



les pâtes à patouiller maison

la pâte à patouille

Durée : 3 minutes

Ingrédients nécessaires :

- 3 cuillères de Maïzena
- 10 cl d'eau
- 3 gouttes de colorants alimentaires

Recette :

1. Verser l'eau dans un bol
2. Ajouter le colorant
3. Incorporez progressivement la Maïzena tout en remuant.
4. Vous devez obtenir une pâte ni molle, ni dure d'une texture déconcertante car à l'œil la pâte paraît liquide alors qu'elle est dure et douce.

colorer du riz ou des pâtes

Durée : 3 minutes de préparation et ½ journée de séchage

Colorer du riz ou des pâtes vous permet de rendre vos patouilles plus attrayantes ou de proposer des activités de tri pour les enfants plus grands.

Ingrédients nécessaires :

- 250 g de riz ou de pâtes
- colorant alimentaire
- 1 cuillère à café de vinaigre blanc
- 1 sachet congélation
- 1 plateau ou lèche frite ...

Mettre le riz ou les pâtes dans le sachet de congélation.

Verser le colorant alimentaire puis la cuillère de vinaigre pour fixer la couleur.

Refermer le sachet et secouer pour obtenir une coloration homogène du riz ou des pâtes.

Etaler le riz ou les pâtes sur un plateau et laisser sécher au moins ½ journée.

Cette préparation une fois sèche, se conserve aussi longtemps que des pâtes et du riz sec.

la pâte pour les tracers au sol

Durée : 3 minutes

Ingédients nécessaires :

- 6 cuillères de Maïzena environ
- 20 cl d'eau
- 3 gouttes de colorants alimentaires
- 1 bouteille d'eau avec le capuchon percée

Recette :

- Verser l'eau dans un bol
- mettre la Maïzena dans la bouteille
- Incorporez progressivement l'eau à la Maïzena.
- Bien agiter, vous devez obtenir une pâte assez liquide
- Refermer la bouteille à l'aide de votre bouchon percé.
- Tracer des formes sur le goudron
- En séchant, le rendu est le même qu'avec de la craie.

Des recettes proposées par nos ami·es de la Coop' Aire de Jeux de Die.



contact@coopairedejeux.fr / www.coopairedejeux.fr

Bulles

Ingrédients nécessaires :

- 1 verre d'eau
- 4 cuillères à soupe de liquide vaisselle
- 2 cuillères à café de glycérine - 1 cuillère à café de maïzena

Recette :

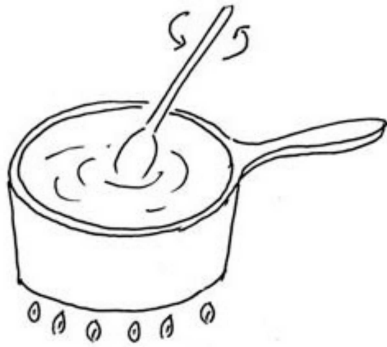
Verser l'eau puis ajouter le liquide vaisselle, et remuer un peu (mais pas trop sinon ça va mousser).

Ajouter la glycérine et verser la maïzena pour épaissir le liquide et pour que les bulles soient un peu solides.

Laisser reposer 20 minutes avant de s'en servir.



Pour souffler les bulles, on peut tordre un fil de fer ou bien récupérer un tube vide.



Pâte autodurcissante

Ingrédients nécessaires :

- 1 dose de fécule de maïs (maïzena)
- 2 doses de bicarbonate de soude
- 1 dose d'eau froide

Recette :

Mélanger la maïzena et le bicarbonate de soude dans une casserole puis ajouter l'eau froide. Faire chauffer à feu doux jusqu'à ce que la pâte se décolle des bords de la casserole. La placer dans un récipient et le couvrir jusqu'à ce qu'elle refroidisse.

Cette pâte durcit à l'air, sans cuisson et permet ainsi de fabriquer toutes sortes d'objets.

Colle de riz

Ingrédients nécessaires :

- 200 g de farine de riz
- 1/3 de litre d'eau

Recette :

Faire cuire la farine dans l'eau froide, à feu doux, jusqu'à obtenir une pâte consistante. La verser dans un bocal en verre qui se ferme et la conserver dans un endroit frais. La conservation peut aller de une à plusieurs semaines.



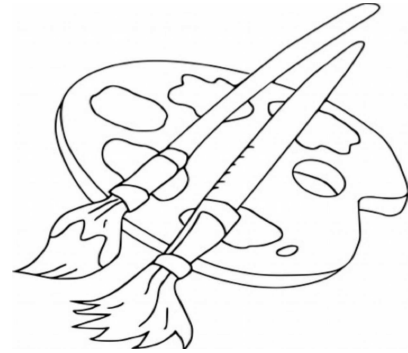
Agiter avant emploi et étendre la colle au pinceau.

La colle de riz est très résistante et peut être utilisée pour réaliser tous les collages de papier. On peut protéger les collages ou les dessins en passant une dernière couche de colle. La colle blanchâtre devient transparente en séchant.

Peinture

Ingrédients nécessaires :

- 1/2 dose de fécule de maïs
- 3 cuillères à soupe de sucre
- 2 doses d'eau froide
- colorants alimentaires



Recette :

Mettre l'eau et la fécule dans une casserole en mélangeant bien.

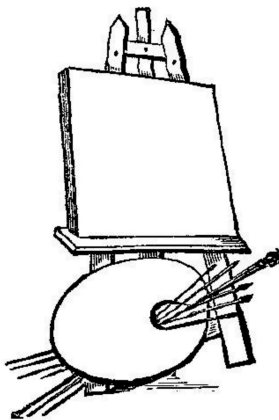
Ajouter ensuite le sucre. Chauffer à feu doux, afin que l'ensemble épaississe sans cesser de remuer avec une cuillère en bois.

Laisser refroidir puis disposer les quantités voulues dans différents récipients pour ajouter les colorants selon les couleurs que l'on souhaite créer.

Noter les proportions qui ont été mises lorsque la couleur voulue sera obtenue. Cela permettra de la reproduire à l'identique ultérieurement.

Conservation : plusieurs semaines dans des pots en verre avec un couvercle hermétique.

Peinture sans cuisson



Ingrédients nécessaires :

- 1 dose de farine
- 3/4 de dose de sel fin
- de l'eau (en quantité variable selon la texture)
- colorants alimentaires

Recette :

Mélanger la farine et le sel.

Ajouter de l'eau en remuant jusqu'à obtenir la consistance souhaitée.

Verser dans différents récipients et ajouter les colorants alimentaires.

Cette peinture a un aspect granuleux.

Pâte à sel

Ingrédients nécessaires :

- 2 doses de farine
- 1 dose de sel fin
- 1 dose d'eau tiède
- colorants alimentaires ou épices en poudre

Recette :

Mélanger la farine et le sel.

Verser ensuite l'eau en une seule fois et bien malaxer la pâte avec les mains.

Elle doit être souple mais ne doit pas coller aux doigts.

Faire sécher les œuvres dans un endroit sec environ 12 heures avant de les faire cuire.

La cuisson au four est à surveiller car chaque objet a un temps de cuisson unique.

Température du four entre 75°et 110°.

Temps approximatif de cuisson : 2 heures.

Si la pâte n'a pas été colorée, les réalisations peuvent être peintes et vernies après la cuisson. Décoration possible avec des graines, pâtes, paillettes, épices, végétaux, perles, boutons ...