et jeudi)

i Massif de la région

i Maison du Sport
Renseignements le vendredi,
de 10h à 11h30, sauf vacances
scolaires
Tél. 04 76 09 46 53
montagne.evasion@laposte.net

SENSAS

> **Seniors + de 50 ans, randonnées pédestres**

> **Seniors, sorties raquettes**

> **Seniors, marche nordique**

i M. Dussol - Tél. 04 76 09 88 74
ou 06 07 36 90 62

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Randonnées pédestres, ski de fond et raquettes, hors vacances scolaires

i Maison du sport
Permanence lundi, de 15h à 18h,

i Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

ASTA

> **Seniors, randonnées pédestres à la demi-journée**

i Départ, place de la Libération

i Association des Toujours Actifs
Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr

MULTI-ACTIVITÉS

LA BUTTE

> **De 16 à 18 ans, multisports, muay-Thaiï**

> **A partir de 18 ans, multisports, muay-Thaiï, musculation, fitness**

Inscriptions possibles au trimestre ou à l'année

i Tél. 04 76 22 84 53

MUSCULATION

ESPACE VITAL

> **A partir de 18 ans, musculation, espace cardio, préparation**

i Espace Vital, Stade nautique

i Tél. 04 76 22 93 43

NATATION

NAUTIC CLUB ALP'38

> **Natation sportive, compétition de 8 à 95 ans, classes sportives, de la 6^e à la terminale**

> **École de natation, de 3 à 11 ans**

> **Natation ados et adultes, de la 6^e à la Terminale, préparation au Bac. A partir de 16 ans et pour les adultes, au débutant : perfectionnement, jusqu'à la maîtrise des quatre nages.**

i Stade nautique

i Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique.
M. Damien Chambon

Tél. 06 78 92 48 69 ou 04 76 09 05 44

Site : ncalp38.org

ncalp38@gmail.com

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Loisir hors vacances scolaires

i Stade nautique

i Maison du sport
Permanence lundi de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

NATATION SYNCHRONISÉE

NAUTIC CLUB ALP'38

- > **Baby synchro**, de 5 à 8 ans
- > **Groupes compétition**
de 8 à 19 ans et +

- 📍 Stade nautique
- 📍 Bureau du club, maison au fond
du parking du Stade nautique.
Tél. 04 76 09 05 44
Site : ncalp38.org
ncalp38.synchro@gmail.com

PATINAGE DE VITESSE SHORT-TRACK

CGALE

- > **A partir de 4 ans**
Short-track, initiation, compétition,
loisir. Stage pendant les vacances
scolaires

- 📍 Patinoire Polesud

- 📍 Maison du sport
Mme Audemard
Tél. 06 82 34 36 15
murielle.audemard@orange.fr

- 📍 Mme Viboud
Tél. 06 49 28 17 71
tiare.patin@gmail.com

PÉTANQUE

ALE PÉTANQUE

- > **A partir de 7 ans**, compétition
toutes catégories

- 📍 Tél. 06 11 70 63 72
jeanjean38@gmail.com

BOULES DE LA LUIRE

- > **Tout âge**

- 📍 Tél. 04 57 93 09 25

NAVIS ÉCHIROLLES

- > **Adultes**, compétition et loisir

- 📍 Stade Navis
- 📍 M. Romuald - Tél. 08 87 00 25 82
romualdfredenque@yahoo.fr

PCPS

- > **De 7 à 99 ans**

- 📍 Pétanque Club Pierre-Sémard
- 📍 M. Évrard - Tél. 06 85 22 63 33
cp38-0423@francepetanque.com

PILATES

GV VERCORS ÉCHIROLLES

- > **A partir de 16 ans**, loisir hors
vacances scolaires

- 📍 Maison des habitant-es Anne-Frank/
Les Granges
- 📍 Maison du sport
Permanence lundi, de 15h à 18h,
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

PLONGÉE

PICASSO PLONGÉE

- > **A partir de 16 ans**, passage des
brevets, week-end en mer, plongée
en lac, baptême en piscine

- 📍 Stade nautique
- 📍 Tél. 04 76 39 35 71
Site : picasso.plongee.free.fr
huguesbegou@yahoo.fr

CLUB DE PLONGÉE ET D'APNÉE D'ÉCHIROLLES

- > **A partir de 16 ans**
Plongée, apnée et nage avec palmes

- 📍 Stade nautique
- 📍 Tél. 06 10 64 42 83
ou 06 15 27 49 33
Site : cpae38
club@cpae38.fr



ÉLAN PLONGÉE

- > **De 13 à 77 ans**, loisir, passage des
brevets, sorties en mer.
Affiliation FSGT

- 📍 Stade nautique
- 📍 M. Besançon
plongee.elan@gmail.com

QI GONG

TCC ÉCHIROLLES

- > **A partir de 18 ans**, débutants

- 📍 Salle polyvalente La Butte
- 📍 Tél. 06 23 63 41 20

ASTA

- > **A partir de 50 ans**

- 📍 Salle de danse de La Butte
- 📍 Association des Toujours Actifs
Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> Dès 16 ans

Loisir hors vacances scolaires

-  Gymnase Jean-Vilar
-  Maison du sport
Permanence lundi, de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

ROLLER IN LINE HOCKEY

LES APACHES

> Poussins à cadets

> Séniors, loisir et compétition

Poussins : - 11 ans

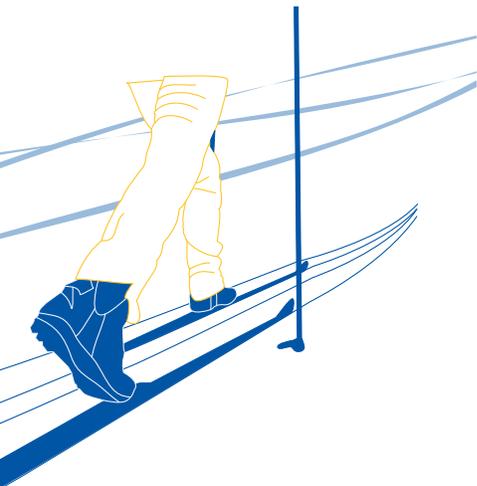
Benjamins : - 13 ans

Minimes : - 15 ans

Cadets : - 18 ans

Séniors : à partir de 22 ans

-  Gymnase Joliot-Curie
-  M. Churlet - Tél. 06 70 11 13 57
churletantoine@yahoo.fr



RUGBY

ALE RUGBY

Accueil à partir de 5 ans révolus au 1^{er} septembre de la saison

> De 5 ans à séniors

-  Stade de la Commanderie
Stade Pablo-Picasso
-  Permanences et inscriptions
Stade de la Commanderie
Tél. 04 76 22 54 55
a.l.e-rugby@orange.fr
contact@ale-rugby.fr

SKI ALPIN

MONTAGNE ÉVASION

> Adultes

-  Stations des environs de Grenoble
-  Maison du sport
Permanence le vendredi,
de 10h à 11h30
sauf vacances scolaires
-  Tél. 04 76 09 46 53
Site : montagne-evasion38.fr
montagne.evasion@laposte.net

SKI DE FOND

MONTAGNE ÉVASION

> Adultes

-  Stations de la région

-  Maison du sport
Renseignements le vendredi,
de 10h à 11h30, sauf vacances
scolaires
Tél. 04 76 09 46 53
Site : montagne-evasion38.fr
montagne.evasion@laposte.net

SPORT ADAPTÉ

ALESA

Compétitions, à partir de 8 ans

> Athlétisme, cross, parcours moteurs

-  Gymnase Jean-Vilar
Stade Jean-Vilar

> Football

-  Terrain stabilisé Jean-Vilar

> Judo

-  Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

> Natation

-  Stade nautique

> Handball

> Tennis

-  Frange Verte
Tennis couverts Pablo-Picasso



-  Maison du sport
Tél. 06 20 29 44 07
Site : alesa.blog4ever.com
alesa.isere@gmail.com

STEP

ESPACE JEUNES PRÉVERT

-  Salle André-Martin
-  Espace Picasso
Service information et
actions jeunesse
Tél. 04 76 09 74 73

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> A partir de 18 ans

-  Espace Vital, Stade nautique
-  Tél. 04 76 22 93 43

STRETCHING

GV VERCORS

-  Gymnase Marcel-David
Salle Vital
-  Maison du sport
Permanence le lundi, de 15h à 18h,
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

TAEKWONDO

TAEKWONDO FIGHT ÉCHIROLLES

- > **Enfants** (de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans)
- > **Ado-adultes**

-  Gymnase Navis
-  Président : M. Chennak
Tél. 06 17 76 11 67
Professeur M. Ziouane
Tél. 06 75 90 53 28
Ziouane.gilbert@yahoo.fr

TAÏSO

JUDO CLUB AGGLOMÉRATION

Préparation physique par deux avec
assouplissements et étirements 

-  Dojo du gymnase Croix-de-Vérines



-  Renseignements au Dojo
du lundi au vendredi,
à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net

TENNIS

TENNIS CLUB ÉCHIROLLES

Loisir, compétition, stages vacances

- > **Mini tennis, de 4 à 7 ans**
- > **Club juniors, de 7 à 14 ans**
- > **Club ados, de 14 à 17 ans**
- > **École de tennis, adultes**
- > **Tennis loisir**

-  Gymnase Joliot-Curie
Frangé Verte
Courts couverts Pablo-Picasso

TENNIS DE TABLE

AL ÉCHIROLLES-EYBENS

Compétition et loisir

-  Gymnase Pablo-Picasso
-  Chalet Frangé Verte
Tél. 04 76 22 42 31 (Frangé Verte)
ou 04 76 21 97 99 (courts Picasso)
Tél. 06 76 86 39 41
Site : club.fft/echirolles.tennisechirolles@free.fr

TRIATHLON DUATHLON MULTISPORTS

ALE TRIATHLON - DUATHLON-MULTISPORTS

Natation, vélo, course à pied, VTT, ski
de fond, raid.

- > **De 8 à 13 ans**, initiation multisports
- > **De 14 à 18 ans**
- > **Adultes**, loisir et compétition

-  Stade nautique
Parc des sports Jean-Vilar
Courts couverts Pablo-Picasso

-  Bureau du club au Stade nautique
Tél. 06 22 47 66 48
Site : echirolles-triathlon.com
triathlon.echirolles@gmail.com

VOLLEY-BALL

ALE VOLLEY-BALL

- > **A partir de 6 ans**, compétition, loisir

-  Gymnase Lionel-Terray
-  M. Guillem - Tél. 06 67 32 39 11
contact@alevolley.fr

AS HABITANTS BAYARD

- > **Adultes**, loisir

-  Gymnase Marcel-David
-  facebook : Bayard 38
lebayard38@gmail.com

WATER-POLO

ÉCHIROLLES WATER-POLO

- > **Adultes**

-  Stade nautique
-  M. Zerbini - Tél. 04 76 09 19 76
ou 04 76 22 62 08
echirolles.water-polo@orange.fr

YOGA

GV VERCORS ÉCHIROLLES

- > **Adultes, dès 16 ans**, loisir

-  Gymnase Marcel-David
-  Maison du sport
Permanence le lundi de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

- > **Adultes**, débutants

-  Tél. 04 76 40 20 51
mdh-annefrank@ville-echirolles.fr

ZUMBA

MAISON DES HABITANT-ES LES ÉCUREUILS/CENTRE-EST

- Maison des habitant-es les
Écureuils/Centre-Est

- Tél. 04 76 09 03 27
-  mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

École municipale de Natation

NATATION du CE1 au CM2
(Hors vacances scolaires)

→ **HORAIRES** le mercredi

→ 14h à 14h40

→ 14h45 à 15h30

→ 15h35 à 16h15

→ **SESSIONS**
(NOUVEAUTÉS 2017)

1^{ère} session

du 20/09/2017 au 24/01/2018
(15 séances)

2^e session

du 28/02/2018 au 27/06/2018
(15 séances)

→ **INSCRIPTIONS**

1^{ère} session le 13/09/2017 de 12h30 à 16h30 salle des fêtes.

2^e session à compter du 29/01/2018

au stade nautique (à compter du 05/02/2018 pour les familles déjà inscrites en 1^{ère} session).

→ **POUR PARTICIPER**

Il suffit d'être scolarisé sur Échirolles
ou d'habiter Échirolles.

→ **LIEU**

Stade nautique d'Échirolles
9, rue Fernand-Pelloutier
Tél. 04 76 22 26 36

→ **TARIF 25€**



Aucun remboursement possible
lorsque l'activité est commencée.



SPÉCIAL 11/13 ANS ET 14/17 ANS

VACANCES DE FÉVRIER (2 SEMAINES)

> Préadolescents 11 à 13 ans

• 24 €

Découverte multisports :

Escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, arts martiaux

> Adolescents 14 à 17 ans

• 41,50 €

Multisports : snowboard, ski, bowling, patinoire, etc.

VACANCES DE PÂQUES (2 SEMAINES)

> Préadolescents 11 à 13 ans

• 24 €

Découverte multisports :

Escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, arts martiaux

> Adolescents 14 à 17 ans

• 41,50 €

Multisports : patinoire, bowling.

VACANCES D'ÉTÉ (4 SEMAINES EN JUILLET ET 2 DERNIÈRES SEMAINES D'AÔÛT)

> Préadolescents 11 à 13 ans

• 24 €

Découverte multisports :

Ski nautique, planche à voile, catamaran, VTT descente, accrobranche, escalade, canyoning, baignade, etc.

> Adolescents 14 à 17 ans

• 41,50 €

Module hydrospeed, canyoning, etc.

Pour en savoir +

Mairie d'Échirolles
Service des sports BP 248
38433 Échirolles cedex
Tél . 04 76 20 56 86 /85
ou sur le site : echirrolles.fr

Service des sports

1, place des Cinq Fontaines
04.76.20.56.85 ou
04.76.20.56.86

Espace jeunes Prévert

8, rue Denis-Papin
04.76.23.01.93

MJC Robert-Desnos

2B, rue de Normandie
04.76.09.45.21

Espace jeunes Pablo-Picasso

2A, rue Pablo-Picasso
04.76.09.74.73

MAISONS DES HABITANT-ES

Les Écureuils/Centre-Est

Place de la Libération
04.76.09.03.27

Les Essarts

Place de la Convention
04.76.09.72.72

La Ponatière

Avenue Paul-Vaillant-Couturier
04.76.23.36.72

Surieux

27, place Beaumarchais
04.76.09.64.03

Anne-Frank/Les Granges

Rue de Lorraine
04.76.40.20.51

GYMNASES

Auguste-Delaune

8, rue Missak-Manouchian
04.76.09.67.16

Jean-Vilar

2, rue Jean-Vilar
04.76.09.44.68

Marcel-David

Rue Docteur Valois
04.76.09.75.31

Pablo-Picasso

Rue Pablo-Picasso
04.76.23.36.20

Joliot-Curie

Avenue F. Joliot-Curie
04.76.40.46.37

Lionel-Terray

Avenue du 8 Mai 1945
04.76.40.52.32

Gymnase Navis

Rue du Tremblay
04.76.22.16.61

Gymnase et Dojo Croix-de-Vérines

23, av. du 8 Mai 1945
04.76.48.38.91

La Butte

Av. des États-Généraux
04.76.22.84.53

AUTRES LIEUX

Salle des fêtes/Espace grimpe

Avenue du 8 mai 1945

Pétanquodrome Gilbert-Biessy

Parc des sports Jean-Vilar
rue de Lorraine

Parc des sports

Rue de Lorraine
04.76.22.54.24

Commanderie

6, rue Paul-Cézanne
04.76.22.54.55

Stade nautique

9, rue Fernand-Pelloutier
04.76.22.26.36

Salle de boxe

Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
04.76.22.15.76

Espace Vital (Stade nautique)

9, rue Fernand-Pelloutier
04.76.22.93.43

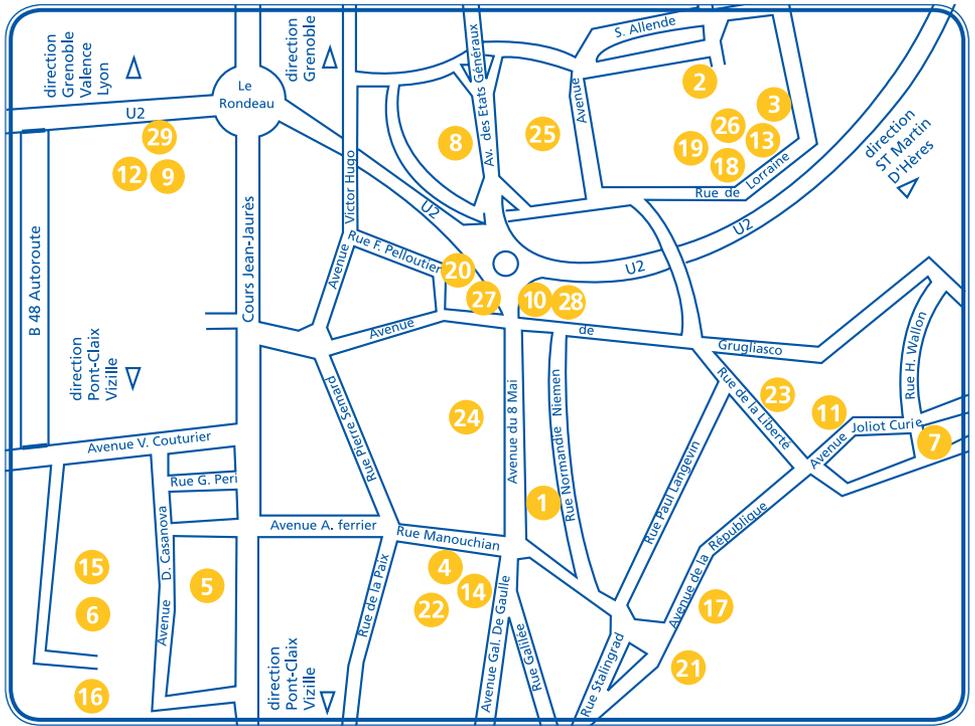
Salle André-Martin

26, avenue de la République
04.76.22.70.14

Objectif Sport Echirolles (OSE) association fédératrice du mouvement sportif échirollois

Maison du sport
3, rue de la Liberté
04.76.40.15.38

Permanence d'Élisabeth Legrand, élue aux sports,
sur rendez-vous - Tél. 04.76.20.56.86 ou 04.76.20.56.85



GYMNASES

- 1 Lionel-Terray**
Av. du 8 Mai 1945
- 2 Jean-Vilar**
Rue Jean-Vilar
- 3 Salle de boxe**
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 4 Auguste-Delaune**
Rue Missak-Manouchian
- 5 Marcel-David**
Rue Docteur-Valois
- 6 Pablo-Picasso**
Rue Pablo-Picasso
- 7 Joliot-Curie**
Avenue F. Joliot-Curie
- 8 La Butte**
Avenue des Etats-Généraux
- 9 Navis**
Chemin du Tremblay
- 10 Croix-de-Vérines**
/Espace Grimpe
23, av. du 8 Mai 1945

TERRAINS DE FOOTBALL ET DE RUGBY

- 11 Stade Roger-Couderc**
6, rue Paul-Cézanne
- 12 Stade Navis**
Rue du Tremblay
- 13 Stade Jean-Vilar**
Rue de Lorraine
- 14 Stade Auguste-Delaune**
Rue Missak-Manouchian
Stade Eugène-Thénard
Av. du Général-de-Gaulle
- 15 Stade Pablo-Picasso**
Rue Pablo-Picasso

COURTS DE TENNIS

- 16 Pablo-Picasso**
Rue des 120 Toises
- 17 Frange Verte**
Av. de la République
- 18 Tennis Jean-Vilar**
Rue de Lorraine

AUTRES LIEUX

- 19 Piste d'athlétisme**
Rue de Lorraine
- 20 Stade nautique/Espace Vital**
9, rue Fernand-Pelloutier
- 21 Salle André-Martin**
26, avenue de la République
- 22 Boulodrome Tessaro-Chorier**
10, rue Missak-Manouchian
- 23 Maison du sport**
3, rue de la Liberté
- 24 Service des sports**
1, place des Cinq Fontaines
- 25 Mail Émile-Dufour**
avenue Salvador-Allende
- 26 Pétaquodrome Gilbert-Biessy**
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 27 Bowling**
19, avenue de Grugliasco
- 28 Salle de fêtes/Espace Grimpe**
Av. du 8 Mai 1945
- 29 Salle (Rayon Vert)**
Rue du Tremblay