

Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

Tarifs sorties habitants, sorties culturelles, activités adultes et enfants.... :

Selon Quotient familial

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

Tarifs ateliers Parents-Enfants :

Avec intervenant-e extérieure : 2,30 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 10 €

Sans intervenant-e extérieure : 3 € par séance et par famille.

Atelier stage 5 séances : 12 €

Autres ateliers et activités sans intervenants : (couture,) :

8 € par trimestre et par personne.

Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :

> Notification CAF ou Avis d'imposition 2017 pour le Quotient Familial

> Attestation d'assurance responsabilité civile pour tous les membres de la famille

> Règlement (chèque ou espèces)

Informations pratiques

Contacter la MDH Les Écureuils

2 rue Normandie Niémen

38130 Échiroilles

mdh-ecureuils@ville-echiroilles.fr

Tel : 04 76 09 03 27

Horaires d'ouverture de la MDH :

Du Lundi au jeudi :

8h30 – 12h / 13h30 -17h30

Vendredi : 13h30 – 17h00

Accueil espace

médiation numérique :

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré

par un professionnel :

Information et inscription à l'accueil



Ludothèque : en travaux, réouverture prochainement

Tarifs adhésion prêt de jeux :

3,10€ par an

Prêt de jeux : 1=0,70€

6=2,80€

12= 5,40€

PROGRAMME OCTOBRE 2018

Renseignements et inscriptions à l'accueil

Maison des habitant-es
Les Écureuils/Centre-Est
2 rue Normandie Niemen
Tél. 04 76 09 03 27

> **ADULTES/
PARENTS/GRANDS-PARENTS**

Les mercredis de 9h à 11h :
**UPP : A destination de tous les
parents et grands-
parents d'Échirolles.**



Mercredi 03 octobre : à la MDH
Anne-Frank
Mercredi 17 octobre : à la MDH
Les Écureuils
Mercredi 07 novembre : à la
MDH Anne-Frank



Jeudi 18 octobre
**Un temps pour soi : Être
bien avec soi pour être**

bien avec les autres.
de 14h à 16h à la MDH les
Écureuils

> **Économie Sociale et Solidaire**

**Mardi 09 octobre à 15h jusqu'à
17h30**

**Inauguration du Troc Vêtements
de la MDH Les Écureuils**

1 mardi sur deux de 15h à 17h30,
venez échanger un ou plusieurs
vêtements...

Mardi 23 octobre

Prochain Troc Vêtements

De 15h à 17h30

Tous les lundis de 9h à 11h30
LE JARDIN BLEU :
Lieu d'accueil parents-enfants
de 0 à 6 ans.

Semaine du goût :
sur inscription

Mardi 9 octobre de 9h à 14h :

Atelier cuisine « les épices du
monde » avec repas commun

**Mercredi 10 octobre de 14h à
16h30 :** Atelier parents-enfants et
adultes « Livrez-nous les fruits ! »
avec goûter fruité.

Vendredi 12 octobre :

Atelier cuisine adultes
de 14h à 16h

Atelier cuisine parents-enfants
de 16h30 à 18h30
soirée gourmande avec repas et

« spectacle fruistif »
à partir de 19h30.

> **VACANCES SCOLAIRES DE LA
TOUSSAINT**

Lundi 22 octobre



Sortie spectacle
« Moun » Théâtre
d'ombres

marionnettes.

*RDV à 14h10 au ciné Théâtre la
Ponatière. Durée 50 min. /
Dès 5 ans. / Sur inscription.*

Mardi 23 octobre

**Sortie « à la recherche des
châtaignes » : marche en famille
pour aller ramasser des
châtaignes et les faire cuire pour
le goûter.**

*RDV à 13h30 à la MDH les
ÉCUREUILS*

**« Halloween s'invite chez les
écureuils » : Ateliers de 14h à
16h avec goûter partagé.**

Lundi 29 et mardi 30 octobre :
Ateliers créatifs avec montage du
spectacle, décor costumes...

Mercredi 31 octobre : Atelier
cuisine.

Mercredi 31 octobre à 16h :
Spectacle HALLOWEEN ouvert à
tous-tes.

> **RENCONTRES DU MOIS**

**Cité
PLURIELLE**

Lundi 1^{er} octobre à 18h

A la Mairie d'Échirolles

Collectif Cité plurielle :
lancement du plan de lutte
contre le racisme et les
discriminations et l'édition en
mars 2019 de Cité plurielle

Jeudi 04 octobre



Sortie à la Rampe :
« Triple Bill #1 » :
danse HIP-HOP :

chorégraphes, français et
japonais.

*RDV à 19h45 à la Rampe / durée
du spectacle : 1h30
A destination des jeunes et
adultes / sur inscription.*

Mercredi 24 octobre

Sortie Familles et Habitant-es :
Visite du Planétarium et ateliers
« la tête dans les étoiles »

*RDV à 9h30 à la MDH les
ÉCUREUILS – A partir de 6 ans.*

> **A VENIR EN NOVEMBRE ...**

Sortie culturelle « SENS »

Mercredi 7 novembre à la Rampe

*Durée environ 50 min. - Dès 7 ans
Inscriptions avant jeudi 25
octobre.*

