

ACCÈS AUX DROITS



Espace médiation sociale

Orientation, information, constitution de dossiers, accompagnement à toutes les démarches administratives.

➤ **Tous les jeudis de 9h à 11h30**

Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux et une aide à vos démarches.

➤ **Mercredi toute la journée**
➤ **Vendredi matin**

Permanence écrivain Public

➤ **Les lundis de 13h45 à 16h45**

Ludothèque

Venez jouer en famille, Possibilité de prêt de jeu.



➤ **Les lundis 16 et 23 mars**

➤ **Les mardis de 15h à 18h**

(sauf pendant les vacances scolaires)

Permanence retraite

➤ **Les mardis de 10h à 12h**

A l'annexe MDH, allée de l'Armor

Permanence santé

➤ **Les mercredis de 9h à 12h**

➤ **Les jeudis de 9h à 12h**

Permanence pesée

➤ **Les jeudis de 14h à 16h**

Ordinateur en accès libre

Ouvert à tous pour vos démarches administratives en ligne (caf, pôle emploi...),

➤ **Renseignements à l'accueil de la MDH**

Permanence CNL

➤ **Les 3ème mercredis du mois**

Ouverture de la MDH Les Essarts

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi	—	13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-17h00
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-17h00

PROGRAMME

MARS 2020

CITE PLURIELLE

➤ **Samedi 28 mars**

➤ **de 13h30 à 23h30 à la Rampe**

10 heures de lutte contre le racisme et pour l'égalité

Café des habitants

➤ **Tous les lundis à 8h45**

➤ **lundi 16 mars**

Vernissage de l'exposition

« Stéréotypes de genre » des ateliers

socio-linguistiques avec la Maison

Egalité Femmes Hommes



Maison des habitant-es

Les Essarts

Place de la Convention

Tél. 04 76 20 99 50

mdh-essarts@ville-echirolles.fr

Retrouvez toutes les informations sur les tarifs des ateliers et sorties à l'accueil de la MDH

VACANCES D'HIVER

Atelier créatif

- > à partir de 5 ans
- > mardi 03 mars
- > 9h à la MDH Les Essarts

Payant, sur inscription

Atelier créatif

- Espace Enfants Parents**
- > mercredi 4 mars
 - > 8h45 à la MDH Les Essarts

Gratuit

Sortie à la Ferme du paysan

- > samedi 7 mars
- > rdv 9h à la MDH Les Essarts

Payant sur inscription

TEMPS POUR SOI

Commission temps pour soi

Construisons ensemble le programme des activités temps pour soi

- > mardi 17 mars
- > 14h à la MDH

Sortie Terre vivante

Visite d'un centre écologique à Mens

- > mercredi 1^{er} avril
- > rdv 8h30 à la MDH

CE MOIS CI

Collectif Achats groupés

- > lundi 09 mars à la Mairie
- > rdv 10h15 à la MDH

Repas partagé

Chacun apporte un plat sucré ou salé afin de partager un moment convivial

- > vendredi 13 mars
- > 18h30 à la MDH Les Essarts

Gratuit, sur inscription



Atelier Ciné Magie

Pour les parents : réalisation de films sur la thématique des écrans

- > de 9h à 12h à la MDH

Pour les parents et enfants : tournage du film

- > de 13h30 à 16h

Gratuit sur inscription



LES RENDEZ-VOUS

Collectif écrans

Ensemble préparons le défi « 10 jours pour apprivoiser les écrans » du mois de juin

- > mardi 10 mars
- > 14h à la MDH

Réunion du Collectif Carnaval Ville Neuve d'Échirolles

Organisons ensemble le carnaval de votre quartier

- > mardi 10 mars à 18h à l'ACL Baladins

- > rdv 17h30 à la MDH Les Essarts

Projet « APPRIVOISER LES ECRANS »

Soirée thématique à l'école Paul Langevin de 17h30 à 19h30 : Les écrans et la santé

- > jeudi 19 mars
- > rdv 17h à la MDH Les Essarts

EVENEMENT SPÉCIAL

Cité Plurielle

10 heures pour la lutte contre le racisme et pour l'égalité.

- > Samedi 28 mars, à La Rampe
- > de 13h30 à 23h30

Espace ressource inter MDH

Venez parler des discriminations liées au lieu de résidence. En présence du comédien A.Djilali

- > lundi 09 mars
- > 14 h à la MDH Les Essarts

Carnaval des deux Villeneuve

Nouveau cette année : carnaval lumineux.

Départ du Limousin : musique, maquillage, atelier costumes.. Défilé jusqu'au parc des Granges.

- > samedi 14 mars
- > de 16h30 à 19h

Découverte de la Zumba

Gratuit sur inscription

- > renseignements à la MDH Les Essarts