

PROGRAMME DECEMBRE 2020



COVID -19 :

*L'accueil du public est susceptible
de modifications en fonction*

des directives préfectorales et municipales.

Prendre contact à la MDH avant de vous déplacer

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieure : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2020 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contactez la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niemen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du lundi au jeudi :

8h30-12h 13h30-17h30

Vendredi : 13h30 -17h

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 15h30 – 17h30

 Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30

Mercredi : 15h30 – 17h30

LAEP

(Lieu d'accueil enfants/parents) :

**Les lundis de 9h à 11h30
sauf vacances scolaires**

Vous êtes parents, grands parents de jeunes enfants, vous attendez un enfant ? des jeux sont mis à disposition des enfants.

>ADULTES/PARENTS/GRANDS PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :



Université Populaire des Parents : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.

Mercredi 02 décembre à la MDH Anne FRANK

Mercredi 09 décembre à la MDH Les Écureuils

Lundi 14 décembre à la MDH Les Écureuils

Mercredi 23 décembre de 13h45 à 16h



Un temps pour soi : Être bien avec soi pour être bien avec les autres : « Quand le corps se détend, l'esprit s'apaise ».

En visio - Sur inscription- Places limitées à 10 personnes

Tous les mardis (01,08,15, 22 décembre) de 17h à 19h en visio

Atelier CHANT

>VACANCES SCOLAIRES Ateliers pour tous :

Idées d'ateliers gourmandises
à faire à la maison :

Lundi 21 décembre

Sablés à croquer pour noel : fleur, étoile, coeur,...décorez -les à votre gré pour les suspendre.

Mardi 22décembre

Un délice de pain d'épices : cuisinez une pâte de pain d'épices aux couleurs et formes de votre choix.

Mercredi 23 décembre :

Confection d'étoiles et de sapins en chocolat.

En présentiel à la MDH sur inscription :

Lundi 21 décembre de 13h30 à 15h30

Loto de noel nouvelle formule

Ouvert à tout âge - Places limités – A la MDH

Mardi 22décembre de 13h30 à 15h30

Après-midi jeux nouveautés

Places limités – A la MDH

> ESPACE MEDIATION NUMERIQUE SUR RDV

Aide aux démarches sur internet

A l'espace numérique de la MDH

> ACCES AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Lutte contre
les discriminations

LE COLIBRI

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30 sur RDV : Accueil individuel pour signaler une discrimination et entreprendre des démarches juridiques si les personnes le souhaitent.

A la MDH Les Écureuils

Colibri - UPC (université Populaire Citoyenne) :

Vendredi 18 décembre de 18h à 20h

Soirée Jeu KESKI

Sur inscriptions, En présentiel ou en visio

> PERMANENCES SUR RDV :

CONCILIATEUR DE JUSTICE

En partenariat avec le Tribunal judiciaire de Grenoble et la ville d'Echirolles, Les 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis du mois de 14h à 16h45

Le Point d'accès au droit vous accueille dans vos démarches de règlement amiable des litiges de la vie quotidienne. Gratuit et ouvert à tous-tes.

TRAVAILLEUR SOCIAL

Les mercredis et jeudis matins De 9h à 12h

ECRIVAIN PUBLIC

Les mercredis matins De 9h à 12h

