

> SOLIDARITÉ ACCÈS AUX DROITS

TRAVAILLEUR SOCIAL

Le mercredi

de 9h à 12h sans rendez-vous.

Aide sur l'ouverture de droits.
Informe et oriente.

MÉDIATRICE SANTÉ

Sur rendez-vous.

Vous pouvez la joindre
au 04 76 20 99 43
ou contacter l'accueil
de la MDH au 04 76 40 20 51.
Un accompagnement confidentiel
effectué par une infirmière sur
les questions de santé :
couverture complémentaire,
lieux de soins, liens avec les
professionnels de santé, frais,
conseils et prévention...

ÉCRIVAIN PUBLIC

Le mercredi après-midi

de 14h à 17h sur rendez-vous à la
MDH Les Écureuils.

Prendre rendez-vous auprès de
l'accueil de la MDH Anne
Frank/Les Granges.
Aide dans les démarches
administratives et personnelles.
Aide à la rédaction de courriers
de tout type.

CONSEILLERS NUMÉRIQUE

Le mardi, mercredi et vendredi matin

de 9h15 à 11h15 sans rendez-vous.

Nouveau

Besoin de communiquer avec les
administrations ? de réaliser un CV ? d'écrire
une lettre de motivation ? de comprendre la
sécurité informatique ? ...

La Maison des Habitants vous propose l'aide
d'un Conseiller Numérique.

PERMANENCES CONSEILLÈRE ESF AUTOUR DE LA VIE QUOTIDIENNE

Le mardi

de 9h à 11h30 sans rendez-vous

Point budget, tri des documents, comment
mieux faire ses courses, accompagnent aux
départs en vacances...

Nouveau

INFORMATIQUE LIBRE SERVICE

Accès libre à 2 postes informatiques

dans le hall à coté de l'accueil
aux horaires d'ouverture.

POINT D'ÉCOUTE AU CCAS D'ÉCHIROLLES

Sur rendez-vous en contactant

les CCAS au 04 76 20 99 00

Deux psychologues cliniciennes animent ce
lieu d'écoute. Ce dispositif accueille les
habitant-es en demande d'écoute, en
difficultés d'accès à une prise en charge
psychologique, pour un soutien temporaire.
Le point d'écoute s'adresse au tout venant,
de tout âge.

Nouveau

PROGRAMME JANVIER



Renseignements auprès de l'accueil
de la MDH Anne Frank/Les Granges

Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 20 51
mdh-annefrank@ville-echirolles.fr
8h30-12h et 13h30-17h
Fermé le jeudi matin

PROGRAMME

◆ Mercredi 12 janvier 2022
de 14h à 17h

Visite au "LOCAL"

Visite de la coopérative AU LOCAL à Malherbe à Grenoble dans le cadre des paniers solidaires.
Pour découvrir une autre manière de fonctionner localement et s'inspirer pour les paniers solidaires.

Gratuit. Sur inscription

◆ Mercredi 19 janvier 2022
de 17h30 à 18h30

Temps de rencontre et d'échanges autour des paniers solidaires.

Venez participer pour faire évoluer le dispositif des paniers solidaires.

◆ Vendredi 21 janvier 2022
de 17h30 à 19h30

Soirée jeux en famille

Gratuit sur inscription.



◆ Mercredi 26 janvier 2022
de 8h45 à 10h15

Café des parents à l'école élémentaire Jean Moulin

Un moment convivial et de partage autour d'un café.
Thématique : Usage des écrans, apprivoiser les écrans.

◆ Mercredi 26 janvier 2022
de 18h à 19h30

Atelier d'Art thérapie

Prendre confiance en soi à travers l'art.
Apprendre à gérer ses émotions.
Pas besoin de savoir dessiner



Adultes. Sur inscription

◆ Vendredi 28 Janvier 2022
de 17h30 à 18h30

Café des Granges

Ce temps de rencontre est dédié aux habitant-es qui souhaitent se retrouver dans un espace d'échange et convivial, accompagné par des professionnel-les. Vous pourrez ainsi prendre toute votre place pour faire émerger des futurs projets (sorties, ateliers, sports, culture...) dans une démarche participative.

Présence de Saïd Belhadj, référent service des sports secteur Villeneuve.

◆ Vendredi 28 Janvier 2022
à 20h

Spectacle "Manou Gallo" à la rampe

Multi-instrumentaliste, chanteuse et danseuse. Manou Gallou débarque avec son groove incomparable pour enflammer La Rampe ! Un voyage savoureux entre tradition des musiques africaines, rock et funk.

Sur inscription



◆ Les vendredis 7, 14 et 21 et 28
janvier 2022
de 16h à 20h

Fabrication d'une mosaïque pour embellir le parc Maurice Thorez. Aucune compétence particulière n'est requise.

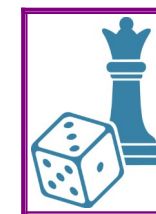
Gratuit. En libre pour adultes



◆ Mercredi, jeudi de 16h à 18h
et le vendredi de 15h à 17h

Permanences Ludothèque

Jeux et jouets pour toute la famille.



Gratuit

Tarifs pour le spectacle à la Rampe

QF	Tarif adultes +18 ans	Tarif enfants -18 ans
0-600	2,35€	1,20€
600-1000	3,35€	2,20€
1000-1200	4,60€	3,40€
Sup 1200	6,65€	5,40€

Gratuit pour les - de 4 ans et pour le 4ème enfant

Tarifs pour l'art thérapie

3,10€ par personne

INSCRIPTIONS A LA MDH
Le mardi 4 janvier 2022
de 8h45 à 12h
et de 13h30 à 17h30

