

## > Tarifs 2020/2021

### Sorties habitant-es

| QF                                                 | +18 ANS | - 18 ANS |
|----------------------------------------------------|---------|----------|
| 0 - 600                                            | 2,35€   | 1,20€    |
| 600-1000                                           | 3,35€   | 2,20€    |
| 1000-1200                                          | 4,60€   | 3,40€    |
| + 1200                                             | 6,65€   | 5,40€    |
| Gratuit pour les – de 4 ans et pour le 4ème enfant |         |          |

#### Ateliers parents/enfants sans intervenant-e extérieur-e :

2,35€ par famille et par demi-journée

#### Ateliers parents/enfants avec intervenant-e extérieur-e :

3,10€ par famille et par demi-journée

Pensez à fournir votre  
attestation responsabilité civile  
et votre quotient familial

#### Renseignements et inscriptions

à la MDH Anne-Frank/Les Granges

1 rue de Lorraine - Échirolles

04 76 40 20 51

#### Horaires accueil du public

Lundi : 8h30 – 12h / 13h30 – 17h

Mardi : 8h30 – 12h / 13h30 – 17h

Mercredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 17h

Jeudi : 13h30 – 17h

Vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 17h

# PROGRAMME HIVER 2021

Pré-inscriptions aux vacances d'hiver

> du 02 au 04/02/2021

par téléphone au 04 76 40 20 51

\*\*\*\*\*

Le port  
du masque  
est obligatoire



Maison des habitant-es  
Anne-Frank/Les Granges  
1 rue de Lorraine  
Tél. 04 76 40 20 51

## A vos agendas !!!

### > PERMANENCE ÉLU

Mr HAMIDI Yacine adjoint au maire à la dynamique citoyenne dans les MDH, à l'innovation sociale, à l'économie sociale et solidaire, vous reçoit sans rendez-vous 1 fois par mois de 9h à 11h :

- Mercredi 17 février 2021
- Mercredi 24 mars 2021
- Mercredis 28 avril 2021
- mercredi 2 juin 2021
- Mercredi 7 juillet 2021

### > TRAVAILLEUR SOCIAL

**Les mercredis**

de 9h à 12h sans rendez-vous

Aide sur l'ouverture de droits.  
Informe et oriente.

### > ÉCRIVAIN PUBLIC

**Les lundis**

de 9h à 12h sur rendez-vous auprès de l'accueil de la MDH.

Aide dans les démarches administratives et personnelles.  
Aide à la rédaction de courriers de tout type.

### > ATELIERS SOCIO LINGUISTIQUES (ASL)

**Les jeudis**

de 13h30 à 15h30 – Adultes

### > INFORMATIQUE LIBRE

**Accès libre**

dans le hall à côté de l'accueil  
aux horaires d'ouvertures

### > ESPACE NUMÉRIQUE

**Accès libre**

**Les mercredis**

de 10h à 11h30

Des bénévoles vous accompagnent dans vos démarches sur les postes informatiques. Cet espace a pour objectif de vous familiariser avec l'outil informatique et de renforcer votre autonomie.

## Vacances d'hiver !!!



### > SORTIE HABITANT-ES

**Mercredi 10 février 2021**

**Sortie au "Grand Cirque sur Glace" au Parc de la Frange Verte**

Départ de la MDH à 13h30

Retour à la MDH à 17h30

Ce spectacle est mis en place avec toutes les mesures sanitaires nécessaires pour garantir la sécurité des habitant-es, en adéquation avec la réglementation gouvernementale.

Ouvert  
aux personnes seul-es

**Vendredi 12 février 2021**

**Sortie champignonnière à la "Champiloop" sur la commune d'Eybens et petit parcours ludique sur les champignons.**

Départ de la MDH à 9h

Retour à la MDH à 12h

Venez découvrir la culture du champignon auprès d'un producteur local.  
Possibilité d'achat de champignons, pour cela pensez à apporter un moyen de paiement (chèque ou espèce).

**Lundi 15 février 2021**

**Sortie montagne à Gresse en Vercors**

Départ de la MDH à 8h30

Retour à la MDH à 17h30

Journée en plein air !!! Venez découvrir la faune et la flore tout en vous baladant en raquettes et venez aussi construire votre igloo !!!

Ouvert  
aux personnes seul-es

Annulation en cas de pluie

**CONDITIONS SANITAIRES :**  
port du masque obligatoire en transport, sur l'exploitation, au cirque et sur les différents ateliers pour les plus de 6 ans.

### > ANIMATIONS

**Vendredi 12 février 2021**

**de 13h30 à 17h**

**Atelier P'tits chefs avec Caroline Rivière**

Venez cuisiner en famille autour du champignon !!!

Attention !!! Sans partage de repas en raison des conditions sanitaires

Tout âge

Sur inscription

**Jeudi 11 février 2021**

**de 9h30 à 11h30**

**de 14h à 16h**

**Atelier créatif parents/enfants autour du cirque animé par Gaëlle**

Venez libérer votre créativité avec Gaëlle afin de confectionner des accessoires sur le thème du cirque.

**Mardi 16 février 2021**

**de 9h30 à 11h30**

**de 14h à 16h**

Sur inscription

**Atelier créatif parents/enfants autour de la montagne animé par Gaëlle**

Venez resserrer les liens et vous amuser ensemble autour de quelques outils farfelus afin de construire son propre igloo.



