

## ACCÈS AUX DROITS



### Espace médiation sociale

Orientation, information, constitution de dossiers, accompagnement à toutes les démarches administratives.

➤ **Tous les jeudis de 9h à 11h30**

### Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux et une aide à vos démarches.

➤ **Mercredi toute la journée**  
➤ **Vendredi matin**

### Permanence écrivain Public

➤ **Les lundis de 13h45 à 16h45**

### Permanence retraite

➤ **Les mardis de 10h à 12h**

### Permanence santé

➤ **Les lundis de 9h à 12h**  
➤ **Les jeudis de 9h à 12h**

### Permanence pesée

➤ **Les jeudis de 14h à 16h**

### Ordinateur en accès libre

Ouvert à tous pour vos démarches administratives en ligne (caf, pôle emploi...),  
➤ **Renseignements à l'accueil de la MDH**

### Permanence CNL

➤ **Le mercredi 21 octobre**  
Sur rendez-vous

## Ludothèque

Venez jouer en famille, Possibilité de prêt de jeu.

➤ **Les lundis de 15h30 à 18h**

➤ **Les jeudis de 15h à 18h**

(sauf pendant les vacances scolaires)



### Ouverture de la MDH Les Essarts

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi		13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-17h00
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-17h00

# PROGRAMME OCTOBRE 2020 Vacances d'automne

➤ **Pré-inscriptions les 5, 6 et 7 octobre  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30**



**Attestation responsabilité civile  
et quotient familial obligatoire**

Maison des habitant-es  
Les Essarts  
Place de la Convention  
Tél. 04 76 20 99 50  
mdh-essarts@ville-echirolles.fr

## VACANCES D'AUTOMNE

### Sortie Bowling

> **samedi 17 octobre**

> 2 groupes rdv à 14h et 15h à la MDH

*Payant sur inscription limitée à 9 personnes par groupe*

### Espace jeux à la ludothèque

Venez créer votre jeu et jouer en famille.

> **mardi 20 octobre**

> **jeudi 22 octobre**

> **vendredi 23 octobre**

> de 10h à 12h à la MDH

*Gratuit sur inscription limitée à 9 personnes.*

### Atelier couture

Initiation à la couture en famille. A partir de 6 ans.

> **mercredi 21 octobre**

> **mercredi 28 octobre**

> de 10h à 12h à la MDH

*Gratuit sur inscription limitée à 9 personnes*

### Cueillette de châtaignes à la Frange Verte

> **mercredi 28 octobre**

> rdv 13h30 à la MDH

*Gratuit sur inscription limitée à 9 personnes.*

### Sortie à Acrobastille

Aller retour en téléphérique et acrobastille spécial enfants.

> **mardi 20 octobre**

> **jeudi 22 octobre**

> **jeudi 29 octobre**

> rdv 13h30 à la MDH

*Payant sur inscription limitée à 9 personnes. A partir d'1m10.*

### Sortie Casemate

Visite commentée de l'exposition Petits Monts et Merveilles

> **mercredi 21 octobre**

> rdv 13h30 à la MDH

*Gratuit sur inscription limitée à 9 personnes*

### Atelier créatif

> **lundi 26 octobre**

> **mardi 27 octobre**

> de 10h à 12h à la MDH

*Gratuit sur inscription limitée à 9 personnes*

### Sortie cinéma au pathé échirolles

film tout public à définir

> **vendredi 23 octobre**

> **mardi 27 octobre**

> **vendredi 30 octobre**

> rdv 13h30 à la MDH

*Payant sur inscription limitée à 9 personnes.*



## TEMPS POUR SOI

### Sortie au Sappey

Venez découvrir la cuisine autour des plantes sauvages

> **jeudi 1er octobre**

> rdv 11h à la MDH

*Payant sur inscription*

### Sortie Terre vivante à Mens

Visite d'un centre écologique exceptionnel.

> **mardi 13 octobre**

> rdv 8h30 à la MDH

*Payant sur inscription*

## LES ATELIERS

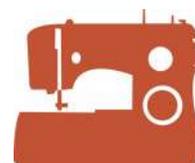
### Atelier couture

> **Tous les mardis à 14h**

*Payant sur inscription*

**(hors vacances scolaires)**

Reprise mardi 28 septembre



## INFORMATIONS IMPORTANTES

### Nouveaux horaires pour la ludothèque :

> **Les lundis de 15h30 à 18h**

> **Les jeudis de 15h à 18h**

**(hors vacances scolaires)**

Reprise de la ludothèque  
lundi 5 octobre



### Accompagnement à la scolarité

« la compagnie des mots »

GS maternelle CP CE1

*Gratuit sur inscription*

> **renseignement à la MDH**

### Café des habitants

Pour échanger en toute convivialité

> **Tous les vendredis à 8h45**

