

ACCÈS AUX DROITS



Espace médiation sociale

Orientation, information, constitution de dossiers, accompagnement à toutes les démarches administratives.

➤ **Tous les jeudis de 9h à 11h30**

Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux et une aide à vos démarches.

➤ **Mercredi toute la journée**
➤ **Vendredi matin**

Permanence écrivain Public

➤ **Les lundis de 13h45 à 16h45**

Permanence retraite

➤ **Les mardis de 10h à 12h**

Permanence santé

➤ **Les lundis de 9h à 12h**
➤ **Les jeudis de 9h à 12h**

Permanence pesée

➤ **Les jeudis de 14h à 16h**

Ordinateur en accès libre

Ouvert à tous pour vos démarches administratives en ligne (caf, pôle emploi...),
➤ **Renseignements à l'accueil de la MDH**

Permanence CNL

➤ **Le mercredi 21 octobre**
Sur rendez-vous

Ludothèque

Venez jouer en famille, Possibilité de prêt de jeu.

➤ **Les lundis de 15h30 à 18h**

➤ **Les jeudis de 15h à 18h**

(sauf pendant les vacances scolaires)



Ouverture de la MDH Les Essarts

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi		13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-17h00
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-17h00

PROGRAMME

OCTOBRE 2020

Vacances d'automne

➤ **Pré-inscriptions les 5, 6 et 7 octobre**
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30



Attestation responsabilité civile
et quotient familial obligatoire

Maison des habitant-es
Les Essarts
Place de la Convention
Tél. 04 76 20 99 50
mdh-essarts@ville-echirolles.fr

VACANCES D'AUTOMNE

Sortie Bowling

> **samedi 17 octobre**

> 2 groupes rdv à 14h et 15h à la MDH

Payant sur inscription limitée à 9 personnes par groupe

Espace jeux à la ludothèque

Venez créer votre jeu et jouer en famille.

> **mardi 20 octobre**

> **jeudi 22 octobre**

> **vendredi 23 octobre**

> de 10h à 12h à la MDH

Gratuit sur inscription limitée à 9 personnes.

Atelier couture

Initiation à la couture en famille. A partir de 6 ans.

> **mercredi 21 octobre**

> **mercredi 28 octobre**

> de 10h à 12h à la MDH

Gratuit sur inscription limitée à 9 personnes

Cueillette de châtaignes à la Frange Verte

> **mercredi 28 octobre**

> rdv 13h30 à la MDH

Gratuit sur inscription limitée à 9 personnes.

Sortie à Acrobastille

Aller retour en téléphérique et acrobastille spécial enfants.

> **mardi 20 octobre**

> **jeudi 22 octobre**

> **jeudi 29 octobre**

> rdv 13h30 à la MDH

Payant sur inscription limitée à 9 personnes. A partir d'1m10.

Sortie Casemate

Visite commentée de l'exposition Petits Monts et Merveilles

> **mercredi 21 octobre**

> rdv 13h30 à la MDH

Gratuit sur inscription limitée à 9 personnes

Atelier créatif

> **lundi 26 octobre**

> **mardi 27 octobre**

> de 10h à 12h à la MDH

Gratuit sur inscription limitée à 9 personnes

Sortie cinéma au pathé échirolles

film tout public à définir

> **vendredi 23 octobre**

> **mardi 27 octobre**

> **vendredi 30 octobre**

> rdv 13h30 à la MDH

Payant sur inscription limitée à 9 personnes.



TEMPS POUR SOI

Sortie au Sappey

Venez découvrir la cuisine autour des plantes sauvages

> **jeudi 1er octobre**

> rdv 11h à la MDH

Payant sur inscription

Sortie Terre vivante à Mens

Visite d'un centre écologique exceptionnel.

> **mardi 13 octobre**

> rdv 8h30 à la MDH

Payant sur inscription

LES ATELIERS

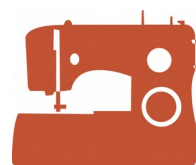
Atelier couture

> **Tous les mardis à 14h**

Payant sur inscription

(hors vacances scolaires)

Reprise mardi 28 septembre



INFORMATIONS IMPORTANTES

Nouveaux horaires pour la ludothèque :

> **Les lundis de 15h30 à 18h**

> **Les jeudis de 15h à 18h**

(hors vacances scolaires)

Reprise de la ludothèque
lundi 5 octobre



Accompagnement à la scolarité

« la compagnie des mots »

GS maternelle CP CE1

Gratuit sur inscription

> **renseignement à la MDH**

Café des habitants

Pour échanger en toute convivialité

> **Tous les vendredis à 8h45**

