Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles :
Selon Quotient familial
Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :
Avec intervenant-e extérieure : 3,10€ par séance et par famille.
Atelier stage 5 séances : 13€
Sans intervenant-e extérieure : 2,35€ par séance et par famille.
Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture, ...) :
8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :
> Notification CAF ou Avis d'imposition 2019 pour le Quotient Familial
> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille
> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils
2 rue Normandie Niémen
38130 Échirolles
mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr
Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :
Du Lundi au jeudi :
8h30-12h 13h30 – 17h30
Vendredi : 13h30 – 17h

Accueil espace médiation numérique :
Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH
Atelier gratuit encadré par un animateur numérique :
Information et inscription à l'accueil

Horaires d'ouverture de la ludothèque :
Lundi : 15h30 – 17h30
Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30
Mercredi : 15h30 – 17h30
Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,20 € par an
Prêt de jeux : 1 jeu = 0,70 €
6 jeux = 2,80 €12 = 12 jeux 5,40 €

www.echirolles.fr

Maisons des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est

PROGRAMME

FEVRIER 2020

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Isère

ville d'Echirolles

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE ville d'Echirolles

> ADULTES/PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :
Université Populaire des Parents : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.
Le 5 février à la MDH Les Ecureuils
Le 19 février à la MDH A Frank

Les mardis de 15h à 17h30
Troc Vêtements hiver. Venez échanger des affaires de neige
Mardis 4 et 18 février

Mardi 11 février de 14h à 16h
Collectif de parents « Les écrans, parlons-en !» à la MDH Surieux
Rencontre entre parents pour construire ensemble le projet et défi « *10 jours pour apprivoiser les écrans* » qui aura lieu en juin 2020 sur Echirolles.

Jeudi 13 février de 17h30 à 19h30
Les écrans et les apprentissages
Soirée échanges à l'Ecole M. Cachin. Ouvert à tous les parents d'Echirolles. Possibilité de faire garder les enfants.

Lundi 17 février de 14h à 16h
« Les écrans, parlons-en ! »
A la MDH Les Ecureuils
Rencontre conviviale autour d'un café et d'un jeu pour parler des écrans, se donner des astuces et conseils.

les lundis de 14h à 15h30
ADULTES EN JEUX
Venez jouer et découvrir des jeux !

Jeudi 13 février de 9h 11h30
« Petit Potager »

Commande à partir du 4 février
Achats groupés en direct auprès des producteurs locaux

Les mercredis 5 et 19 février de 9h30 à 11h30
LE COLIBRI : Accueil individuel pour informer, orienter et accompagner les personnes victimes de discriminations.

Le 6 et le 20 février de 17h30 à 19h30
Animation d'un café Colibri, pour l'accès aux droits des personnes handicapées

Jeudi 27 février de 14h à 16h
Un temps pour soi : Temps de relaxation et de créativité
« Prendre soin de soi à tout âge»
A partir de 8 ans. Sur inscription

Vendredi 28 février de 18h à 22h
Université Populaire Citoyenne Colibri
Sur le thème de la grosso phobie suivie d'un repas partagé. Chacun-e apporte un plat salé à partager.

> PARENTS ET ENFANTS

Lundi 10 février de 16h à 17h
On se joue des écrans !
Temps de jeux et d'échanges entre parents et enfants autour des écrans à la Ludothèque des Ecureuils.

Tous les mercredis de 14h à 16h
Mercredis Découverte : ateliers ludiques et pédagogiques.
« Comment apprendre en s'amusant .
Pour les enfants du Ce2 à la 5ème

Le lundi de 9h à 12h
Le Jardin Bleu , Lieu d'Accueil Parents-Enfants
Destiné aux enfants de 0 à 6 ans sauf pendant les vacances scolaires
A la Ludothèque de la MDH

> VACANCES D'HIVER

Carnaval aux Ecureuils
Lundi 24 février de 14h30 à 16h
Fabrication d'instruments de musique. A partir de 2 ans.
Mardi 25 février de 14h30 à16h
Confection de masques de carnaval
Mardi 25 février à partir de 16h
Goûter partagé avec défilé masqué au rythme de nos instruments !
Ouvert à tous.

Mercredi 26 février 10h30-18h
Sortie familles et habitant-es au Col de l'Arzelier
Sortie neige avec construction d'un igloo, initiation à la raquette sur la trace des animaux de la montagne, fabrication d'un feu.

Jeudi 27 février de 14h à 16h
Atelier créatif inter-générationnel Peinture sur plâtre.
Enfants à partir de 6 ans

Mercredi 4 mars de 9h45 à 14h
Atelier cuisine Parents-Enfants
« Crêpes sous toutes les coutures »
Repas avec les mets confectionnés
A partir de 5 ans.

Les 2 et 3 mars 14h 16h
Atelier de poésie musicale pour Enfants
A partir de 7 ans
Sur le thème du courage avec le poète et musicien Dimitri Porcu.
En partenariat avec la Maison de la Poésie de St Martin d'Hères dans le cadre du *Printemps des poètes*.
Et le 3 mars de 18h à 20h
Atelier de poésie musicale pour Adultes

Informations et inscriptions auprès de l'accueil