

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 3,10€
par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieure : 2,35€
par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2020 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niemen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du lundi au jeudi :

8h30-12h 13h30-17h30

Vendredi : 13h30-17h

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 15h30 – 17h30

: 10h – 12h & 15h30 – 17h30

Mercredi : 15h30 – 17h30



LAEP

(Lieu d'accueil enfants/parents) :

Les lundis de 9h à 11h30

Vous êtes parents, grands parents
de jeunes enfants,
vous attendez un enfant ?

Le jardin bleu est un lieu de paroles
et d'échanges.

des jeux sont mis à disposition
des enfants.

PROGRAMME JANVIER 2021

COVID -19 :

**L'accueil du public est susceptible
de modifications en fonction**

des directives préfectorales et municipales.

Prendre contact à la MDH avant de vous déplacer

**Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27**



>ADULTES/PARENTS/GRANDS PARENTS

Les mercredis de 9h à 12h :



Université Populaire des Parents : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.

Lundi 11 janvier à la MDH Les Ecureuils

Mercredi 13 janvier à la MDH Les Ecureuils

Lundi 18 janvier à la MDH Les Ecureuils

Mercredi 20 janvier à la Mdh A Frank

Lundi 25 janvier à la MDH Les Ecureuils

Mercredi 27 janvier à la MDH Les Ecureuils



Les mercredis de 13h45 à 16h

Un temps pour soi : Être bien avec soi pour être bien avec les autres : « Quand le corps se détend, l'esprit s'apaise ».

Les 13 et 28 janvier Sur inscription- Places limitées à 10 personnes

Les mardis de 17h 45 à 20h

Ateliers chant – Chorale adultes pour préparer un spectacle pour « Cité Plurielle » et la Journée Internationale du Droit des Femmes.

« Libres et égaux en droits, voyage en utopie ? »

Les 5, 12, 19 et 26 de 17h45 à 19h (premier groupe et de 18h45 à 20h (2ème groupe). En présentiel si possible et sur inscription. 10 personnes maximum.

Les mardis 5 et 19 janvier de 15h à 17h30

Troc Vêtements : venez échanger vos vêtements et/ou accessoires (en bon état) contre d'autres vêtements et/ou accessoires.

Nous recherchons des habits pour enfants de 0 à 4 ans.

>FAMILLE ET PARENTALITE

Réouverture de la Ludothèque

A partir du 4 janvier aux horaires habituels.

Sur inscriptions au préalable auprès de l'accueil.

Places limitées à 15 personnes.



> ACCES AUX DROITS et

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

NOUVEAU

Permanence Association France Victimes Grenoble (ex AIV)

A partir du lundi 18 janvier 2021 de 9h à 12h sur rdv

Les premiers et troisièmes lundi du mois.

Une juriste assure un accueil et une écoute des victimes d'atteintes à la personne ou aux biens : aide psychologique, information sur les droits et accompagnement social.

Service gratuit et confidentiel.

LE COLIBRI

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

ou sur rdv en dehors de ces permanences

Accueil individuel pour signaler une discrimination et entreprendre des démarches juridiques si les personnes le souhaitent.

A la MDH Les Écureuils

L'UPC (université Populaire Citoyenne) :

Vendredi 29 janvier de 17h45 à 21h30

Théâtre Forum avec la Compagnie « 3 PAS POUR L'HOMME » pour échanger sur les discriminations liées à l'origine, au genre, à l'orientation sexuelle et au handicap.

Sur inscriptions

Lutte contre
les discriminations

L'équipe de la MDH vous présente ses vœux pour 2021 !

