

Les six MDH d'Échirolles

➤ **MDH Anne Frank**

1 rue de Lorraine

04 76 40 20 51

➤ **MDH Les Écureuils**

2, rue Normandie Niemen

04 76 09 03 27

➤ **MDH Les Essarts**

Place de la Convention

04 76 20 99 50

➤ **MDH La Ponatière**

8, avenue Paul Vaillant Couturier

04 76 23 36 72

➤ **MDH Surieux**

27, place Beaumarchais

04 76 09 64 03

➤ **MDH Village Sud**

3, rue Denis Papin

04 76 20 99 60

L'Espace Enfants-Parents

➤ **Espace Enfants- Parents**

14/15 Place des Jacobins

04 76 09 87 48

SAVEURS D'ICI

SEMAINE NATIONALE DU GOÛT, ÉDITION 2019

« Voyage à travers les saveurs de chez nous »

➤ **du 7 au 14 octobre**

Pour une économie sociale et solidaire de proximité



L'édition 2019 permet de mettre en lumière « les trésors d'une cuisine locale et de saison ».

Plusieurs manifestations gratuites vous sont proposées au sein des MDH et dans la ville, accompagnées de l'animatrice référente des actions éducation "santé-alimentation" du CCAS.

Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12
> « Café des saveurs » Expressions et recettes du terroir Possibilité d'apporter une spécialité à partager <i>Tous Publics</i> 9h – 12h MDH Les écoreuils En partenariat avec les bibliothèques et le collectif de la MDH Les Écoreuils > Savourons les jeux Rencontre gourmande et amusante autour de jeux La Ludothèque des Écoreuils <i>Tous publics</i> 16h - 17h	> Visite d'un magasin de Producteurs Achats de produits locaux et saisonniers 9h, MDH Les Écoreuils <i>Sur inscriptions</i> Système de covoiturage Places limitées ! > « Les jardins partagés du village sud » Découverte des fruits et légumes tout en jouant <i>Public familles</i> Enfants jusqu'à 6 ans Départ 9h30 de l'Espace Enfants – Parents Places limitées ! Pré-inscriptions uniquement à l'Espace Enfants – Parents : 14/15, Place des Jacobins- Échirrolles Tél : 04 76 09 87 48	> « Goûters d'autrefois salés ou sucrés ! » Atelier découverte des saveurs et préparation d'un goûter autour d'échanges sur nos habitudes et préférences pour le goûter : sucré ou salé ? <i>Public familles, dès 5 ans et adultes</i> 14h – 16h30 MDH Les Écoreuils <i>Sur inscriptions</i> Places limitées !	> Atelier « saveurs de chez nous » Élaboration d'un repas préparé avec les légumes du jardin et des produits du terroir 9h – 14h, avec un repas ensemble à la MDH Les Écoreuils <i>Sur inscriptions</i> Places limitées ! > « La transition alimentaire, késako ? » Échanges et discussions autour d'un café, avec l'association Vert Eco 14h30 – 16h, à la MDH Les Écoreuils > Atelier dégustations Rencontre des producteurs avec dégustation de fromages et de miel 17h30 - 19h À la MDH Anne Frank	> Les jardins Métissés Visite des jardins écologiques du Village Sud Troc de graines et confection de Chutney, une sauce à base de tomates vertes oubliées au jardin. Pensez à apporter un petit pot en verre qui ferme pour emporter du chutney ! 13h30 en pédibus de la MDH Les Écoreuils RV 14h aux jardins	> « Cuisine en famille autour des couleurs et du goût. » Préparation d'un repas avec des produits locaux, suivi d'une dégustation ensemble. <i>Parents-enfants sans limite d'âge</i> 9h30 – 13h30 Au restaurant « Instants partagés » à Échirrolles. <i>Inscriptions uniquement à l'Espace Enfants - Parents :</i> 14/15, Place des Jacobins- Échirrolles Tél : 04 76 09 87 48 Places limitées !

