

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants.... :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10 €

Sans intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 12 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture,) :

8 € par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2018 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la M.D.H Les Écureuils

2 rue Normandie Niemen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8h30 – 12h / 13h30 -17h30

Vendredi : 13h30 – 17h00

Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un professionnel :

Information et inscription à l'accueil

Horaires d'ouverture de la ludothèque :

Lundi : 16h – 18h

Mardi : 10h – 12h & 16h – 18h

Mercredi : 16h – 18h

Tarifs adhésion prêt de jeux : 3,10 € par an

Prêt de jeux : 1 = 0,70 €

6 = 2,80 €

12 = 5,40 €

PROGRAMME JANVIER 2019

Renseignements et inscriptions à l'accueil

**Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27**

> ADULTES/ PARENTS/GRANDS-PARENTS

Les mercredis de 9h à 11h :

**U.P.P : A destination
de tous les parents et
grands-parents
d'Échirolles.**



Mercredi 09 janvier : à la M.D.H

Anne-Frank

**Mercredi 23 janvier à la M.D.H
Les Écureuils.**

Mercredi 06 février : à la M.D.H
Anne-Frank



Jeudi 24 janvier

**Un temps pour soi : Être
bien avec soi pour être**

**bien avec les autres : temps de
relaxation et de créativité.**

**de 14h à 16h à la M.D.H les
Écureuils**

**Mercredi 02 et Jeudi 03 janvier
de 14h30 à 16h30**

Atelier « CHANT parents/enfants »

A la M.D.H / Sur inscription

Et Ateliers « CHANT Adultes »

Jeudi 17 janvier de 14h30 à

16h30 à la Maison de quartier

Louis Aragon Saint Martin d'Hères

Lundi 21 janvier de 18h à 20h à

la MDH

Jeudi 31 janvier de 14h30 à

16h30 à la RA Maurice Thorez

Les mardis de 15h à 17h30

**Troc Vêtements de la M.D.H Les
Écureuils**

Venez échanger un ou plusieurs
vêtements... :

Mardi 08 janvier

Mardi 22 janvier

Mardi 05 février 2019

**Mardi 8 janvier de 15h à 16h +
de 16h15 à 17h30**

Atelier Cartes de Vœux

A la M.D.H / Sur inscription

Tous les mercredis de 14h à 16h

**Mercredis découverte : ateliers
ludiques, créatifs, artistiques....
pour les enfants de 8 à 12 ans .**

A la M.D.H les ÉCUREUILS
Informations à l'accueil.

Tous les lundis de 9h à 11h30

LE JARDIN BLEU :

Lieu d'accueil parents-enfants

**de 0 à 6 ans où les enfants
pourront découvrir de nouveau
jeux, rencontrer d'autres enfants.
Pour les parents, ce sera une
pause dans le quotidien pour
partager leurs expériences de
parents.**

> RENCONTRES DU MOIS

Vendredi 11 janvier à 19h



**Soirée « Cabaret
Populaire » : Soirée
festive avec dîner-**

spectacle.

A la M.D.H / Chacun apporte un
plat salé – sucré / Sur inscription.

Mercredi 09 janvier à 19h30

Sortie culturelle « Jamais seul »

A la MC2 – ADULTES / Sur
inscription

Jeudi 10 janvier

**Vœux du Maire aux Bénévoles
des « Maisons des Habitants »**

A l'hôtel de Ville d'Échirolles.

Mardi 15 janvier 2019



**Sortie Cirque
« 5ès HURLANTS » :
5 circassiens de**

**cultures différentes nous
plongent dans l'univers d'un
cirque poétique.**

**RDV à 19h45 à la Rampe / durée
du spectacle : 1h environ / Dès 7
ans / Sur inscription/ places
limités.**

**Mercredi 23 janvier à 11h :
INAUGURATION DE L'ESPACE**

**« LE COLIBRI »: Lieu d'accueil,
d'informations, d'orientation et
d'accompagnement des
personnes victimes de racisme et
discriminations : pour agir,
alerter et/ou se défendre.**

A la M.D.H Les Écureuils

Vendredi 25 janvier

**Sortie « Servir les Dieux
d'Égypte » au Musée de
Grenoble : Visite guidée d' 1H30**

Départ à 15H de la M.D.H

Mardi 29 janvier de 14h à 16h

**Marmite Populaire « Sorties
familles et habitant-e-s » : Venez
avec vos idées.**

A la M.D.H

