

## ACCÈS AUX DROITS



### Espace médiation sociale

Orientation, information, constitution de dossiers, accompagnement à toutes les démarches administratives.

➤ **Tous les jeudis de 9h à 11h30**

### Permanence sociale

Un travailleur social vous reçoit pour un diagnostic de vos droits sociaux et une aide à vos démarches.

➤ **Mercredi toute la journée**  
➤ **Vendredi matin**

### Permanence écrivain Public

➤ **Les lundis de 13h45 à 16h45**

## Ludothèque

Venez jouer en famille, Possibilité de prêt de jeu.



➤ **Les lundis 03 et 10 février**

➤ **Les mardis de 15h à 18h**

(sauf pendant les vacances scolaires)

### Permanence retraite

➤ **Les mardis de 10h à 12h**

A l'annexe MDH, allée de l'Armor

### Permanence santé

➤ **Les mercredis de 9h à 12h**

➤ **Les jeudis de 9h à 12h**

### Permanence pesée

➤ **Les jeudis de 14h à 16h**

### Ordinateur en accès libre

Ouvert à tous pour vos démarches administratives en ligne (caf, pôle emploi...),

➤ **Renseignements à l'accueil de la MDH**

### Permanence CNL

➤ **Les 3ème mercredis du mois**

### Ouverture de la MDH Les Essarts

Lundi	8h30-12h	13h30-17h00
Mardi		13h30-17h30
Mercredi	8h30-12h	13h30-17h00
Jeudi	8h30-12h	13h30-17h30
Vendredi	8h30-12h	13h30-17h00

# PROGRAMME FÉVRIER 2020

## VACANCES D'HIVER

➤ **Pré-inscriptions les 10,11 et 12 février**

Proposez vos idées de sorties lors de la commission du 10 février à 14h !

### Café des habitants

Venez échanger et commencer la semaine du bon pied !

➤ **Tous les lundis à 8h45**

➤ **lundi 10 février**

Café spécial sur la parentalité avec l'espace Enfants Parents



Maison des habitant-es  
Les Essarts

Place de la Convention

Tél. 04 76 20 99 50

[mdh-essarts@ville-echirolles.fr](mailto:mdh-essarts@ville-echirolles.fr)

Retrouvez toutes les informations sur les tarifs des ateliers et sorties à l'accueil de la MDH

## VACANCES D'HIVER

### Atelier cuisine

- > à partir de 5 ans
- > mardi 25 février
- > 8h45 à la MDH Les Essarts

*Payant, sur inscription*

### Atelier créatif

- > à partir de 5 ans
- Fabrication d'objets lumineux pour Carnaval
- > jeudi 27 février
- > 13h30 à la MDH Les Essarts

*Payant sur inscription*

### Atelier créatif

- ESPACE Enfants Parents
- > mercredi 4 mars
- > 8h45 à la MDH Les Essarts

*Gratuit*

### Sortie raquettes au Collet d'Alleverd

- > à partir de 7 ans
- > vendredi 28 février
- > 8h45 à la MDH Les Essarts

*Payant sur inscription*

### Sortie à la Ferme du paysan

- > samedi 7 mars
- > 9h à la MDH Les Essarts

*Payant sur inscription*

## VACANCES D'HIVER

### Atelier créatif

- > à partir de 5 ans
- > mardi 3 mars
- > 9h à la MDH Les Essarts

*Payant, sur inscription*

### LUOTHÈQUE APRÈS MIDI JEUX

- > OUVERTE MERCREDI 26 FÉVRIER
- > De 14h à 17h à la MDH

## LES RENDEZ-VOUS

### Réunion du Collectif Carnaval Ville Neuve d'Échirolles

- Organisons ensemble le carnaval de votre quartier
- > mardi 4 février à 18h00
- > 17h15 à la MDH Les Essarts

### Commission sorties

- Construisons ensemble le programme des sorties des vacances de printemps et d'été
- > lundi 10 février
- > 14h à la MDH Les Essarts

## LES RENDEZ-VOUS

### Collectif écrans

- Ensemble préparons le défi « 10 jours pour apprivoiser les écrans » du mois de juin
- > mardi 11 février
- > 14h à la MDH Surieux

### Réunion du groupe Lutte Contre les Discriminations

- Construisons ensemble un projet pour lutter contre les discriminations liées au lieu de résidence
- > mardi 11 février
- > 14h à la MDH Les Essarts

### Info coll' spéciale vélo

- Réunion d'information et inscription
- > lundi 17 février
- > 14h à la MDH Les Essarts



### Fête Place Convention


- Préparons ensemble la fête de fin d'année.
- > mardi 18 février
- > 14h à la MDH Les Essarts

## EVENEMENT SPÉCIAL

### Collectif Cité Plurielle

- > lundi 10 février
- > 18h à la Mairie

### Projet « APPRIVOISER LES ECRANS »

- Soirée thématique à l'école Marcel Cachin de 17h45 à 19h30 : Les écrans et les 
- apprentissages
- Soirée animée par des intervenants
- > jeudi 13 février
- > 17h30 à la MDH Les Essarts

### Temps pour soi

- > vendredi 21 février
- > 13h45 à la MDH Les Essarts
- Savoir se maquiller pour se mettre en valeur avec l'intervention d'une conseillère en image
- Payant, sur inscription*

### Achats groupés en direct

- Prochain achat : légumes ou kiwi.
- > renseignements dans votre MDH