Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles :
Selon Quotient familial
Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :
Avec intervenant-e extérieure : 3,10€ par séance et par famille.
Atelier stage 5 séances : 13€
Sans intervenant-e extérieure : 2,35€ par séance et par famille.
Atelier stage 5 séances : 10,50 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture, ...) :
8,20€ par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :
> Notification CAF ou Avis d'imposition 2019 pour le Quotient Familial
> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille
> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils
2 rue Normandie Niémen
38130 Échirolles
mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr
Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :
Du Lundi au jeudi :
8h30-12h 13h30 – 17h30
Vendredi : 13h30 – 17h

Accueil espace médiation numérique :
Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH
Atelier gratuit encadré par un animateur numérique :
Information et inscription à l'accueil

Horaires d'ouverture de la ludothèque le 09 septembre :
Lundi : 15h30 – 17h30
Mardi : 10h – 12h & 15h30 – 17h30
Mercredi : 15h30 – 17h30
Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,20 € par an
Prêt de jeux : 1 = 0,70 €
6= 2,80 €
12 = 5,40 €

Maisons des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est

www.echirolles.fr

PROGRAMME

NOVEMBRE 2019

TOUTES LES ACTIVITÉS ET SORTIES SE FONT SUR INSCRIPTION A L'ACCUEIL

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27

Allocations Familiales Caf de l'Isère
Ville d'Echirolles
Centre Communal d'Action Sociale Ville d'Echirolles

> ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :

U.P.P : A destination de tous les parents et grands-parents d'Échirolles.

Mercredi 6 novembre à la MDH Les Écureuils.
Mercredi 20 novembre à la MDH Anne FRANK
Mercredi 4 décembre à la MDH Les Écureuils.

Jeudi 7 novembre
Un temps pour soi : Temps de relaxation et de créativité « Prendre soin de soi ».
de 14h à 16h à la M.D.H les Écureuils.

Les mardis de 15h à 17h30
Troc Vêtements : Echanger un ou plusieurs vêtements et/ou accessoires .
Mardi 5 novembre
Mardi 19 novembre **Echanges de pulls, plaid et tout ce qui tient chaud pour l'hiver.**

Jeudi 14 novembre à 9h15
« Petit Potager »
Découvrir et gratter la terre du potager.

les lundis de 14h à 15h30
LUDO ADULTES
Pour s'accorder du plaisir, découvrir de nouveaux jeux A la Ludothèque

Les mercredis 13 et 27 novembre de 9h30 à 11h30
LE COLIBRI : Accueil et accompagnement des personnes victimes ou témoins de discriminations
***En dehors de ces permanences,* accueil sur rdv**

Ateliers chants pour adultes
« Liberté, je chante tes noms »
Mardi 5 novembre de 18h à 20h
Mardi 12 novembre de 18h à 19h15 suivi d'un concert à La Rampe « Néapolis ensemble » sur inscription.
Mardi 19 novembre de18h à20h
Mardi 26 novembre de 18h à 20h

> PARENTS ET ENFANTS

Tous les mercredis de 14h à 16h
Mercredis Découverte : ateliers ludiques et pédagogiques « comment apprendre en s'amusant »
Pour les enfants et jeunes du Ce2 à la 5ème .

Les mardis 12, jeudi 21 et mardi 26 novembre
Vitrine d'hiver.
Venez confectionner la vitrine pour les fêtes de fin d'année en partenariat avec le Centre Commercial des Ecureuils.

Jeudi 14 novembre de 14h à 16h
Marmite populaire « Cabaret populaire «
Venez imaginer le temps festif du cabaret populaire du 6 décembre.

lundi 25 novembre de 9h30 à 11h
Brico du mois à l'Espace Enfants-Parents. Atelier parents-enfants pour fabriquer un mobile pour la vitrine d'hiver
Sur inscription

LE JARDIN BLEU : LAEP : lieu d'accueil enfants -parents .
Destiné aux enfants de 0 à 6 ans sauf pendant les vacances scolaires A la Ludothèque de la MDH

> RENCONTRES DU MOIS

Vendredi 8 de 18h à 22h
Le Colibri Hors les murs :
Soirée conviviale/débat Salle l'Azuré - La Luire
Organisée par la MDH La Ponatière avec repas partagé facultatif

Vendredi 15 novembre de 18h à 22h
Soirée conviviale/débat au Village 2 Santé
L'égalité dans l'accès à la santé. avec repas partagé facultatif

Mercredi 20 à 18h30
Projection/débat autour du film « Dis leur que j'existe », sur le peuple Sahraoui

Jeudi 28 novembre
à partir de 16h
Découverte de la vitrine d'hiver de la Cordonnerie des Ecureuils réalisée par les enfants et habitant-es avec un goûter

A venir en décembre :
Mercredi 4 décembre de 9h à11h
Rencontre et échanges autour d'un café sur l'action menée par les parents et grands-parents de l'UPP (Université Populaire des Parents).

Jeudi 5 décembre de 14h à 16h
Un temps pour soi
Un atelier à vivre et à ressentir comme un voyage.
Sur inscription

Vendredi 6 décembre à partir de 16h
C'est la fête - Soirée Cabaret Populaire
Sur inscription