

> SOLIDARITÉ ACCÈS AUX DROITS

TRAVAILLEUR SOCIAL

Les mercredis

de 9h à 12h sans rendez-vous
Aide sur l'ouverture de droits.
Informe et oriente.

MÉDIATRICE SANTÉ

Les vendredis matin

Sur rendez-vous.
Vous pouvez la joindre
au 04 76 20 99 43
ou contacter l'accueil
de la MDH au 04 76 40 20 51.
Un accompagnement confidentiel
effectué par une infirmière sur les
questions de santé : couverture
complémentaire, lieux de soins, liens
avec les professionnels de santé,
frais, conseils et prévention...

ÉCRIVAIN PUBLIC

Les lundis

de 9h à 12h sur rendez-vous auprès
de l'accueil de la MDH.
Aide dans les démarches
administratives et personnelles.
Aide à la rédaction de courriers de
tout type.

ATELIERS SOCIO LINGUISTIQUES (ASL)

Les jeudis

de 13h45 à 15h45 – Adultes.

INFORMATIQUE LIBRE

Accès libre

dans le hall à côté de l'accueil
aux horaires d'ouvertures.

ESPACE NUMÉRIQUE COLLECTIF

Accès libre

Les mercredis

de 10h à 11h30

Une médiatrice et des
bénévoles vous assistent désormais dans
vos démarches sur les postes
informatiques. Cet espace a pour objectif
de vous familiariser avec l'outil
informatique et de renforcer votre
autonomie.



FORUM OUVERT
Les vendredis 15 novembre
et le 13 décembre de 13h30 à 16h
à la salle Estienne d'Orves
Venez échanger sur les 2 thèmes choisis
- rompre l'isolement
- l'accès aux droits.
(Sans inscription)

PROGRAMME

Mi-novembre / Décembre 2019

Renseignements auprès de l'accueil
de la MDH Anne Frank/Les Granges

Soirée de fin d'année
Humour et magie seront au rendez-vous !!!
Vendredi 13 décembre 2019
à 17h30
à la MDH Anne-Frank

Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 20 51

PARENTALITÉ

Jardin bleu

Les vendredis de 9h à 11h30

à l'Espace Enfants Parents

Lieu d'accueil enfants-parents

L'occasion de se retrouver pour discuter, jouer, échanger et

partager un moment en présence de 2 accueillantes.

Accueil libre. Pour les – de 6 ans.



Café des parents - "Les écrans"

Les mercredis 27 novembre

et 11 décembre à 8h30

Écoles Jean Moulin

La MDH se déplace avec l'association des parents d'élèves afin de partager autour de la question de l'utilisation des écrans par les familles.



Projet "Les écrans"

Mardi 3 décembre de 14h30 à 15h30

à l'Hôtel de ville

Temps d'échange sur la thématique des écrans pour préparer le défi "10 jours pour apprivoiser les écrans".

Café Université Populaire des Parents

Mercredi 20 novembre de 9h à 11h

à la MDH Anne Frank

Mercredi 4 décembre de 9h à 11h

à la MDH Les écurveils

Mercredi 18 décembre de 9h à 11h

à la MDH Anne Frank



ÉCONOMIE SOCIALE & SOLIDAIRE

Instant pour soi

Vendredi 15 novembre de 9h à 11h

à la MDH Anne Frank

Venez fabriquer vous même des produits cosmétique naturels entre adultes. *Gratuit. Sur inscription.*

TEMPS DE PARTAGE

"Les Granges d'hier à demain"

Vendredi 29 novembre de 14h30 à 16h30

dans le hall de l'Hôtel de ville

Venez rechercher au service des archives de ville d'Échirolles des documents et photos sur le passé du quartier des Granges.

Sur inscription.

Bourse aux jouets et aux vêtements de ski enfants
Mardi 19 novembre de 9h à 16h30
à la salle Estienne d'Orves
Organisée par l'association des bénévoles des bourses des MDH.
Renseignements à la MDH la Ponatière
- 04 76 23 36 72 -

CULTURE

ADA / AVA

Vendredi 15 novembre à 20h

à la Rampe - Sur inscription.



Mardi de l'écriture - "Dans l'annexe secrète"

Mardi 3 décembre de 18h à 20h

à la MDH Anne Frank

Atelier d'écriture proposé par la Maison des Écrits et animé par Marie Lorenzin - Les mots dans la poche.

Sur inscription auprès de Pollen / Maison des écrits - 04 76 23 92 01.

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Projet "Jeux et Genre"

Mardi 10 décembre (horaires à définir)

à la MDH Village Sud

Rencontre et échanges sur le partage de la cour de récréation entre les garçons et les filles.

Se renseigner auprès de l'accueil de la MDH Anne Frank.

Lutte contre les discriminations

ACTIVITÉS REGULIERES

Atelier Alimentation / Santé / Anti gaspillage

Les mardis 19 novembre et le 3 et 17 décembre de 17h45 à 20h

à la MDH Anne-Frank Sur inscription.

Permanences Ludothèque

Les mercredis

de 15h à 17h

Les jeudis et les vendredis

de 15h30 à 17h30

Sauf le vendredi 13 décembre

Confection de cartes de Noël

Jeudi 19 décembre de 16h30 à 18h.

Atelier parents/enfants animé par Gaëlle Riboud.

Venez confectionner vos cartes de Noël !!!

Sur Inscription. 2,35€/famille.

A partir de 6 ans

ÉCHANGES DE SAVOIRS

Adultes - Un temps partagé autour des savoirs

Lundi & Mardi de 14h à 17h30

PEINTURE LIBRE

Adultes – Créations & échanges

Mercredi de 13h30 à 17h30



