

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, couture :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 3,10€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 13€

Sans intervenant-e extérieure : 2,35€ par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants :

8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2020 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contactez la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du lundi au jeudi :

8h30-12h 13h30-17h30

Vendredi : 13h30 -17h

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 15h30 – 17h30

 Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30

Mercredi : 15h30 – 17h30

LAEP

(Lieu d'accueil enfants/parents) :

Les lundis de 9h à 11h30

Vous êtes parents, grands parents de jeunes enfants,

vous attendez un enfant ?

Le jardin bleu est un lieu de paroles et d'échanges.

des jeux sont mis à disposition des enfants.

PROGRAMME OCTOBRE 2020

COVID-19 :

L'accueil des activités collectives est susceptible de modifications en fonction des directives préfectorales et municipales.

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niémen
Tél. 04 76 09 03 27

> ADULTES/PARENTS/ GRANDS PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :



Université
Populaire des
Parents : A

destination de tous les parents
et grands-parents d'Échirolles.

Mercredi 07 octobre à la MDH

Anne FRANK

Mercredi 14 octobre à la

MDH Les Ecureuils

Mercredi 04 novembre à la MDH

Anne FRANK

Jeudi 1^{er} octobre De 17h30 à 19h30

Rencontre sur les écrans et le
confinement

A l'école Jean Paul Marat

Ouvert à tous-tes.

Mercredi 7 octobre à 14H

Information collective sur les
« mercredis découvertes » et le
soutien scolaire

A la MDH Les Ecureuils

Ouvert à tous-tes.

Jeudi 22 octobre de 14h à 16h

Un temps pour soi :
Être bien avec soi pour
être bien avec les
autres : la personne est l'avenir
de l'humanité.

A la M.D.H les Ecureuils.

> TOUS-TES LES HABITANT-ES :

Jeudi 1^{er} octobre De 18h à 20h

**MARMITE POPULAIRE « spéciale
cité plurielle 2021 »** : la crise
sanitaire nous a obligés à
reporter le spectacle « libres et
égaux en droits, voyage en
utopie ». Nous souhaitons
réfléchir avec vous à la suite à
donner à ce projet.

Sur inscription – places limitées à
10 personnes.

> SEMAINE DU GOUT



Lundi 12 octobre à 9h

Inauguration de la
fresque gourmande (sans
dégustation)
Echanges autour des
expressions en lien avec
l'alimentation (ex : rencontre
conviviale sans se prendre le
chou !!)

Lundi 12 octobre à 14h

Rencontre et visites des jardins
métissés sur Village Sud avec
confection d'un chutney (sans
dégustation) .

Mercredi 14 octobre à 12h

Repas « menu mystère » au
restaurant Instants partagés,
qui soutient l'alimentation
locale.

Places limitées – inscriptions
avant le 08 octobre.

Mardi 13 octobre de 15h à 17h30

Troc Vêtements : venez échanger
vos vêtements et/ou accessoires
(en bon état) contre d'autres
vêtements et/ou accessoires.

Vendredi 30 octobre

de 17h30 à 21h30

JEU FORUM DEBAT : jeu
coopératif de débat et de
discussion qui invite les
habitant-e-s à débattre sur les
enjeux dans leur quartier.

Sur inscription- Places limitées à 10
personnes

> VACANCES

Lundi 19, mardi 20 et lundi 26,
mardi 27 octobre de 14h à 16h

**Atelier parents/enfants : Venez
créer votre calendrier
personnalisé. Sélectionnez vos
photos sur votre téléphone et
sur clé USB .**

Sur inscription- Places limitées.

Mercredi 28 octobre de 14h à 16h

**Atelier parents/enfants :
fabrication de mobiles en bois.**

A partir de 6 ans

Sur inscription- Places limitées.

Lundi 19 octobre à 9h45 au Ciné
théâtre la Ponatière



Sortie spectacle en
famille « l'écorce des
rêves » : que fait mon
corps lorsque je dors ?

Inscriptions avant le lundi 12
octobre 16h.

> ACCES AUX DROITS et LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

LE COLIBRI

Les mercredis 07, 14, 21, 28
octobre de 9h30 à 11h30 ou sur
rdv :

Accueil individuel pour
informer et accompagner les
personnes victimes ou témoins
de discriminations

A la MDH Les Écureuils

Jeudi 1^{er} octobre de 14h à 16h

**LE CAFE COLIBRI : Fresque
Égalité autour des
discriminations liées au
HANDICAP.**

A la MDH Les Écureuils

L'UPC (université Populaire

Citoyenne) :

Vendredi 02 octobre de 18h à 20h

Accueil et échanges autour des
actions envisagées par le
collectif du COLIBRI, à la MDH
Les Ecureuils.

Sur inscriptions, places limitées
à 10 personnes.

