

ÉCHIROLLES





EDITO 3

TOUS LES SPORTS 4

Aquajogging 4
Aquagym 4
Aïkido 4
Athlétisme 5
Badminton 5
Basket 5
Boxe anglaise 5
Boxe française 5
Boxe thaïlandaise 5
Cirque 6
Cross-training Fight 6
Cyclisme 6
Cyclotourisme 6
Danse 7
Danse modern'jazz 7
Hip-hop, raggajam, danse africaine 7
Danses traditionnelles 8
Danses orientales 8
Échecs 8
Équitation 8
Escalade 8
Éveil corporel 9
Expression corporelle 9
Fitness 9
Football 9
Futsal 10
Golf 11
Gymnastique 11
Handball 13
Handisport 13
Judo 14

Jiu-jitsu 14
Karaté 14
Marche douce 14
Montagne 14
Multiactivités 15
Musculature 15
Natation 15
Natation artistique 16
Patinage de vitesse 16
Pétanque 16
Pilates 17
Plongée 17
Qi gong 17
Rugby 18
Self-défense 18
Ski 18
Sport adapté 19
Step 19
Stretching 19
Taekwondo 19
Taïso 20
Tennis 20
Triathlon/duathlon 20
Volley-ball 21
Water-polo 21
Yoga 21
Zumba 21

**ÉCOLE MUNICIPALE
DE NATATION 22 → 23**

ATOUT SPORT 24

ADRESSES 25

PLAN 26

POUR UNE VILLE TOUJOURS PLUS SPORTIVE, DYNAMIQUE ET SOLIDAIRE



La 30^e édition du Forum des sports se tient dans un contexte particulier. Alors que l'ensemble des inquiétudes concernant le coronavirus ne sont pas levées, le monde sportif

échirollois fait la preuve en ce mois de septembre 2020 de son implication sans faille pour les échirollois-es.

Pour les plus jeunes comme les plus âgé-es, pour les familles comme pour les compétiteurs-trices de haut niveau, les associations sportives répondent présentes pour continuer à proposer une diversité remarquable de pratiques et de disciplines sportives malgré des précautions sanitaires nécessaires et indispensables.

Fidèle à ses valeurs, la nouvelle équipe municipale sera, cette année encore, auprès des associations et clubs pour les soutenir. Pierre Labriet, adjoint à la jeunesse et au sport, et Cédric Brest, conseiller municipal délégué seront ainsi leurs interlocuteurs privilégiés. En collaboration avec OSE, nous ferons tout notre possible pour atténuer les

conséquences de la crise sanitaire, comme cela a déjà été le cas lors du versement anticipé des deuxièmes tranches de subvention dès le mois de juillet 2020.

Plus que jamais, les échirollois-es ont besoin de la pratique sportive. Elle est essentielle pour la jeunesse, la vitalité et l'attractivité de notre ville. Elle est primordiale pour le vivre ensemble et la solidarité, parfaitement symbolisés par l'engagement de toutes et tous les bénévoles des clubs sportifs échirollois, que je souhaite tout particulièrement saluer.

Renzo Sulli
Maire d'Échirolles



Pierre Labriet
Adjoint à la jeunesse
et aux sports



Cédric Brest
Conseiller délégué
à la relation avec
les clubs sportifs et à
l'insertion par le sport

Du lundi au vendredi, de 17h30 à 20h30, samedi de 10h à 12h

 Parc des sports Jean-Vilar

 Siège ALE athlétisme
Rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 27 51
Site : ale-athletisme.com
ale.athletisme@orange.fr

BADMINTON

ÉCHIROLLES BADMINTON

> **Enfants, à partir de 6 ans**

> **Adultes**

Loisir encadré, jeu libre et compétition

 Gymnase Croix-de-Vérines
Gymnase Lionel-Terray
Salle polyvalente La Butte

 Site : echirolles-badminton.fr
contact@echirolles-badminton.fr

BASKET

ALE BASKET

> **Baby, 5 ans**

> **À partir de 6 ans, compétition**

 Gymnase Auguste-Delaune
amicale.laique.echirolles.basket@orange.fr

 Maison du sport
Tél. 04 38 70 02 22
amicale.laique.echirolles.basket@orange.fr

BOXE ANGLAISE

ÉCHIROLLES BOXE

> **Atelier “éveil à la boxe”, 4 et 5 ans**

> **Baby boxe, à partir de 6 ans**

> **Boxe éducative d'assaut**

> **Boxe amateur**

> **Boxe professionnelle**

> **Handiboxe**

> **Aeroboxe - Loisir**

Garçons et filles, du lundi au vendredi, de 17h à 22h

> **Animation-découverte “ring mobile”**

 Salle Dominique-Ramirez

 Siège social et salle d'entraînement
Parc des sports Jean-Vilar
Tél. 07 87 92 87 91 - 06 10 03 19 49
echirollesboxe@wanadoo.fr

BOXE FRANÇAISE

BE API

> **À partir de 14 ans**

Tous les lundis, de 19h30 à 21h

 Halle Vieux-Village/Frange Verte

 Tél. 06 31 07 73 10
Site : be-api.net
contact@be-api.net

BOXE THAÏLANDAISE

MARTIAL GYM

> **Enfants, de 7 à 10 ans**

> **Ados, de 11 à 14 ans**

> **Adultes (débutant-es/intermédiaires/
confirmé-es/compétiteurs-trices)**

Du lundi au samedi

 32, avenue de Grugliasco

 Tél. 09 73 58 96 16
martialgym@live.fr



CIRQUE

AUX AGRÈS DU VENT

- > **De 3 à 77 ans**
- > **Initiation, de 7 à 11 ans**
- > **Perfectionnement, de 9 à 14 ans**
(1 an de cirque ou plus)
- > **La Troupe** (3 ans de cirque)

Stages pendant les vacances scolaires, séances parents-enfants et conduite de projets avec des structures partenaires

 2B, rue Pablo-Picasso

 Tél. 06 48 72 61 05
Site : auxagresduvent.fr
auxagresduvent@hotmail.fr

CROSS-TRAINING

BE API

- > **Travail musculaire et cardio à haute intensité, avec ou sans matériel.**
- > **Urban Cross-training, à partir de 16 ans**
- > **Cross-training, de 6 à 11 ans**
- > **Cross-training Teens, de 12 à 15 ans**

 Tous les lundis, de 18h30 à 19h30, sous la hall Giroud à la Frange Verte.

Les samedis, de 9h à 10h,

école primaire Paul-Langevin

Les mercredis, de 16h30 à 17h30,

école primaire Paul-Langevin

Les mercredis, de 17h45 à 18h45,

école primaire Paul-Langevin

 Tél. 06 310 77 310
contact@be-api.net



GYM VOLONTAIRE VERCORS ÉCHIROLLES

> **De 20 à 75 ans**

 Marcel-David, jeudis, de 20h15 à 21h15

CYCLISME

SPRINT-CLUB ALE (SCALE)

> **14 ans et plus**

Cyclisme compétition, Fédération FFC et UFOLEP

 Départ, devant l'école Joliot-Curie, mercredi et samedi, à 14h

 Réunion de bureau au gymnase Auguste-Delaune le 1^{er} mardi de chaque mois, à 20h. M. et Mme Glénaz
Tél. 04 76 29 08 82
Site : SCALE.over-blog.fr
isa.glenaz@orange.fr

CYCLOTOURISME

ALE CYCLOTOURISME

> **À partir de 18 ans**

Loisir et sportif

 Maison du sport
Tél. 04 76 40 15 38
Site : club.quomodo.com/alecyclo/accueil.html
louis.peron@orange.fr

DANSE

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

> **Adultes**

 Tél. 04 76 40 20 51
mdh-annefrank@ville-echirolles.fr

DANSE MODERN'JAZZ

IDÉALE DANSE ÉCHIROLLES

> **4 à 77 ans, et plus**

- > **Éveil corporel**
- > **Rock enfants**
- > **Modern'jazz**
- > **Rock adultes**
- > **Classique**
- > **Salsa**
- > **Barre à Terre**
- > **Danse en ligne**

 Salle La Butte
Centre de loisirs Robert-Buisson

 Maison du sport
du lundi au vendredi,
à partir de 16h30
Tél. 04 76 40 15 38
ou 04 76 22 47 63
idealedanse.echirolles@gmail.com
Site : www.idealedanse.com

LES ATELIERS DE LA DANSE

- > **Classique, à partir de 5 ans**
- > **Modern'jazz, à partir de 6 ans**
- > **Hip-hop, à partir de 8 ans**

Cours débutant-es à confirmé-es,
cours adultes

 Salle André-Martin
La Butte
Gymnase Marcel-David

 lesateliersdeladanse@hotmail.com

MAISON DES HABITANT-ES LES ÉCUREUILS/CENTRE-EST

- > **Adultes**
 - > **Adolescent-es, de 12 à 17 ans**
 - > **Enfants, de 9 à 11 ans**
- mardi, de 20h à 21h30,
de 18h15 à 19h15,
et de 17h à 18h

 Tél. 04 76 09 03 27
mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIÈRE

- > **De 7 à 9 ans**
- > **De 10 à 12 ans**
- > **De 13 à 15 ans**
- > **Débutant-es, 16 ans et +**
- > **Confirmé-es, 16 ans et +**

 Tél. 04 76 23 36 72
mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr

DANSE HIP-HOP RAGGAJAM, AFRICAINE

MJC ROBERT-DESNOS

- > **Enfants, à partir de 10 ans**
- Jeudi, de 18h à 19h
Hip-hop breakdance

 La Butte

 Site : www.mjcrobertdesnos.fr
Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)
secretariat@mjcrobertdesnos.fr

- > **De 8 à 13 ans**
- Mardi, de 17h30 à 18h30



- > **À partir de 14 ans,**
mercredi, de 18h30 à 20h30
Raggajam newstyle, cours débutant-es
à intermédiaires
- > **Adultes**
jeudi, de 20h à 21h
Danse africaine

 Tél. 06 76 09 45 21
secretariat@robertdesnos.fr

DANSES TRADITIONNELLES

ENSEMAILLE

- > **Atelier adultes**
> **Bal folk, tous âges**

 Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
Centre de loisirs Robert-Buisson

 Mme Merle - Tél. 04 76 40 74 71
Site: ensemaille.free.fr
ensemaille@yahoo.fr

DANSES ORIENTALES

MJC ROBERT-DESNOS

- > **Adultes**

 Tél. 04 76 09 45 21
secretariat@robertdesnos.fr
Site: www.mjcrobertdesnos.fr
Facebook : mjc.robertdesnos

ÉCHECS

CERCLE ALEKHINE ALE

- > **À partir de 5 ans**
> **Débutant-es, avancé-es**
Loisir, entraînements et leçons
Compétitions internes et externes

 Cantine scolaire Joliot-Curie
Villa Elie-Blanchet

 Maison du sport
M. Edwige-Bouboune
Tél. 06 11 07 48 41
Site : www.echirolles-alekhine.net
romain.edwige@numericable.fr

ÉQUITATION

ÉTRIER DU DAUPHINÉ

- > **De 3 à 100 ans**

 Étrier du Dauphiné
La Combe de Champagnier

 M. Cœur
Tél. 04 76 98 55 66
Site : person.wanadoo.fr/etrier.
dauphine
contact@etrierdauphine.fr

ESCALADE

ALE ESCALADE

- > **À partir de 8 ans**
(cours jeunes et adultes)
Cours d'initiation escalade,
cours d'escalade, grimpe libre
et compétition

 Salle des fêtes - Espace grimpe
Gymnase Lionel-Terray
mur d'escalade

 Maison du sport
Tél. 04 76 40 15 38
Site : aleescalade.free.fr
ale.escalade@gmail.com

ÉVEIL CORPOREL

MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIÈRE

> **Enfants de 4 à 6 ans**

 Tél. 04 76 23 36 72
mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr

EXPRESSION CORPORELLE

MAISON DES HABITANT-ES LES ÉCUREUILS/ CENTRE-EST

> **De 4 à 6 ans**

> **De 7 à 9 ans**

 Tél. 04 76 09 03 27
mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

FITNESS

LA BUTTE

> **À partir de 18 ans**

Cours collectifs de stretching,
aérobic et step

 Tél. 04 76 22 93 43

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **À partir de 18 ans**

Cours collectifs abdo-fessiers, TBC,
aérodance, renfort musculaire et
zumba

 Espace Vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43
www.echirolles.fr

.....

GYM DES MINI KIDS BE API

> **Éveil corporel**

> **De 3 à 5 ans**

> **Cross-training, travail musculaire
et cardio à haute intensité, avec ou
sans matériel**

 Halle Vieux Village/Frange Verte
Tous les lundis, de 18h30 à 19h30
mercredi de 15h15 à 16h15,
école Paul-Langevin

 Tél. 06 310-77-310
Site : www.be-api.net
contact@be-api.net

.....

MARTIAL GYM

> **Fitness boxing (femmes, sans
contact)**

> **Préparation physique et Circuit
training**

Du lundi au samedi

 32, avenue de Grugliasco

 Tél. 09 73 58 96 16
martialgym@live.fr

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB D'ÉCHIROLLES

> **De 6 à 99 ans**

Pratique du football
initiation et compétition

 Siège du FCE
8, rue Missak-Manouchian

 Tél. 04 76 22 16 87
fc-echirolles@lrafoot.org





ASSOCIATION SPORTIVE PICASSO

> **Adultes**, foot à 7

 Terrain Pablo-Picasso

 Tél. 04 57 39 82 54

ACREE

> **Adultes**, foot loisir, compétition.

District de l'Isère, FFF

 Terrain Pablo-Picasso

 M. Manas - Tél. 06 76 60 18 16

AS SURIEUX FOOT

> **5 à 16 ans**

 Terrain stabilisé
Parc des sports Jean-Vilar

 Tél. 04 76 22 37 45
ou 07 82 48 35 33
surieuxfoot@free.fr

VIE ET PARTAGE

> **18 ans et plus**

> **Futsal Seniors :**

Lundi et Jeudi, de 20h30 à 22h,
Gymnase Croix-de-Vérines
Futsal U19 : mercredi, de 20h45 à
22h15, stade Jean-Vilar

> **Futsal féminine :**

U13 : mercredi, de 17h30 à 19h,
La Butte

U15 : jeudi, de 17h30 à 19h
Croix-de-Vérines

U20 : de 18h à 20h, Croix-de-Vérines

 Tél. 06 30 29 19 60
vie_et_partage@hotmail.fr

FUTSAL

MJC ROBERT-DESNOS

> **Futsal filles 10/15 ans**

mercredi, de 17h30-19h

> **Futsal 10/13 ans**

mardi, de 17h30-19h

> **Futsal 14/17 ans**

mercredi, de 14h-17h

vendredi, de 17h30-19h

 Salle polyvalente La Butte

 MJC Robert-Desnos
Site : www.mjcrobertdesnos.fr
Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)
Tél. 04 76 09 45 21
secretariat@mjcrobertdesnos.fr

ESPACE JEUNES PRÉVERT

> **De 11 à 17 ans**

 Gymnase Croix-de-Vérines
Espace jeunes Prévert

 Tél. 04 76 20 99 60
pole-jeunesse-prevert@ville-
echirolles.fr

AS SURIEUX FOOT

> **Adultes**

 Gymnase Jean-Vilar

 Tél. 04 76 22 37 45
assurieux@free.fr

FC PICASSO

> **Adultes**

lundi, mercredi et vendredi, de 20h-22h

> **Enfants, de 6 à 10 ans**

dimanche, de 9h30-12h

> **Jeunes, de 11 à 17 ans, mercredi, de 14h-18h**

> **Filles, mercredi, 17h-18h**

> **Vétérans, dimanche, 15h-17h**

 Gymnase Pablo-Picasso

 Tél. 07 88 41 23 44
b.merimi@ville-echirolles.fr

VIE ET PARTAGE

 Gymnase Croix-de-Vérines

 M. Bouallali
Tél. 06 58 84 67 15
vie_et_partage@hotmail.fr

GOLF

ALE GOLF

> **Adultes**

Initiation : leçons individuelles ou collectives, stages périodiques ou annuels, compétition : clubs et FFG

 Golfs Rhône-Alpes

 M. Reynier - Tél. 04 76 21 08 33

GYMNASTIQUE

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **À partir de 18 ans**

 Espace vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43

AS HABITANTS BAYARD

> **À partir de 18 ans**

gymnastique d'entretien

 Gymnase Marcel-David

 Facebook : Bayard 38
Tél. 04 76 22 55 13
lebayard38@gmail.com

ASTA

> **À partir de 50 ans**

 Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
Maison des habitant-es
Anne-Frank/les Granges
Espace Picasso

 Association des Toujours Actifs
Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr

GYMNASTIQUE DOUCE

CLUB MARIE-CURIE

> **Retraité-es**, 18 personnes



Commanderie



Club des retraités Marie-Curie

Tél. 04 76 23 28 46

Hôtel de ville d'Échirolles

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

NAUTIC CLUB ALP'38

> **De 16 à 95 ans**

Aquatonic, aquaamineur et aquadouce sur un rythme musical.

Circuit training - séance par ateliers



Stade nautique



Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique.

Pour tout renseignement voir site internet ou mail

Site : ncalp38.com

ncalp38@gmail.com

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **De 20 à 75 ans**,
loisir, hors vacances scolaires



Stade nautique



Maison du sport

Permanence lundi, de 15h à 18h,

Tél. 04 76 40 34 96

Site : gv38.com

gvechirolles@orange.fr

VILLE D'ÉCHIROLLES

> **Adultes**



Stade nautique



Renseignements : Stade nautique

Tél. 04 76 22 26 36

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ALE GYMNASTIQUE

> **À partir de 4 ans**, *gym loisir*

> **À partir de 6 ans**, *gym compétition ou loisir*

> **Gym adultes**, *forme et bien-être*,
1h / semaine



Gymnase Marcel-David



Tél. 04 76 09 75 31

Site : alegym.fr

ale.gym@sfr.fr

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

AS SURIEUX GYMNASTIQUE

> **À partir de 18 ans**

*mardi et jeudi, de 17h30 à 18h30
et de 18h45 à 19h45*



LCR, 17, allée du Languedoc,



Mme Arrelano

ernestohilda373@gmail.com

Tél 04 76 22 13 39

ou 06 59 77 71 88

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **À partir de 18 ans**, renforcement musculaire, abdo-fessiers, stretching

 Espace Vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43
www.echirolles.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Loisir, hors vacances scolaires

 Maison des habitant-es Anne-Frank/
Les Granges
Salles André-Martin et La Butte
Espace Picasso
Espace Vital
Centre de loisirs Robert-Buisson
Gymnase Jean-Vilar
Gymnase Marcel-David

 Maison du sport
Permanence lundi, de 15h à 18h,
Site : gv38.com
gvechirolles@orange.fr



HANDBALL

HANDBALL CLUB ÉCHIROLLES - EYBENS

- > **De 3 à 5 ans**, babyhand
- > **De 6 à 8 ans**, mini-hand
- > **À partir de 9 ans**, compétition
- > **Loisir à partir de 18 ans**

 Gymnase Jean-Vilar
Gymnase Roger-Journet (Eybens)

 Tél. 09 83 31 30 77
Site : hbc2e.fr
contact@hbc2e.fr

HANDISPORT

ALE HANDISPORT

- > **Gymnastique**
- > **À partir de 12 ans**
Loisir ou compétition, debout ou en fauteuil

 Gymnase Pablo-Picasso,
entraînements encadrés
Gymnase Fernand-Faivre (Eybens),
entraînements libres

 Dominique Bruasse
Tél. 06 68 60 10 60
dominique.bruasse@gmail.com

- > **Plongée**, à partir de 12 ans, loisir

 Stade nautique

JUDO

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

- > **Pré-judo, de 4 à 5 ans**,
motricité, latéralisation
 - > **Initiation, dès 6 ans**
 - > **Adultes, loisir et compétition**
-  Dojo du gymnase Croix-de-Vérines
-  Renseignements au Dojo,
du lundi au vendredi,
à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net

JIU-JITSU

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

- > **Initiation, dès 16 ans**
-  Dojo du gymnase Croix-de-Vérines
-  Renseignements au Dojo,
du lundi au vendredi,
à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net

.....

MARTIAL GYM

- > **Jiu-Jitsu brésilien**
 - > **Adultes**
- Du lundi au samedi*
-  32, avenue de Grugliasco
-  Tél. 09 73 58 96 16
martialgym@live.fr

KARATÉ

KARATÉ CLUB ÉCHIROLLES

- > **Baby, de 5 à 6 ans**
- > **Enfants, à partir de 7 ans**
- > **Ados et adultes**
- > **Compétition, tous les âges**

-  Gymnase Navis
-  Professeurs : M. Benali, Sutton,
Querin et Sarrat
Tél. 06 25 23 56 88
kcechirolles@gmail.com

MARCHE DOUCE

GYM VOLONTAIRE VERCORS ÉCHIROLLES

- > **Mardi, de 14h à 17h**

-  Lieu : à préciser d'un cours à l'autre

MONTAGNE

MONTAGNE ÉVASION

- > **Adultes, randonnées pédestres
et raquettes**

-  Départ, rue Gabriel-Didier
à Échirolles (mardi et jeudi)
Massifs de la région
-  Maison du sport
Renseignements le vendredi,
de 10h à 11h30,
sauf vacances scolaires
tél. 04 76 09 46 53
montagne.evasion@laposte.net
Site : montagne-evasion38.fr

.....

SENSAS

- > **Seniors + de 50 ans**,
randonnées pédestres
- > **Seniors, sorties raquettes**

> **Seniors, marche nordique**
lundi matin

 M. Dussol - Tél. 04 76 09 88 74
ou 06 07 36 90 62
jc_dussol@yahoo.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Randonnées pédestres, ski de fond et raquettes, hors vacances scolaires

 Maison du sport
Permanence lundi, de 15h à 18h,
 Tél. 04 76 40 34 96
gvechiroilles@orange.fr

ASTA

> **Seniors, randonnées pédestres à la demi-journée**

 Départ, place de la Libération
 Association des Toujours Actifs
Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr

MULTI-ACTIVITÉS

LA BUTTE

> **De 16 à 18 ans, multisports,**
muay-Thaiï

> **À partir de 18 ans, multisports,**
muay-Thaiï, musculation, fitness

 Inscriptions possibles au trimestre
ou à l'année
Tél. 04 76 22 84 53

MUSCULATION

ESPACE VITAL

> **À partir de 18 ans, musculation,**
espace cardio, préparation

 Espace Vital, Stade nautique
 Tél. 04 76 22 93 43
www.echiroilles.fr

NATATION

NAUTIC CLUB ALP'38

> **Natation sportive, compétition**
de 8 à 95 ans, classes sportives,
de la 6^e à la terminale

> **École de natation, de 3 à 11 ans**

> **Natation ados et adultes, de la 6^e**
à la terminale, préparation au Bac. À
partir de 16 ans et pour les adultes,
aux débutant-es : perfectionnement,
jusqu'à la maîtrise des quatre nages

 Stade nautique
 Bureau du club, maison au fond
du parking du Stade nautique
Pour tout renseignement voir
le site internet ou adresse email
Site : ncalp38.com
ncalp38@gmail.com

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Loisir hors vacances scolaires

 Stade nautique
 Maison du sport
Permanence lundi, de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechiroilles@orange.fr

NATATION SYNCHRONISÉE

NAUTIC CLUB ALP'38

> **Baby synchro**, de 5 à 8 ans

> **Groupes compétition**

de 8 à 19 ans et +



Stade nautique



Bureau du club, maison au fond

du parking du Stade nautique.

Pour tout renseignement voir le site internet ou adresse email

Site : ncalp38.com

ncalp38.synchro@gmail.com

PATINAGE DE VITESSE SHORT-TRACK

CGALE

> **À partir de 4 ans**

Patinage de vitesse, short-track, initiation, compétition, loisir. Stage

pendant les vacances scolaires

Lundi de 19h30 à 20h45, loisirs adulte + compétiteurs-trices

Mercredi de 17h30 à 18h45, PPG,

de 19h à 20h35, groupe adolescents

+ compétiteurs-trices

Dimanche, de 8h à 9h30, compétiteurs-trices, de 9h30 à 10h30, débutant-es jusqu'à 30 ans.



Patinoire Pôle sud

1, avenue d'Innsbruck - Grenoble



Mme Audemard - Tél. 06 82 34 36 15
murielle.audemard@orange.fr

PÉTANQUE

ALE PÉTANQUE

> **À partir de 7 ans**, compétition

toutes catégories



Pétanquodrome



Tél. 06 11 70 63 72

jeanjean38@gmail.com

BOULES DE LA LUIRE

> **Tout âge**



Tél. 04 57 93 09 25

NAVIS ÉCHIROLLES

> **Adultes**, compétition et loisir



Stade Navis



M. Romuald - Tél. 08 87 00 25 82
romualdfredenque@yahoo.fr

PCPS

> **De 7 à 99 ans**



Pétanque Club Pierre-Sémard

Terrains de Surieux

Pétanquodrome



M. DA SILVA Georges

Tél. 07 71 66 75 15

cl38-0423@francepetanque.com



PILATES

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **À partir de 16 ans**, loisirs
hors vacances scolaires

- 📍 Maison des habitant-es Anne-Frank, mardi, de 9h à 10h
La Butte, mardi de 18h30 à 19h30
Salle André-Martin, mercredi de 9h à 10h

CARDIO- PILATES

- 📍 Lundi de 12h15 à 13h15
Salle Robert Buisson
- 📍 Maison du sport
Permanence, le lundi, de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

PLONGÉE

PICASSO PLONGÉE

> **À partir de 16 ans**, passage des brevets, week-end en mer, plongée en lac, baptême en piscine

- 📍 Stade nautique
- 📍 Site : picasso-plongee.fr
dirigeants@picasso-plongee.fr

CLUB DE PLONGÉE ET D'APNÉE D'ÉCHIROLLES

> **À partir de 16 ans**
Plongée, apnée et nage avec palmes

- 📍 Stade nautique
- 📍 Tél. 06 10 64 42 83
ou 06 15 27 49 33
Site : [cpae38](http://cpae38.com)
club@cpae38.fr

ÉLAN PLONGÉE

> **De 13 à 77 ans**, loisir, passage des brevets, sortie en mer
Affiliation FSGT

- 📍 Stade nautique
- 📍 M. Besançon
plongee.elan@gmail.com

QI GONG

TCC ÉCHIROLLES

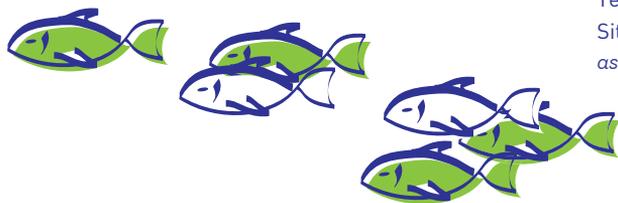
> **À partir de 18 ans**, débutant-es

- 📍 Salle polyvalente La Butte
- 📍 Tél. 06 23 63 41 20

ASTA

> **À partir de 50 ans**

- 📍 Salle de danse de La Butte
- 📍 Association des Toujours Actifs
Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr



GV VERCORS ÉCHIROLLES

> Dès 16 ans

Loisir, hors vacances scolaires

Jeu, de 18h15 à 19h15

 Gymnase Jean-Vilar

 Maison du sport

Permanence lundi, de 15h à 18h

Tél. 04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

SENSAS

Mercredi, de 18h à 19h30.

 Salle Languedoc - Échirolles

 Contact : jc_dussol@yahoo.fr

RUGBY

ALE RUGBY

Accueil des enfants, filles et garçons
qui ont 5 ans avant le 30 juin
de la saison

> De 4 ans et demi à seniors

 Stade de la Commanderie
Stade Pablo-Picasso

 Permanences et inscriptions

Stade de la Commanderie

Tél. 04 76 22 54 55

contact@ale-rugby.fr



SELF DÉFENSE

BE API

> Self-défense civique enfants

> Enfants, 7 à 12 ans

Mercredi, de 13h45 à 15h

 Salle associative de la Viscose

> Plus de 16 ans

Samedi matin, de 9h à 11h

 Ecole Paul-Langevin

 Tél. 06 31 07 73 10

www.be-api.net

contact@be-api.net

SKI ALPIN

MONTAGNE ÉVASION

> Adultes

 Stations des environs de Grenoble

 Maison du sport

Permanence le vendredi,
de 10h à 11h30,
sauf vacances scolaires

 Tél. 04 76 09 46 53

Site : montagne-evasion38.fr

montagne.evasion@laposte.net

SKI DE FOND

MONTAGNE ÉVASION

> Adultes

 Stations de la région

- i** Maison du sport
Renseignements le vendredi,
de 10h à 11h30, sauf vacances
scolaires
Tél. 04 76 09 46 53
Site : montagne-evasion38.fr
montagne.evasion@laposte.net

SPORT ADAPTÉ

ALESA

Compétitions, à partir de 8 ans

> **Athlétisme**, cross, parcours moteurs

- i** Gymnase Jean-Vilar
Stade Jean-Vilar

> **Football**

- i** Terrain stabilisé Jean-Vilar

> **Judo**

- i** Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

> **Natation**

- i** Stade nautique

> **Handball**

> **Raquettes**

> **Ski de fond**

> **Randonnées**

> **Tennis**

- i** Frange Verte
Tennis couverts Pablo-Picasso

- i** Maison du sport
Tél. 06 20 29 44 07
Site : alesa.blog4ever.com
alesa.isere@gmail.com



STEP

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **À partir de 18 ans**

- i** Espace Vital, Stade nautique

- i** Tél. 04 76 22 93 43
www.echirolles.fr

STRETCHING

GV VERCORS

- i** Gymnase Marcel-David
Les vendredis, de 18h30 à 19h30,
Espace Vital
les mercredis, de 9h à 10h,

- i** Maison du sport
Permanence le lundi, de 15h à 18h,
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

TAEKWONDO

TAEKWONDO SELF-DÉFENSE - HAPKIDO FIGHT ÉCHIROLLES

> **Enfants, de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans**

> **Ados-adultes**

- i** Salle polyvalente
Le Rayon vert

- i** Président : M. Chennak
Tél. 06 17 76 11 67
Professeur M. Ziouane
Tél. 06 75 90 53 28
ziouane.gilbert@yahoo.fr

TAÏSO

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

Préparation physique par deux avec assouplissements et étirements

 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

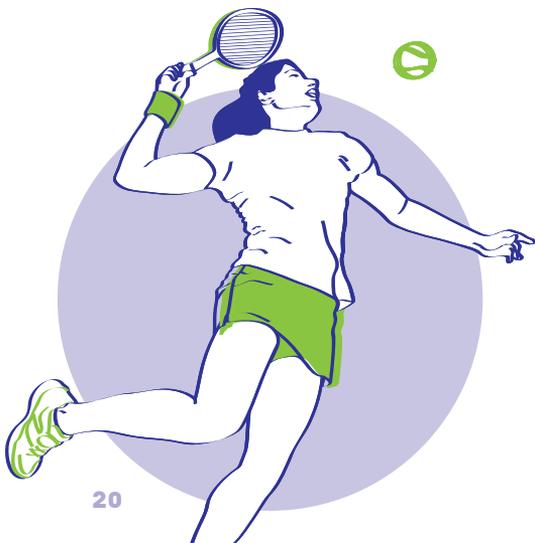
 Renseignements au dojo,
du lundi au vendredi,
à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net

TENNIS

TENNIS CLUB ÉCHIROLLES

Loisir, compétition, stages vacances

- > **Mini tennis, de 4 à 7 ans**
- > **Club juniors, de 7 à 14 ans**
- > **Club ados, de 14 à 17 ans**
- > **Centre d'entraînement et de perfectionnement**
- > **École de tennis adultes**
- > **Tennis adapté / Tennis santé**
- > **Para tennis**
- > **Tennis loisir et remise en forme**



 Frange Verte
Courts couverts Pablo-Picasso
Tél. 04 76 22 42 31
tennisechirolles@free.fr

TENNIS DE TABLE

AL ÉCHIROLLES-EYBENS

> **À partir de 5 ans**

Compétition et loisir

 Gymnase Pablo-Picasso
Gymnase Fernand-Faivre (Eybens)

 Sercan Basaran
Tél. 06 71 06 08 94
contact@al2ett.com

TRIATHLON, DUATHLON, MULTISPORTS

ALE TRIATHLON - DUATHLON-MULTISPORTS

Natation, vélo, course à pied, VTT, ski de fond, raid

- > **De 8 à 13 ans, initiation multisports**
- > **De 14 à 18 ans**
- > **Adultes, loisir et compétition**

 Stade nautique
Parc des sports Jean-Vilar
Courts couverts Pablo-Picasso

 Bureau du club au Stade nautique
Tél. 06 22 47 66 48
Site : echirolles-triathlon.com

VOLLEY-BALL

ALE VOLLEY-BALL

> **À partir de 6 ans**, compétition, loisir

 Gymnase Lionel-Terray

 M. Guillem - Tél. 06 67 32 39 11
contact@alevolley.fr

AS HABITANTS BAYARD

> **Adultes**, loisir

 Gymnase Marcel-David

 Tél. 04 76 22 55 13
Facebook : Bayard 38
lebayard38@gmail.com

WATER-POLO

ÉCHIROLLES WATER-POLO

> **Adultes**

 Stade nautique

 M. Zerbini - Tél. 04 76 09 19 76
ou 04 76 22 62 08
echirolles.water-polo@orange.fr

YOGA

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Adultes, dès 16 ans**, loisir

 Gymnase Marcel-David

 Maison du sport
Permanence le lundi, de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

.....

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

> **Adultes**, débutant-es

 Tél. 04 76 40 20 51
mdh-annefrank@ville-echirolles.fr

ZUMBA

MAISON DES HABITANT-ES LES ÉCUREUILS/CENTRE-EST

 Maison des habitant-es les
Écureuils/Centre-Est

 Tél. 04 76 09 03 27
mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

.....

GV VERCORS ECHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Mercredi, de 20h à 21h

 Frange Verte

Jeudi, de 20h30 à 21h30

 Gymnase Marcel-David

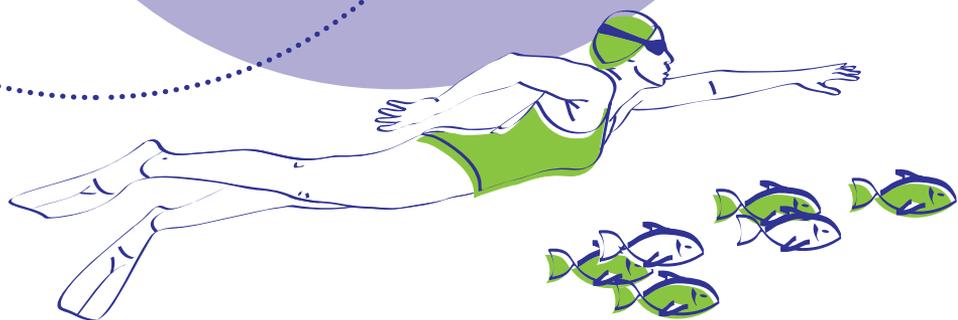
 Maison du sport
Permanence le lundi, de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

ÉCOLE

du CP au CM2

MUNICIPALE

DE NATATION



Le mercredi
(hors vacances scolaires)

3

créneaux

(places limitées à 210)

▼ HORAIRES

→ 14h à 14h40

→ 14h45 à 15h30

→ 15h35 à 16h15

1

SESSIONS

1^{re} session

du 23/09/2020 au 3/02/2021
(15 séances)

2^e session

du 24/02/2021 au 16/06/2021
(15 séances)

2

INSCRIPTIONS AU STADE NAUTIQUE

1^{re} session

Attention, suite à la session reportée pour cause sanitaire du 5/02/2020 au 10/02/2020, seules 40 places sont disponibles.

**Inscriptions du 14/09 au
16/09/2020, de 9h à 12h30**

2^e session

Pour nouveaux inscrits,
à compter du 27/01/2021

- Pour les familles déjà inscrites en 1^{re} session, à compter du 1/02/2021

► POUR PARTICIPER

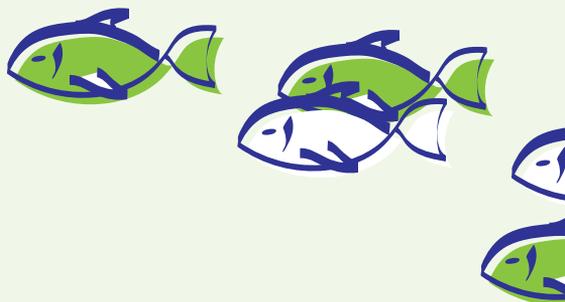
Il suffit d'être scolarisé-e sur Échirolles ou d'habiter Échirolles

► LIEU

Stade nautique d'Échirolles
9, rue Fernand-Pelloutier
Tél. 04 76 22 26 36

► TARIF 35€

Aucun remboursement possible
lorsque l'activité est commencée



ATOÛT SPORT

Spécial **11/13 ans** et **14/17 ans**

VACANCES D'HIVER

(2 semaines)

> **Préadolescent-es**

11 à 13 ans

• 28 €

Découverte multisports :
escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, speed luge, arts martiaux

> **Adolescent-es**

14 à 17 ans

• 44 €

Multisports : snowboard, ski, bowling, patinoire...

VACANCES DE PRINTEMPS

(2 semaines)

> **Préadolescent-es**

11 à 13 ans

• 28 €

Découverte multisports :
escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, arts martiaux, accrobranche, cross-training, défis sportifs...

> **Adolescent-es**

14 à 17 ans

• 44 €

Multisports : patinoire, bowling, karting, fort bastille, bubble foot...

VACANCES D'ÉTÉ

(3 semaines en juillet et 2 dernières semaines d'août)

> **Préadolescent-es**

11 à 13 ans

• 28 €

Découverte multisports :
ski nautique, planche à voile, catamaran, VTT descente, accrobranche, escalade, canyoning, baignade...

> **Adolescent-es**

14 à 17 ans

• 44 €

Multisports : module hydrospeed, canyoning, aviron, bouée tractée, accrobranche, randonnée...

Pour en savoir



Mairie d'Échirolles
Service des sports BP 248
38433 Échirolles cedex
Tél . 04 76 20 56 86 /85
ou sur le site : echirolles.fr

ADRESSES

Service des sports

1, place des Cinq Fontaines
04 76 20 56 85 ou
04 76 20 56 86

Espace jeunes Prévert

8, rue Denis-Papin
04 76 23 01 93

MJC Robert-Desnos

2B, rue de Normandie
04 76 09 45 21

Espace jeunes Pablo-Picasso

2A, rue Pablo-Picasso
04 76 09 74 73

MAISONS DES HABITANT-ES

Les Écureuils/Centre-Est

Place de la Libération
04 76 09 03 27

Les Essarts

Place de la Convention
04 76 09 72 72

La Ponatière

Avenue Paul-Vaillant-Couturier
04 76 23 36 72

Surieux

27, place Beaumarchais
04 76 09 64 03

Anne-Frank/Les Granges

Rue de Lorraine
04 76 40 20 51

Village Sud

3, rue Denis-Papin
04 76 20 99 60

Permanence avec les élus
sur rendez-vous

Tél. 04 76 20 56 86 ou 04 76 20 56 85

GYMNASES

Auguste-Delaune

8, rue Missak-Manouchian
04 76 09 67 16

Jean-Vilar

2, rue Jean-Vilar
04 76 09 44 68

Marcel-David

Rue Docteur Valois
04 76 09 75 31

Pablo-Picasso

Rue Pablo-Picasso
04 76 23 36 20

Lionel-Terray

Avenue du 8 Mai 1945
04 76 40 52 32

Gymnase et dojo

Croix-de-Vérines
23, av. du 8 Mai 1945
04 76 48 38 91

La Butte

Av. des États-Généraux
04 76 22 84 53

Salle Le Rayon vert

2, rue de la Viscose

AUTRES LIEUX

Salle des fêtes/espace grimpe

Avenue du 8 Mai 1945

Pétanquodrome Gilbert-Biessy

Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine

Parc des sports

Rue de Lorraine
04 76 22 54 24

Commanderie

Stade Edmond-Racca

6, rue Paul-Cézanne
04 76 22 54 55

Stade nautique

9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 26 36

Salle de boxe

Dominique-Ramirez

Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
07 87 92 87 91

Espace Vital (Stade nautique)

9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 93 43

Salle André-Martin

26, avenue de la République
04 76 22 70 14

L'étrier du dauphiné

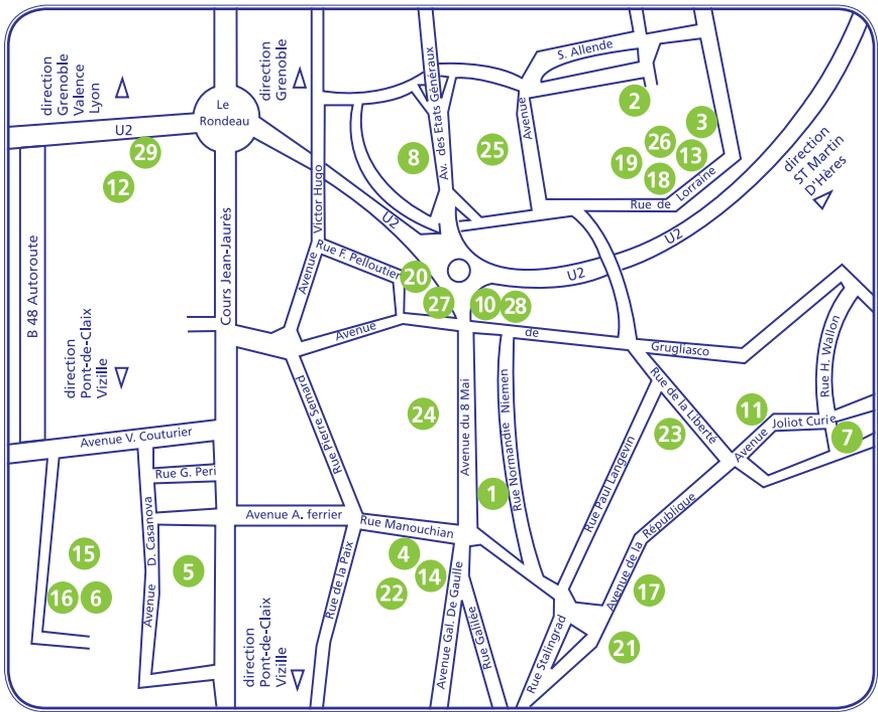
1, route de Champagnier

**Objectif Sport
Echirolles (OSE)
association fédératrice
du mouvement sportif
échirollois**

Maison du sport

3, rue de la Liberté
04 76 40 15 38

PLAN



GYMNASES

- 1 Lionel-Terray**
Av. du 8 Mai 1945
- 2 Jean-Vilar**
Rue Jean-Vilar
- 3 Salle de boxe Dominique-Ramirez**
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 4 Auguste-Delaune**
Rue Missak-Manouchian
- 5 Marcel-David**
Rue Docteur-Valois
- 6 Pablo-Picasso**
Rue Pablo-Picasso
- 8 La Butte**
Avenue des États-Généraux
- 10 Croix-de-Vérines**
/espace Grimpe
23, av. du 8 Mai 1945

TERRAINS DE FOOTBALL ET DE RUGBY

- 11 Stade Edmond-Racca**
6, rue Paul-Cézanne
- 12 Stade Navis**
Rue du Tremblay
- 13 Stade Jean-Vilar**
Rue de Lorraine
- 14 Stade Auguste-Delaune**
Rue Missak-Manouchian
Stade Eugène-Thénard
Av. du Général-de-Gaulle
- 15 Stade Pablo-Picasso**
Rue Pablo-Picasso

COURTS DE TENNIS

- 16 Pablo-Picasso**
Rue des 120 Toises
- 17 Frange Verte**
Av. de la République
- 18 Tennis Jean-Vilar**
Rue de Lorraine

AUTRES LIEUX

- 19 Piste d'athlétisme**
Rue de Lorraine
- 20 Stade nautique/Espace Vital**
9, rue Fernand-Pelloutier
- 21 Salle André-Martin**
26, avenue de la République
- 22 Boulodrome Tessaro-Chorier**
10, rue Missak-Manouchian
- 23 Maison du sport**
3, rue de la Liberté
- 24 Service des sports**
1, place des Cinq Fontaines
- 25 Mail Émile-Dufour**
Avenue Salvador-Allende
- 26 Pétaquodrome Gilbert-Biessy**
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 27 Bowling**
19, avenue de Grugliasco
- 28 Salle de fêtes/espace Grimpe**
Av. du 8 Mai 1945
- 29 Salle Le Rayon vert**
2, rue Viscoze



