



ACCÈS AUX DROITS

Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux et une aide à vos démarches.

> Mercredi et vendredi toute la journée > sur rendez-vous

Permanence écrivain Public

> Les lundis de 13h30 à 17 > sur rendez-vous

Permanence santé

Les lundis de 9h à 12hsur rendez-vous

Ordinateur en accès libre

Ouvert à tous pour vos démarches administratives en ligne (caf, pôle emploi...),

> Tous les jours sauf le mardi matin



Ouverture de la MDH Les Essarts

Lundi8h30-12h13h30-17h00Mardi13h30-17h30Mercredi8h30-12h13h30-16h30Jeudi8h30-12h13h30-17h30Vendredi8h30-12h13h30-16h30



Pensez à apporter votre attestation CAF et votre responsabilité civile (pour vous et vos enfants)







SORTIES VACANCES D'ÉTÉ

> Sortie au safari de Peaugres

Sortie à la journée.

- > Mercredi 8 juillet
- > Rdv à 8h30 à la MDH Retour prévu vers 18h30

Payant sur inscription

> L'odyssée Verte

Passerelles dans les arbres et visite de la ferme à Gresse en Vercors.

- > Vendredi 17 juillet
- > Rdv à 8h15 à la MDH Retour prévu vers 18h30

Payant, sur inscription

> Baignade à Pont-en-Royans

Profitez d'un cadre magnifique en famille.

- > Samedi 25 juillet
- > Rdv à 9h30 à la MDH Retour prévu vers 18h30

Payant, sur inscription

> Baignade au Lac du Marandan

Passez un moment agréable au bord du lac.

- > Mercredi 29 juillet
- > Rdv à 9h à la MDH

Retour prévu vers 18h30

Payant, sur inscription

SORTIES VACANCES D'ÉTÉ

> Balade en montagne

Venez vous balader en famille

- > Samedi 22 août
- > Rdv à 8h30 à la MDH Retour prévu vers 18h30

Payant, sur inscription



> Balade à cheval

Venez passer la journée en compagnie des chevaux à Chichilianne. A partir de 5 ans.

- > Vendredi 28 août
- > Rdv à 8h15 à la MDH Retour prévu vers 18h30

Payant, sur inscription

SORTIE ADULTES

> Sortie cueillette

Une sortie pour cueillir des légumes de saison et profiter d'un moment de détente tous ensemble autour d'un piquenique.

- > Vendredi 3 juillet
- > Rdv à 10h à la MDH Retour prévu vers 17h

Payant, sur inscription



> Sortie découverte

Venez découvrir les passerelles himalayennes de Monteynard. Un site exceptionel plongé dans la nature entre ciel et eau.

- > Vendredi 7 août
- > Rdv à 10h à la MDH

Retour prévu vers 17h

Payant, sur inscription

CE MOIS CI

DESTINATION ÉTÉ

De nombreuses animations proposées par la Ville d'Echirolles!

- Tous les mardis et jeudis Sauf le mardi 14 juillet
- > de 17h à 21h

 Au parc Maurice Thorez

Gratuit, tout public.



- > Cinéma en plein air
- > Tous les mardis de juillet
- > à partir de 22h

Au parc Maurice Thorez

Gratuit, tout public.

