

> SOLIDARITÉ ACCÈS AUX DROITS

TRAVAILLEUR SOCIAL

Les mercredis

de 9h à 12h sans rendez-vous
Aide sur l'ouverture de droits.
Informe et oriente.

MÉDIATRICE SANTÉ

Les vendredis matin

Sur rendez-vous.
Vous pouvez la joindre
au 04 76 20 99 43
ou contacter l'accueil
de la MDH au 04 76 40 20 51.
Un accompagnement confidentiel
effectué par une infirmière sur les
questions de santé : couverture
complémentaire, lieux de soins, liens
avec les professionnels de santé,
frais, conseils et prévention...

ÉCRIVAIN PUBLIC

Les lundis

de 9h à 12h sur rendez-vous auprès
de l'accueil de la MDH.
Aide dans les démarches
administratives et personnelles.
Aide à la rédaction de courriers de
tout type.

ATELIERS SOCIO LINGUISTIQUES (ASL)

Les jeudis

de 13h45 à 15h45 – Adultes.

INFORMATIQUE LIBRE

Accès libre

dans le hall à côté de l'accueil
aux horaires d'ouvertures.

ESPACE NUMÉRIQUE COLLECTIF

Accès libre

Les mercredis

de 9h30 à 11h30

Une médiatrice et des bénévoles vous
assistent désormais dans vos démarches
sur les postes informatiques. Cet espace
a pour objectif de vous familiariser avec
l'outil informatique et de renforcer votre
autonomie.



PROGRAMME

Mars 2020

Venez partager un moment avec nous !!!

Renseignements auprès de l'accueil
de la MDH Anne Frank/Les Granges

Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 20 51

PARENTALITÉ

Projet "Les écrans parlons-en"

Les jeudis sans écran

Jeudi 19 mars de 17h30 à 19h30

École élémentaire Paul-Langevin

Les écrans et la santé.

On parle, on échange, on s'aide, on construit ensemble des solutions...

Café des parents - "Les écrans"

Le mercredi 18 mars

de 8h30 à 10h30

École élémentaire Jean

Moulin

A l'initiative des parents.

La poursuite des échanges sur la thématique des écrans avec comme support le jeu "Educ'écrans". Ce jeu ludique de médiation favorisera les propositions en vous interpellant en tant que parents sur vos expériences passées et à venir.



Café Université Populaire des Parents

Mercredi 11 mars de 9h à 11h

à la MDH Les écreuils

Mercredi 25 mars de 9h à 11h

à la MDH Anne Frank

POUR INFORMATION

L'université populaire des parents d'Échirolles, poursuit la réalisation d'une recherche collective à travers de nouvelles rencontres, des échanges.

Prochaine étape :

leur participation au séminaire qui leur est destiné et leur permettra de rencontrer d'autres parents UPPéistes
à Buthiers les 6, 7 et 8 mars 2020.

CULTURE : Voir programme détaillé

Salut Salon

Vendredi 13 mars à 20h

à la Rampe - Sur inscription.



Vies de papier

En lien avec Cité plurielle

Jeudi 19 mars à 20h

à la Rampe - Sur inscription.

Kalakuta Republik

Mardi 24 mars à 20h

à la Rampe - Sur inscription.

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Réunion LCD

Jeudi 19 mars de 14h à 16h

à la MDH Anne Frank/Les Granges

Construction d'un livret sur les différentes discriminations suite à la rencontre du 21/03 liée à l'handicap.

Cité PLURIELLE

Samedi 28 mars 2020

"10h contre le racisme
et pour l'égalité"
de 13h30 à 23h
à la Rampe

(programme riche et varié à venir)

ÉCONOMIE SOCIALE & SOLIDAIRE

Instant pour soi

Vendredi 13 mars de 9h à 11h

à la MDH Anne Frank

Temps d'échange et d'information sur les effets sur la santé de la pollution de l'air intérieur. Puis préparation d'un produit d'entretien : le nettoyeur multi-usages.
Gratuit. Sur inscription.

Rencontre autour du jardin de la MDH Anne Frank/Les Granges

Mercredi 18 mars à 12h30

à la MDH Anne Frank

N'hésitez pas à apporter votre repas et vous pouvez être accompagné-es de vos enfants !!!
Vous verrons ensemble comment continuer à faire fructifier le jardin et développer les échanges.
Nous comptons sur votre présence !!!

ACTIVITÉS REGULIERES

Atelier Alimentation / Santé / Anti gaspillage

Mardi 10 et 24 mars de 17h45 à 20h

à la MDH Anne-Frank

Sur inscription.

Permanences Ludothèque

Les mercredis

de 15h à 17h

Les jeudis et les vendredis

de 15h30 à 17h30

ÉCHANGES DE SAVOIRS

Adultes - Un temps partagé autour des savoirs

Lundi & Mardi de 14h à 17h30

PEINTURE LIBRE

Adultes - Créations & échanges

Mercredi de 13h30 à 17h30

