

## ACCÈS AUX DROITS

( Sur rendez-vous )



### Espace médiation sociale

Orientation, information, accompagnement dans vos démarches administratives.

> **Les jeudis de 9h à 11h30**

### Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux.

> **Sur rendez-vous**

### Permanence avocat

> **Les 2èmes lundis du mois**

### Ordinateur en accès libre

> **Renseignements à l'accueil de la MDH**

### Permanence écrivain Public

> **Sur rendez-vous**

### Permanence santé

> **Les lundis et jeudis de 9h à 12h**

### Permanence pesée PMI

> **Les jeudis de 13h30 à 16h**

### Permanence CNL

> **Le mercredi 20 octobre**

### Ouverture de la MDH

#### Essarts-Surieux

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi		13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-17h00
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-17h00

# PROGRAMME

## OCTOBRE 2021

## Vacances d'automne

> **Pré-inscriptions aux sorties :**  
**les 12, 13 et 14 octobre**

> **Inscriptions aux ateliers :**

**A partir du 12 octobre sur les horaires d'ouverture de la MDH**

Documents obligatoire :

**Attestation de responsabilité civile + CAF ou impôts**

**Maison des habitant-es**

**Essarts - Surieux**

Place de la Convention

**Tél. 04 76 20 99 50**

**mdh-essarts-surieux@ville-echirolles.fr**



## VACANCES D'AUTOMNE

**Pass sanitaire obligatoire**  
**pour les sorties à partir de**  
**12 ans**

> **Jeudi 14 octobre**  
**18h à 19h**

**« A l'aventure » à l'espace enfants-parents**

Papa, papy, tonton... La salle motricité vous est réservée pour sauter, grimper, glisser... avec vos enfants de mois de 6 ans.

Pré inscriptions au 04 76 09 87 48

> **Samedi 23 octobre**  
**SORTIE JOURNÉE**

**Visites d'automne**

Visite ludique d'une ferme productrice de safran et de noix. Palais idéal du facteur cheval.

> **Lundi 25 octobre**  
**9h15 - 11h15**

**Spectacle « Lux » à la Rampe**

Un spectacle dansé et raconté qui invite avec douceurs petits et grands à explorer la lumière et l'obscurité. A partir de 5 ans.

> **Mercredi 27 octobre**  
**14h à 17h**

**Ludothèque**

Ouverture de la ludothèque, un espace dédié au jeu pour tous au 22 place Beaumarchais.



> **Vendredi 29 octobre**  
**9h à 12h**

**Atelier alimentation santé**

Tel des petits chefs nous déclinerons les goûts de l'automne de manière ludique et culinaire.

> **Mardi 2 novembre**  
**SORTIE JOURNÉE**

**Grottes de Choranche**

Une belle journée aux couleurs d'automne pour découvrir la majestueuse grotte de Choranche.

> **Mercredi 3 novembre**  
**14h - 17h**

**Atelier création couture**

Initiation à la couture en famille. A partir de 6 ans.



> **Mardi 26 octobre**  
**8h45 - 12h**

**De la naissance à l'adolescence : surprise en famille**

Atelier famille à l'espace enfants parents..

> **Jeudi 4 novembre**  
**14h à 17h**

**Ludothèque**

Ouverture de la ludothèque, un espace dédié au jeu pour tous à la MDH Essarts-Surieux.



> **Vendredi 5 novembre**  
**8h45 - 12h30**

**Balade et initiation tir à l'arc**

Découverte du tir à l'arc à partir de 6 ans et balade à la frange verte.

## LUDOTHÈQUE

- Lundis et jeudis de 14h à 17h30 à la MDH Essarts-Surieux ( sauf le jeudi 7 octobre )  
- Mercredis de 14h à 17h place Beaumarchais ( Hors vacances scolaires )



## ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

> **Vendredi 8 octobre**  
**13h30 - 17h**

**Atelier confitures solidaires**

Confectionnez des confitures à partir de fruits invendus. Les confitures sont ensuite échanger contre un produit de première nécessité donné à une association caritative.

> **Jeudi 14 octobre**  
**Horaires à préciser**

**Sortie découverte**

Allons à la rencontre des producteurs, découvrir les exploitations et productions locales, dans un esprit solidaire.

> **Samedi 16 octobre**  
**Sortie inter MDH Fête de la Pomme - Engins**

Découvrez la pomme sous toutes ses formes : ateliers, animations, marché, dégustations..

Inscriptions auprès de la MDH Écureuil : Lundi 4, vendredi 8 et lundi 11 octobre 13h30 - 16h30.