

Emilie Grand - Service communication, Ville d'Echirolles - Août 2018



# W A I R A I R S O N

**ÉDITO 3**

**TOUS LES SPORTS 4**

aqua jogging 4  
aquagym 4  
aïkido 4  
athlétisme 5  
badminton 5  
basket 5  
boxe anglaise 5  
boxe française 5  
cirque 6  
cyclisme 6  
cyclotourisme 6  
danse 6 → 8  
échecs 8  
équitation 8  
escalade 8  
éveil corporel 9  
expression corporelle 9  
fitness 9  
football 9-10  
futsal 10-11  
golf 11  
gymnastique 11 → 13  
handball 13  
handisport 13-14  
judo 14  
jiu-jitsu 14  
karaté 14  
marche nordique 14  
montagne 15

multi-activités 15  
musculation 15  
natation 16  
natation artistique 16  
patinage de vitesse 16  
pétanque 17  
pilate 17  
plongée 17-18  
qi gong 18  
roller en ligne/hockey 18  
rugby 18  
ski 19  
sport adapté 19  
step 19  
stretching 20  
taekwondo 20  
taïso 20  
tennis 20  
tennis de table 20  
triathlon, duathlon 21  
volley-ball 21  
water-polo 21  
yoga 21  
zumba 21

**ÉCOLE MUNICIPALE  
DE NATATION 22-23**

**ATOUT SPORT 24**

**ADRESSES 25**

**PLAN 26**

# Échirolles fait sa rentrée sportive

La rentrée marque la **28<sup>e</sup> édition** du Forum des sports et des associations, un rendez-vous annuel – accompagné par **OSE** (Objectif Sport Echirolles) – très apprécié et attendu des amateurs, amatrices, des passionné-es comme des familles. Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, notre Forum s'ouvre aux associations culturelles et citoyennes, ce qui lui confère une envergure supplémentaire. Notre ville entretient une longue et forte tradition sportive, constitutive de son identité.

Le sport dans notre ville, ce sont près de 10 000 licencié-es, des très jeunes aux plus ancien-nes, sans oublier nos sélectionné-es olympiques.

Nous nous efforçons d'ailleurs, dans un contexte financier complexe pour les collectivités, de poursuivre un soutien résolu au service des clubs et des associations sportives, que ce soit en termes de subventions, de prêt de salles, ou de mise à disposition d'équipements.

Trois chiffres peuvent notamment l'illustrer : **55 événements sportifs** sont aidés par la Ville ; **25 000 m<sup>2</sup> de locaux** sont dédiés au sport ; nous avons, cette année, finalisé le plan d'investissement pluriannuel au stade nautique ; **580 000 euros de subventions** sont enfin accordés au mouvement sportif dans sa diversité.

Au-delà des chiffres, nous sommes attentifs à ce que des préoccupations essentielles comme la **santé publique**, **l'égalité femmes/hommes** ou la **mixité "handivalide"**, le soutien au sport amateur, soient au cœur des initiatives organisées par le mouvement sportif, dont la contribution au lien social est déterminante. L'investissement des clubs dans les activités scolaires, périscolaires et d'animation est aussi à saluer.

L'année 2018 a vu, en mai dernier, la troisième édition de Tempo Libre, un rendez-vous participatif et festif organisé à l'échelle de la ville, avec le concours et la mobilisation des clubs sportifs.

Nous sommes, en outre, très attachés à renforcer encore le lien entre les clubs et le monde économique, lequel peut représenter une véritable plus-value en leur direction.

Après avoir déjà accueilli des entraînements de l'équipe d'Ecosse lors de la Coupe d'Europe de rugby des moins de 18 ans, nous espérons qu'Echirolles sera retenue comme site d'entraînement lors de la Coupe du monde de football féminin 2019, dont des rencontres auront lieu à Grenoble. En cette année sportive (victoire lors de la Coupe du monde de football, 50 ans des JO de Grenoble...), que les bénévoles qui œuvrent dans l'ombre à faire vivre le sport dans notre ville en soient sincèrement remercié-es.

**Bonne rentrée sportive à toutes et à tous.**

**Renzo Sulli**

**Maire d'Échirolles**

**Vice-président de Grenoble-Alpes Métropole**

# STADES ET SPORTS

---

## AQUA JOGGING

---

### GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**, hors vacances scolaires

-  Stade nautique
-  Maison du sport  
Permanence lundi, de 15h à 18h  
Tél. 04 76 40 34 96  
Site : [gv38.com](http://gv38.com)  
[gvechirolles@orange.fr](mailto:gvechirolles@orange.fr)

---

## AQUAGYM

---

### CIRCUIT TRAINING

> **Dès 16 à 95 ans**

-  Stade nautique
-  Du lundi au vendredi  
Site : [www.ncalp38.com](http://www.ncalp38.com)  
[ncalp38@gmail.com](mailto:ncalp38@gmail.com)

---

## AÏKIDO

---

### AÏKIKAI D'ÉCHIROLLES

- > **Enfants, à partir de 7 ans**
- > **Adolescents, de 13 à 17 ans**
- > **Adultes, à partir de 18 ans**

-  Dojo du gymnase Jean-Vilar  
Dojo Croix-de-Vérines
-  Tél. 06 32 90 76 39  
[champauzac@yahoo.com](mailto:champauzac@yahoo.com)



---

# ATHLÉTISME

---

## ALE ATHLÉTISME

### > De 9 à 77 ans

Compétition, loisir, piste, route, cross, montagne, trail, marche nordique

 Parc des sports Jean-Vilar

 Siège ALE athlétisme  
Rue de Lorraine  
Tél. 04 76 40 27 51  
Site : ale-athletisme.com  
ale.athletisme@orange.fr

---

# BADMINTON

---

## ALE BADMINTON

### > Enfants, à partir de 6 ans

### > Adultes

Loisir encadré, jeu libre et compétition

 Gymnase Croix-de-Vérines  
Gymnase Lionel-Terray  
Salle polyvalente La Butte

 Site : echirolles-badminton.fr  
contact@echirolles-badminton.fr

---

# BASKET

---

## ALE BASKET

### > Baby, 5 ans

### > A partir de 6 ans, compétition

 Gymnase Auguste-Delaune

 Maison du sport  
Tél. 04 38 70 02 22  
amicale.laique.echirolles.basket@orange.fr

---

# BOXE ANGLAISE

---

## ÉCHIROLLES BOXE

### > Atelier ludique 4 et 5 ans

### > Loisir

### > Boxe éducative d'assaut

### > Boxe amateurs

### > Boxe professionnelle

masculine et féminine

### > Handiboxe

du lundi au vendredi

### > Aéroboxe

 Salle Dominique-Ramirez -  
Rue de Lorraine

 Siège social et salle d'entraînement  
Parc des sports Jean-Vilar  
Tél. 07 87 92 87 91  
echirollesboxe@wanadoo.fr

---

# BOXE FRANÇAISE

---

## BE API

### > A partir de 18 ans

 Halle Vieux Village/Frange Verte

 Tél. 06 31 07 73 10  
Site : be-api.net  
contact@be-api.net

---

## CIRQUE

---

### AUX AGRÈS DU VENT

- > **De 3 à 77 ans**
- > **Initiation, de 7 à 11 ans**
- > **Perfectionnement, de 9 à 14 ans**  
(1 an de cirque ou plus)
- > **La Troupe** (3 ans de cirque)  
Stages pendant les vacances scolaires, stages famille et conduite de projets avec des structures partenaires

 Salle André-Martin  
Escale (Pont-de-Claix)

 Tél. 06 48 72 61 05  
Site : [agresduvent.fr](http://agresduvent.fr)  
[auxagresduvent@hotmail.fr](mailto:auxagresduvent@hotmail.fr)

---

## CYCLISME

---

### SPRINT-CLUB ALE [SCALE]

- > **14 ans et plus**  
Cyclisme compétition, Fédération FFC et UFOLEP

 Départ, gymnase Joliot-Curie, mercredi et samedi, à 14h

 Réunion de bureau au gymnase Auguste-Delaune le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, à 20h M. et Mme Glénaz  
Tél. 04 76 29 08 82  
Site : [SCALE.over-blog.fr](http://SCALE.over-blog.fr)  
[isa.glenaz@orange.fr](mailto:isa.glenaz@orange.fr)



---

## CYCLOTOURISME

---

### ALE CYCLOTOURISME

- > **A partir de 18 ans**  
Loisir et sportif

 Maison du sport  
Tél. 04 76 40 15 38  
Site : [club.quomodo.com/alecyclo/accueil.html](http://club.quomodo.com/alecyclo/accueil.html)  
[louis.peron@orange.fr](mailto:louis.peron@orange.fr)

---

## DANSE

---

### MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

- > **Adultes**

 Tél. 04 76 40 20 51  
[mdh-annefrank@ville-echirolles.fr](mailto:mdh-annefrank@ville-echirolles.fr)

---

## DANSE MODERN'JAZZ

---

### IDEALE DANSE ÉCHIROLLES

- > **Eveil corporel, de 4 à 77 ans**
- > **Classique, de 4 ans à 77 ans**
- > **Modern'jazz, à partir de 4 ans**
- > **Barre à terre, à partir de 4 ans**
- > **Danse en couple, rock, salsa, danse en ligne, de 6 à 77 ans et plus**
- > **Cours de pilates**

 Salle La Butte  
Centre de loisirs Robert-Buisson

 Maison du sport  
Tél. 04 76 40 15 38  
ou 04 76 22 47 63  
[fifi.pat38@yahoo.fr](mailto:fifi.pat38@yahoo.fr)  
[www.idealedanse.com](http://www.idealedanse.com)

---

## LES ATELIERS DE LA DANSE

- > **Classique, à partir de 5 ans**
- > **Modern'jazz, à partir de 6 ans**
- > **Hip-hop, à partir de 8 ans**

Cours débutants à confirmés,  
cours adultes

 Salle André-Martin  
La Butte  
Gymnase Marcel-David

 [lesateliersdeladanse@hotmail.com](mailto:lesateliersdeladanse@hotmail.com)

---

## DANSE HIP-HOP RAGGAJAM AFRICAINNE

### MJC ROBERT-DESNOS

- > **Enfants, à partir de 10 ans**

Jeudi, de 18h à 19h

Hip-hop breakdance

 La Butte

 Site : [www.mjcrobertdesnos.fr](http://www.mjcrobertdesnos.fr)  
Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)  
[secretariat@mjcrobertdesnos.fr](mailto:secretariat@mjcrobertdesnos.fr)

- > **De 8 à 13 ans,**

mardi, de 17h30 à 18h30

- > **à partir de 14 ans,**

mercredi, de 18h30 à 20h30

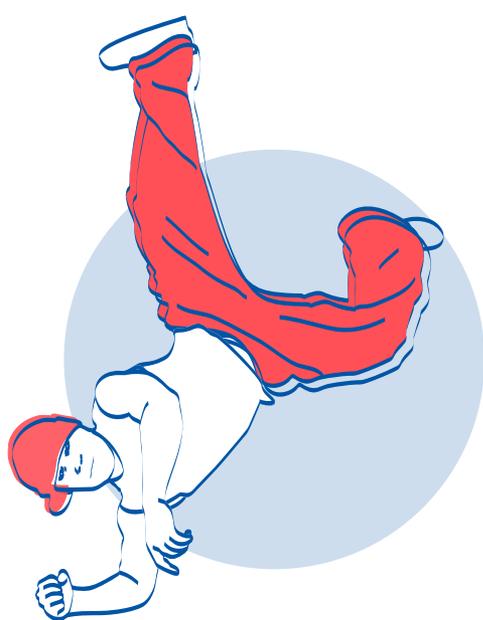
Raggajam newstyle, cours débutants  
à intermédiaires

- > **Adultes**

jeudi, de 20h à 21h

Danse africaine

 Tél. 06 76 09 45 21  
[secretariat@robertdesnos.fr](mailto:secretariat@robertdesnos.fr)



---

## DANSE MODERN'JAZZ

### MAISON DES HABITANT-ES LES ÉCUREUILS/CENTRE-EST

- > **Adultes**
- > **Adolescents, de 12 à 17 ans**
- > **Enfants, de 9 à 11 ans**

mardi, de 20h à 21h30,  
de 18h15 à 19h15,  
de 17h à 18h

 Tél. 04 76 09 03 27  
[mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr](mailto:mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr)

---

### MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIERE

- > **De 7 à 9 ans**
- > **De 10 à 12 ans**
- > **De 13 à 15 ans**
- > **Débutants, 16 ans et +**
- > **Confirmés, 16 ans et +**

 Tél. 04 76 23 36 72  
[mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr](mailto:mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr)

---

## DANSES TRADITIONNELLES

---

### ENSEMAILLE

- > **Atelier adultes**
- > **Bal folk, tous âges**

 Maison des habitant-es  
Anne-Frank/Les Granges  
Centre de loisirs Robert-Buisson

 Mme Merle - Tél. 04 76 40 74 71  
Site: [ensemaille.free.fr](http://ensemaille.free.fr)  
[ensemaille@yahoo.fr](mailto:ensemaille@yahoo.fr)

---

## DANSES ORIENTALES

---

### MJC ROBERT-DESNOS

- > **Adultes**

Tél. 04 76 09 45 21  
[secretariat@robertdesnos.fr](mailto:secretariat@robertdesnos.fr)  
Site: [www.mjcrobertdesnos.fr](http://www.mjcrobertdesnos.fr)  
Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)

---

## ÉCHECS

---

### CERCLE ALEKHINE ALE

- > **À partir de 5 ans**
  - > **Débutants, avancés**
- Loisir, entraînements et leçons*  
*Compétitions internes et externes*

-  Cantine scolaire Joliot-Curie  
Villa Elie-Blanchet
-  Maison du sport  
M. Edwige-Bouboune  
Tél. 06 11 07 48 41  
Site : [www.echirolles-alekhine.net](http://www.echirolles-alekhine.net)  
[romain.edwige@numericable.fr](mailto:romain.edwige@numericable.fr)

---

## ÉQUITATION

---

### ÉTRIER DU DAUPHINÉ

- > **De 7 à 100 ans**

-  Étrier du Dauphiné  
La Combe de Champagnier
-  M. Cœur  
Tél. 04 76 98 55 66  
Site : [person.wanadoo.fr/etrier.dauphine](http://person.wanadoo.fr/etrier.dauphine)  
[etrier.dauphine@wanadoo.fr](mailto:etrier.dauphine@wanadoo.fr)

---

## ESCALADE

---

### ALE ESCALADE

- > **A partir de 8 ans**  
**(cours jeunes et adultes)**  
*Cours d'initiation escalade,*  
*cours d'escalade grimpe libre*  
*et compétition*

-  Salle des fêtes - Espace grimpe  
Gymnase Lionel-Terray - mur  
d'escalade
-  Maison du sport  
Tél. 04 76 40 15 38  
Site : [aleescalade.free.fr](http://aleescalade.free.fr)  
[ale.escalade@gmail.com](mailto:ale.escalade@gmail.com)

---

## ÉVEIL CORPOREL

---

### MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIÈRE

> **Enfants de 4 à 6 ans**

 Tél. 04 76 23 36 72  
[mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr](mailto:mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr)

---

## EXPRESSION CORPORELLE

---

### MAISON DES HABITANT-ES LES ÉCUREUILS/ CENTRE-EST

> **De 4 à 6 ans**

> **De 7 à 9 ans**

 Tél. 04 76 09 03 27  
[mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr](mailto:mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr)

---

## FITNESS

---

### LA BUTTE

> **A partir de 18 ans**

Cours collectifs de stretching,  
aérobic et step

 Tél. 04 76 22 93 43

---

### ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **A partir de 18 ans**

Cours collectifs abdo-fessiers, TBC,  
aérodance, renfort musculaire et  
zumba

 Espace vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43

---



### BE API

> **A partir de 18 ans**

Cross-training,  
travail musculaire et cardio à haute  
intensité, avec ou sans matériel

 Halle Vieux Village/Frange Verte

 Tél. 06 31 07 73 10  
[contact@be-api.net](mailto:contact@be-api.net)  
Site : [www.be-api.net](http://www.be-api.net)

---

## FOOTBALL

---

### FOOTBALL CLUB D'ÉCHIROLLES

> **De 6 à 99 ans**

Pratique du football - initiation et  
compétition

 Siège du FCE  
8, rue Missak-Manouchian

 Tél. 04 76 22 16 87  
[fc-echirolles@lrafoot.org](mailto:fc-echirolles@lrafoot.org)

---

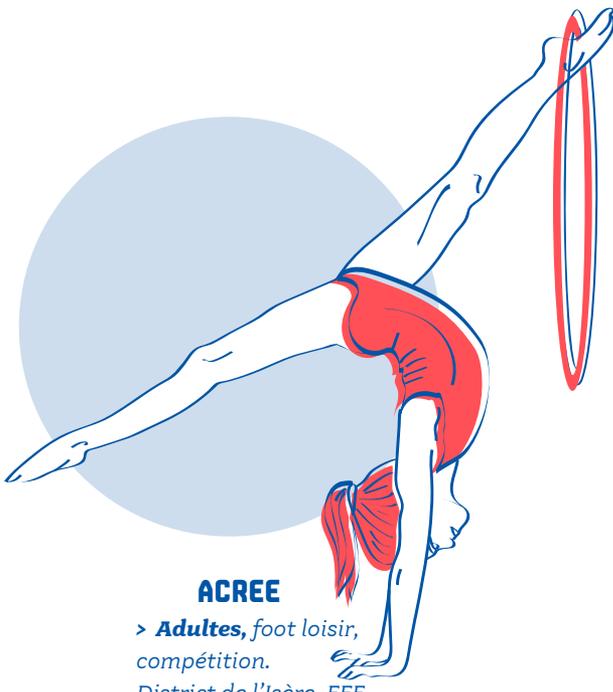
### ASSOCIATION SPORTIVE PICASSO

> **Adultes, foot à 7**

 Terrain Pablo-Picasso

 Tél. 04 57 39 82 54

---



## ACREE

> **Adultes**, foot loisir,  
compétition.  
District de l'Isère, FFF

Terrain Pablo-Picasso

M. Manas - Tél. 06 76 60 18 16

## AS SURIEUX FOOT

> **5 à 16 ans**

 Terrain stabilisé  
Parc des sports Jean-Vilar

 Tél. 04 76 22 37 45  
ou 07 82 48 35 33  
[assurieux@free.fr](mailto:assurieux@free.fr)

## VIE ET PARTAGE

> **18 ans et plus**

 Terrain Pablo-Picasso

 Tél. 06 58 84 67 15  
[vie\\_et\\_partage@hotmail.fr](mailto:vie_et_partage@hotmail.fr)

# FUTSAL

## MJC ROBERT-DESNOS

> **Futsal filles 10/15 ans**

mercredi, 17h30-19h00

> **Futsal 10/13 ans**

mardi, 17h30-19h00

> **Futsal 14/17 ans**

mercredi, 14h00-17h00

vendredi, 17h30-19h00

 Salle polyvalente La Butte

 MJC Robert-Desnos  
Site : [www.mjcrobertdesnos.fr](http://www.mjcrobertdesnos.fr)  
facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)  
Tél. 04 76 09 45 21  
[secretariat@mjcrobertdesnos.fr](mailto:secretariat@mjcrobertdesnos.fr)

## ESPACE JEUNES PRÉVERT

> **De 11 à 17 ans**

 Gymnase Croix-de-Vérines  
Espace jeunes Prévert

 Tél. 04 76 20 99 60  
[pole-jeunesse-prevert@ville-echirolles.fr](mailto:pole-jeunesse-prevert@ville-echirolles.fr)

## AS SURIEUX FOOT

> **Adultes**

 Gymnase Jean-Vilar

 Tél. 04 76 22 37 45  
[assurieux@free.fr](mailto:assurieux@free.fr)

---

## VIE ET PARTAGE

-  Gymnase Croix-de-Vérines
-  M. Bouallali  
Tél. 06 58 84 67 15  
[vie\\_et\\_partage@hotmail.fr](mailto:vie_et_partage@hotmail.fr)

---

## GOLF

### ALE GOLF

#### > Adultes

*Initiation : leçons individuelles ou collectives, stages périodiques ou annuels, compétition : clubs et FFG*

-  Golfs Rhône-Alpes
-  M. Reynier - Tél. 04 76 21 08 33

---

## GYMNASTIQUE

### MONTAGNE ÉVASION

-  Gymnase Pablo-Picasso
-  Maison du sport  
[montagne.evasion@laposte.net](mailto:montagne.evasion@laposte.net)

---

### ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

#### > A partir de 18 ans

-  Espace vital, Stade nautique
-  Tél. 04 76 22 93 43

---

## AS HABITANTS BAYARD

#### > A partir de 18 ans, gymnastique d'entretien

-  Gymnase Marcel-David
-  facebook : Bayard 38  
Tél. 04 76 22 55 13  
[lebayard38@gmail.com](mailto:lebayard38@gmail.com)

---

## ASTA

#### > A partir de 50 ans

-  Maison des habitant-es  
Les Écureuils/Centre-Est  
Maison des habitant-es  
Anne-Frank/Les Granges  
Espace Picasso
-  Association des Toujours Actifs  
Tél. 04 76 46 50 68  
Site : [asta38.com](http://asta38.com)  
[asta38@wanadoo.fr](mailto:asta38@wanadoo.fr)
-  Chantal Piette  
Responsable activités physiques  
[activ-base.asta@orange.fr](mailto:activ-base.asta@orange.fr)  
Tél. 06 88 28 20 63

---

## GYMNASTIQUE DOUCE

### CLUB MARIE-CURIE

#### > Retraité-es, 18 personnes

-  Commanderie
-  Club des retraités Marie-Curie  
Tél. 04 76 23 28 46  
Hôtel de ville d'Échirolles

---

## GYMNASTIQUE AQUATIQUE

---

### NAUTIC CLUB ALP'38

> **De 16 à 95 ans**

Aquatonic, aquamineur et  
aquadouce sur un rythme musical.  
Circuit training - séance par ateliers



Stade nautique



Bureau du club, maison au fond  
du parking du Stade nautique.  
Pour tout renseignement voir site  
internet ou mail  
Site : ncalp38.com  
ncalp38@gmail.com

---

### GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **De 20 à 75 ans, loisir hors vacances  
scolaires**



Stade nautique



Maison du sport  
Permanence lundi, de 15h à 18h,  
Tél. 04 76 40 34 96  
Site : gv38.com  
gvechirrolles@orange.fr

---

### VILLE D'ÉCHIROLLES

> **Adultes**



Stade nautique



Renseignements : Stade nautique  
Tél. 04 76 22 26 36

---

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

---

### ALE GYMNASTIQUE

> **A partir de 4 ans, gym loisir**

> **A partir de 6 ans, gym compétition  
ou loisir**

> **Gym adultes forme et bien-être  
1h / semaine**



Gymnase Marcel-David



Tél. 04 76 09 75 31  
Site : alegym.fr  
ale.gym@sfr.fr

---

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

---

### AS SURIEUX GYMNASTIQUE

> **A partir de 18 ans**

mardi et jeudi, de 17h30 à 18h30  
et de 18h45 à 19h45



LCR, 17, allée du Languedoc,



Mme Arrelano  
ernestohilda373@gmail.com  
Tél. 04 76 22 13 39  
Tél. 06 59 77 71 88

---

### ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **A partir de 18 ans, renforcement  
musculaire, abdo-fessiers, stretching**

 Espace vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43

---

## GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

*Loisir, hors vacances scolaires*

 Maison des habitant-es Anne-Frank/  
Les Granges  
Salles André-Martin et La Butte  
Espace Picasso  
Espace Vital  
Centre de loisirs Robert-Buisson  
Gymnase Jean-Vilar  
Gymnase Marcel-David

 Maison du sport  
Permanence lundi, de 15h à 18h,  
Site : [gv38.com](http://gv38.com)  
[gvechirolles@orange.fr](mailto:gvechirolles@orange.fr)



---

## HANDBALL

---

### HANDBALL CLUB ÉCHIROLLES - EYBENS

- > **De 3 à 5 ans**, babyhand
- > **De 6 à 8 ans**, mini-hand
- > **A partir de 9 ans**, compétition
- > **Loisir à partir de 18 ans**

 Gymnase Jean-Vilar  
Gymnase Roger-Journet (Eybens)

 Tél. 09 83 31 30 77  
Site : [hbc2e.fr](http://hbc2e.fr)  
[contact@hbc2e.fr](mailto:contact@hbc2e.fr)

---

## HANDISPORT

---

### ALE HANDISPORT

- > **Tennis de table**  
*A partir de 12 ans*  
*Loisir ou compétition, debout ou en fauteuil*

 Gymnase Pablo-Picasso  
entraînements encadrés  
Gymnase Fernand-Faivre (Eybens)  
entraînements libres

 [contact@alehandisport.fr](mailto:contact@alehandisport.fr)  
Tél. 07 70 63 94 37

- > **Natation**, à partir de 10 ans  
*loisir uniquement*

 Stade nautique

- > **Plongée**, à partir de 12 ans  
*loisir*

 Stade nautique

> **Gymnastique adaptée,**

à partir de 12 ans

adulte et loisir

 Salle polyvalente La Butte

> **Qi Gong,** à partir de 12 ans

loisir

 Salle Estienne-d'Orves

---

## JUDO

---

### JUDO CLUB AGGLOMÉRATION

> **Pré-judo de 4 à 5 ans,** motricité,  
latéralisation

> **Initiation dès 6 ans**

> **Adultes,** loisir et compétition

 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

 Renseignements au Dojo,  
du lundi au vendredi,  
à partir de 17h30  
[echirollesjudo@laposte.net](mailto:echirollesjudo@laposte.net)

---

## JIU-JITSU

---

### JUDO CLUB AGGLOMÉRATION

> **Initiation dès 16 ans**

 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

 Renseignements au Dojo,  
du lundi au vendredi,  
à partir de 17h30  
[echirollesjudo@laposte.net](mailto:echirollesjudo@laposte.net)

---

## KARATÉ

---

### KARATÉ CLUB ÉCHIROLLES

> **Baby, de 5 à 6 ans**

> **Enfants, à partir de 7 ans**

> **Ados et adultes**

> **Compétition, tous les âges**

 Gymnase Navis

 Professeurs : M. Benali, Sutton,  
Querin et Sarrat  
Tél. 06 25 23 56 88  
[kcechirolles@gmail.com](mailto:kcechirolles@gmail.com)

---

## MARCHE NORDIQUE

---

### MONTAGNE ÉVASION

> **Frange Verte à Échirolles**  
Adultes

 Maison du sport

 Permanence le vendredi,  
de 10h à 11h30,  
sauf vacances scolaires  
Tél. 04 76 09 46 53  
Site : [montagne-evasion38.fr](http://montagne-evasion38.fr)  
[montagne.evasion@laposte.net](mailto:montagne.evasion@laposte.net)



---

# MONTAGNE

---

## MONTAGNE ÉVASION

> **Adultes**, randonnées pédestres et raquettes

 Départ, rue Gabriel-Didier à Échirrolles (mardi et jeudi)

 Massifs de la région

 Maison du sport  
Renseignements le vendredi, de 10h à 11h30, sauf vacances scolaires  
Tél. 04 76 09 46 53  
[montagne.evasion@laposte.net](mailto:montagne.evasion@laposte.net)  
Site : [montagne-evasion38.fr](http://montagne-evasion38.fr)

---

## SENSAS

> **Seniors + de 50 ans**, randonnées pédestres

> **Seniors**, sorties raquettes

> **Seniors**, marche nordique

 M. Dussol - Tél. 04 76 09 88 74  
ou 06 07 36 90 62

---

## GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Randonnées pédestres, ski de fond et raquettes, hors vacances scolaires

 Maison du sport  
Permanence lundi, de 15h à 18h,

 Tél. 04 76 40 34 96  
[gvechirrolles@orange.fr](mailto:gvechirrolles@orange.fr)

## ASTA

> **Seniors**, randonnées pédestres à la demi-journée

 Départ, place de la Libération

 Association des Toujours Actifs  
Tél. 04 76 46 50 68  
Site : [asta38.com](http://asta38.com)  
[asta38@wanadoo.fr](mailto:asta38@wanadoo.fr)

 Chantal Piette  
Responsable activités physiques  
Tél. 06 88 28 20 63  
[activ-base.asta@orange.fr](mailto:activ-base.asta@orange.fr)

---

# MULTI-ACTIVITÉS

---

## LA BUTTE

> **De 16 à 18 ans**, multisports, muay-Thaiï

> **A partir de 18 ans**, multisports, muay-Thaiï, musculation, fitness

 Inscriptions possibles au trimestre ou à l'année

 Tél. 04 76 22 84 53

---

# MUSCULATION

---

## ESPACE VITAL

> **A partir de 18 ans**, musculation, espace cardio, préparation

 Espace Vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43

---

## NATATION

---

### **NAUTIC CLUB ALP'38**

> **Natation sportive**, compétition de 8 à 95 ans, classes sportives, de la 6<sup>e</sup> à la terminale

> **École de natation**, de 3 à 11 ans

> **Natation ados et adultes**, de la 6<sup>e</sup> à la terminale, préparation au Bac. A partir de 16 ans et pour les adultes, au débutant : perfectionnement, jusqu'à la maîtrise des quatre nages

 Stade nautique

 Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique  
Pour tout renseignement voir le site internet ou adresse email  
Site : [ncalp38.com](http://ncalp38.com)  
[ncalp38@gmail.com](mailto:ncalp38@gmail.com)

---

## NATATION ARTISTIQUE

---

### **NAUTIC CLUB ALP'38**

> **Babysyncho**, de 5 à 8 ans

> **Groupes compétition** de 8 à 19 ans et +

 Stade nautique

 Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique.  
Pour tout renseignement voir le site internet ou adresse email  
Site : [ncalp38.com](http://ncalp38.com)  
[ncalp38.synchro@gmail.com](mailto:ncalp38.synchro@gmail.com)

---

## PATINAGE DE VITESSE SHORT-TRACK

---

### **CGALE**

> **A partir de 4 ans**

*Patinage de vitesse, short-track, initiation, compétition, loisir. Stage pendant les vacances scolaires*

 Patinoire Polesud

 Maison du sport  
Mme Audemard  
Tél. 06 82 34 36 15  
[murielle.audemard@orange.fr](mailto:murielle.audemard@orange.fr)

 Mme Viboud  
Tél. 06 49 28 17 71  
[tiare.patin@gmail.com](mailto:tiare.patin@gmail.com)

---

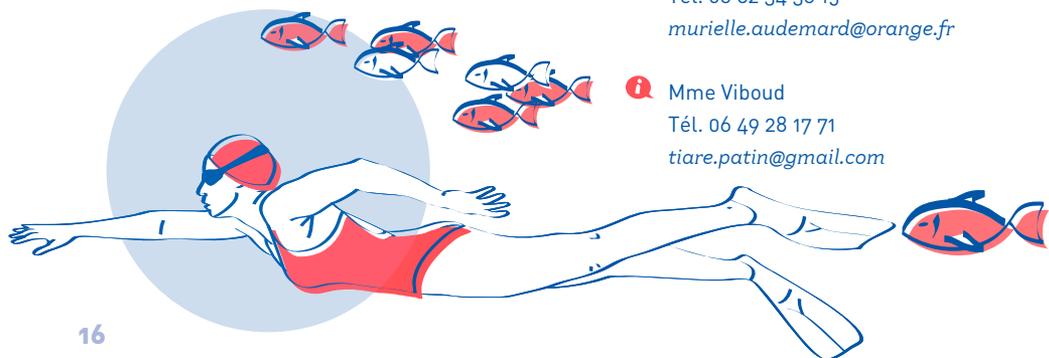
### **GV VERCORS ÉCHIROLLES**

> **Dès 16 ans**

*Loisir hors vacances scolaires*

 Stade nautique

 Maison du sport  
Permanence lundi, de 15h à 18h  
Tél. 04 76 40 34 96  
[gvechirrolles@orange.fr](mailto:gvechirrolles@orange.fr)



---

# PÉTANQUE

---

## ALE PÉTANQUE

> **A partir de 7 ans**, compétition  
toutes catégories

 Tél. 06 11 70 63 72  
jeanjean38@gmail.com

---

## BOULES DE LA LUIRE

> **Tout âge**

 Tél. 04 57 93 09 25

---

## NAVIS ÉCHIROLLES

> **Adultes**, compétition et loisir

 Stade Navis

 M. Romuald - Tél. 08 87 00 25 82  
romualdfredenque@yahoo.fr

---

## PCPS

> **De 7 à 99 ans**

 Pétanque Club Pierre-Sémard

 M. Évrard  
Tél. 06 84 83 07 94 / 06 49 49 09 58  
cl38-0423@francepetanque.com

---

# PILATES

---

## GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **A partir de 16 ans**, loisir hors  
vacances scolaires

 Maison des habitant-es Anne-Frank/  
Les Granges

 Maison du sport  
Permanence lundi, de 15h à 18h  
Tél. 04 76 40 34 96  
gvechirolles@orange.fr

---

## ASTA

> **A partir de 50 ans**

 Association des Toujours Actifs

 Tél. 04 76 46 50 68  
Site : asta38.com  
asta38@wanadoo.fr

 Chantal Piette  
Responsable activités physiques  
Tél : 06 88 28 20 63  
activ-base.asta@orange.fr

---

# PLONGÉE

---

## PICASSO PLONGÉE

> **A partir de 16 ans**, passage des  
brevets, week-ends en mer, plongée  
en lac, baptêmes en piscine

 Stade nautique

 Site : picasso-plongee.fr  
dirigeants@picasso-plongee.fr

---

## CLUB DE PLONGÉE ET D'APNÉE D'ÉCHIROLLES

> **A partir de 16 ans**

Plongée, apnée et nage avec palmes

 Stade nautique

 Tél. 06 10 64 42 83  
ou 06 15 27 49 33  
Site : cpae38  
club@cpae38.fr



## ÉLAN PLONGÉE

> **De 13 à 77 ans**, loisir, passage des brevets, sorties en mer

Affiliation FSGT

 Stade nautique

 M. Besançon  
plongee.elan@gmail.com

---

## QI GONG

---

### TCC ÉCHIROLLES

> **A partir de 18 ans**, débutants

 Salle polyvalente La Butte

 Tél. 06 23 63 41 20

.....

### ASTA

> **A partir de 50 ans**

 Salle de danse de La Butte

 Association des Toujours Actifs  
Tél. 04 76 46 50 68  
Site : asta38.com  
asta38@wanadoo.fr  
Chantal Piette  
Responsable activités physiques  
Tél : 06 88 28 20 63  
activ-base.asta@orange.fr

## GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Loisir hors vacances scolaires

 Gymnase Jean-Vilar

 Maison du sport  
Permanence lundi, de 15h à 18h  
Tél. 04 76 40 34 96  
gvechirrolles@orange.fr

---

## ROLLER IN LINE HOCKEY

---

### LES APACHES

> **Poussins à cadets**

> **Seniors**, loisir et compétition

Poussins : -11 ans

Benjamins : -13 ans

Minimes : -15 ans

Cadets : -18 ans

Seniors : à partir de 22 ans

 Gymnase Joliot-Curie

 M. Churlet -Tél. 06 70 11 13 57  
churletantoine@yahoo.fr

---

## RUGBY

---

### ALE RUGBY

Accueil des enfants filles et garçons qui ont 5 ans avant le 30 juin de la saison

> **De 4 ans et demi à seniors**

 Stade de la Commanderie  
Stade Pablo-Picasso

 Permanences et inscriptions  
Stade de la Commanderie  
Tél. 04 76 22 54 55  
contact@ale-rugby.fr



---

## SKI ALPIN

---

### MONTAGNE ÉVASION

#### > Adultes

 Stations des environs de Grenoble

 Maison du sport  
Permanence le vendredi,  
de 10h à 11h30,  
sauf vacances scolaires

 Tél. 04 76 09 46 53  
Site : montagne-evasion38.fr  
[montagne.evasion@laposte.net](mailto:montagne.evasion@laposte.net)

---

## SKI DE FOND

---

### MONTAGNE ÉVASION

#### > Adultes

 Stations de la région

 Maison du sport  
Renseignements le vendredi,  
de 10h à 11h30, sauf vacances  
scolaires

Tél. 04 76 09 46 53  
Site : montagne-evasion38.fr  
[montagne.evasion@laposte.net](mailto:montagne.evasion@laposte.net)

---

## SPORT ADAPTÉ

---

### ALESA

Compétitions, à partir de 8 ans

#### > Athlétisme, cross, parcours moteurs

 Gymnase Jean-Vilar  
Stade Jean-Vilar

#### > Football

 Terrain stabilisé Jean-Vilar

#### > Judo

 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

#### > Natation

 Stade nautique

#### > Handball

#### > Tennis

 Frange Verte  
Tennis couverts Pablo-Picasso

 Maison du sport  
Tél. 06 20 29 44 07  
Site : [alesa.blog4ever.com](http://alesa.blog4ever.com)  
[alesa.isere@gmail.com](mailto:alesa.isere@gmail.com)

---

## STEP

---

### ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

#### > A partir de 18 ans

 Espace Vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43



## STRETCHING

### GV VERCORS

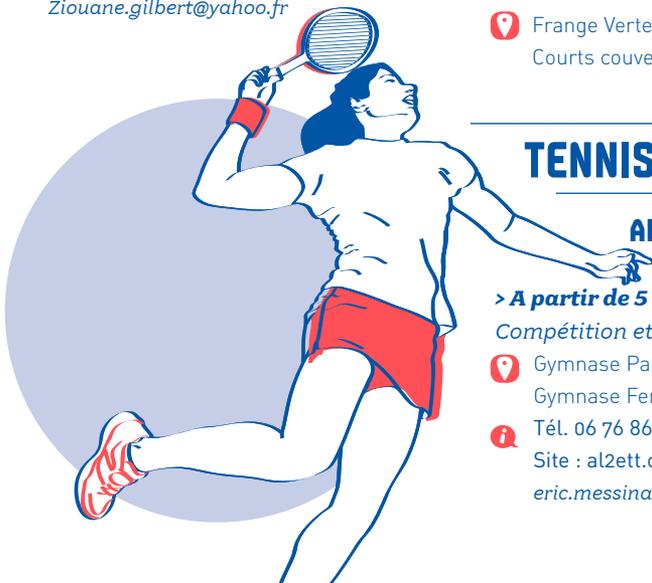
-  Gymnase Marcel-David  
Salle Vital
-  Maison du sport  
Permanence le lundi, de 15h à 18h,  
Tél. 04 76 40 34 96  
[gvechirolles@orange.fr](mailto:gvechirolles@orange.fr)

## TAEKWONDO

### TAEKWONDO FIGHT ÉCHIROLLES

- > **Enfants, de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans**
- > **Ados-adultes**

- Salle polyvalente
-  Rayon Vert
- Président : M. Chennak
-  Tél. 06 17 76 11 67  
Professeur M. Ziouane  
Tél. 06 75 90 53 28  
[Ziouane.gilbert@yahoo.fr](mailto:Ziouane.gilbert@yahoo.fr)



## TAÏSO

### JUDO CLUB AGGLOMÉRATION

*Préparation physique par deux avec assouplissements et étirements*

-  Dojo du gymnase Croix-de-Vérines
-  Renseignements au Dojo  
du lundi au vendredi,  
à partir de 17h30  
[echirollesjudo@laposte.net](mailto:echirollesjudo@laposte.net)

## TENNIS



### TENNIS CLUB ÉCHIROLLES

*Loisir, compétition, stages vacances*

- > **Mini tennis, de 4 à 7 ans**
- > **Club junior, de 7 à 14 ans**
- > **Club ados, de 14 à 17 ans**
- > **Centre d'entraînement et de perfectionnement**
- > **École de tennis adultes**
- > **Tennis adapté / Tennis santé**
- > **Tennis loisir et remise en forme**

-  Frange Verte  
Courts couverts Pablo Picasso

## TENNIS DE TABLE

### AL ÉCHIROLLES- EYBENS

- > **A partir de 5 ans**  
*Compétition et loisir*
-  Gymnase Pablo-Picasso  
Gymnase Fernand-Faivre (Eybens)
-  Tél. 06 76 86 39 41  
Site : [al2ett.com](http://al2ett.com)  
[eric.messina@al2ett.com](mailto:eric.messina@al2ett.com)

---

# TRIATHLON DUATHLON MULTISPORTS

---

## ALE TRIATHLON - DUATHLON-MULTISPORTS

Natation, vélo, course à pied, VTT, ski de fond, raid

> **De 8 à 13 ans**, initiation multisports

> **De 14 à 18 ans**

> **Adultes**, loisir et compétition

 Stade nautique  
Parc des sports Jean-Vilar  
Courts couverts Pablo-Picasso

 Bureau du club au Stade nautique  
Tél. 06 22 47 66 48  
Site : [echirolles-triathlon](mailto:echirolles-triathlon)  
[triathlon.echirolles@gmail.com](mailto:triathlon.echirolles@gmail.com)

---

# VOLLEY-BALL

---

## ALE VOLLEY-BALL

> **A partir de 6 ans**, compétition, loisir

 Gymnase Lionel-Terray

 M. Guillem - Tél. 06 67 32 39 11  
[contact@alevolley.fr](mailto:contact@alevolley.fr)

## AS HABITANTS BAYARD

> **Adultes**, loisir

 Gymnase Marcel-David

 Tél. 04 76 22 55 13  
facebook : Bayard 38  
[lebayard38@gmail.com](mailto:lebayard38@gmail.com)

---

# WATER-POLO

---

## ÉCHIROLLES WATER-POLO

> **Adultes**

 Stade nautique

 M. Zerbini - Tél. 04 76 09 19 76  
ou 04 76 22 62 08  
[echirolles.water-polo@orange.fr](mailto:echirolles.water-polo@orange.fr)

---

# YOGA

---

## GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Adultes, dès 16 ans**, loisir

 Gymnase Marcel-David

 Maison du sport  
Permanence le lundi, de 15h à 18h  
Tél. 04 76 40 34 96  
[gvechirolles@orange.fr](mailto:gvechirolles@orange.fr)

.....

## MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

> **Adultes**, débutants

 Tél. 04 76 40 20 51  
[mdh-annefrank@ville-echirolles.fr](mailto:mdh-annefrank@ville-echirolles.fr)

---

# ZUMBA

---

## MAISON DES HABITANT-ES LES ÉCUREUILS/CENTRE-EST

 Maison des habitant-es les  
Écureuils/Centre-Est

 Tél. 04 76 09 03 27  
[mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr](mailto:mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr)

# ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

du CE1 au CM2  
(Hors vacances scolaires)



## ➤ HORAIRES

le mercredi

3

créneaux

(places limitées à 210)

→ 14h à 14h40

→ 14h45 à 15h30

→ 15h35 à 16h15

# 1

## SESSIONS

### 1<sup>re</sup> session

du 19/09/2018 au 23/01/2019  
(15 séances)

### 2<sup>e</sup> session

du 30/01/2019 au 19/06/2019  
(15 séances)

# 2

## INSCRIPTIONS

### 1<sup>re</sup> session

le 12/09/2018, de 9h  
à 13h, salle des fêtes

### 2<sup>e</sup> session

→ Stade nautique

- Pour nouveaux inscrits,  
à compter du 16/01/2019
- Pour les familles déjà  
inscrites en 1<sup>re</sup> session,  
à compter du 23/01/2019

## ➤ POUR PARTICIPER

Il suffit d'être scolarisé-e sur Échirolles  
ou d'habiter Échirolles

## ➤ LIEU

Stade nautique d'Échirolles  
9, rue Fernand-Pelloutier  
Tél. 04 76 22 26 36

## ➤ TARIF 30€

Aucun remboursement possible  
lorsque l'activité est commencée



# ATOOUT SPORT

Spécial **11/13 ans** et **14/17 ans**

---

## VACANCES D'HIVER

(2 semaines)

> **Préadolescent-es 11 à 13 ans**

• **25,50 €**

*Découverte multisports : escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, arts martiaux*

> **Adolescent-es 14 à 17 ans**

• **43,50 €**

*Multisports : snowboard, ski, bowling, patinoire, etc.*

---

## VACANCES DE PRINTEMPS

(2 semaines)

> **Préadolescent-es 11 à 13 ans**

• **25,50 €**

*Découverte multisports : escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, arts martiaux*

> **Adolescent-es 14 à 17 ans**

• **43,50 €**

*Multisports : patinoire, bowling*

---

## VACANCES D'ÉTÉ

(3 semaines en juillet et 2 dernières semaines d'août)

> **Préadolescent-es 11 à 13 ans**

• **25,50 €**

*Découverte multisports : ski nautique, planche à voile, catamaran, VTT descente, accrobranche, escalade, canyoning, baignade, etc.*

> **Adolescent-es 14 à 17 ans**

• **43,50 €**

*Module hydrospeed, canyoning, etc.*

**Pour en savoir +**

Mairie d'Échirolles  
Service des sports BP 248  
38433 Échirolles cedex  
Tél . 04 76 20 56 86 /85  
ou sur le site : [echirolles.fr](http://echirolles.fr)

# ADRESSES

## Service des sports

1, place des Cinq Fontaines  
04 76 20 56 85 ou  
04 76 20 56 86

## Espace jeunes Prévert

8, rue Denis-Papin  
04 76 23 01 93

## MJC Robert-Desnos

2B, rue de Normandie  
04 76 09 45 21

## Espace jeunes Pablo-Picasso

2A, rue Pablo-Picasso  
04 76 09 74 73

## MAISONS DES HABITANT-ES

### Les Écureuils/Centre-Est

Place de la Libération  
04 76 09 03 27

### Les Essarts

Place de la Convention  
04 76 09 72 72

### La Ponatière

Avenue Paul-Vaillant-Couturier  
04 76 23 36 72

### Surieux

27, place Beaumarchais  
04 76 09 64 03

### Anne-Frank/Les Granges

Rue de Lorraine  
04 76 40 20 51

## GYMNASES

### Auguste-Delaune

8, rue Missak-Manouchian  
04 76 09 67 16

### Jean-Vilar

2, rue Jean-Vilar  
04 76 09 44 68

### Marcel-David

Rue Docteur Valois  
04 76 09 75 31

### Pablo-Picasso

Rue Pablo-Picasso  
04 76 23 36 20

### Joliot-Curie

Avenue F.-Joliot-Curie  
04 76 40 46 37

### Lionel-Terray

Avenue du 8 Mai 1945  
04 76 40 52 32

### Gymnase Navis

Rue du Tremblay  
04 76 22 16 61

### Gymnase et Dojo

Croix-de-Vérines  
23, av. du 8 Mai 1945  
04 76 48 38 91

### La Butte

Av. des États-Généraux  
04 76 22 84 53

## AUTRES LIEUX

### Salle des fêtes/Espace grimpe

Avenue du 8 Mai 1945

### Pétanquodrome Gilbert-Biessy

Parc des sports Jean-Vilar  
rue de Lorraine

### Parc des sports

Rue de Lorraine  
04 76 22 54 24

### Commanderie

6, rue Paul-Cézanne  
04 76 22 54 55

### Stade nautique

9, rue Fernand-Pelloutier  
04 76 22 26 36

### Salle de boxe

Parc des sports Jean-Vilar  
Rue de Lorraine  
04 76 22 15 76

### Espace Vital (Stade nautique)

9, rue Fernand-Pelloutier  
04 76 22 93 43

### Salle André-Martin

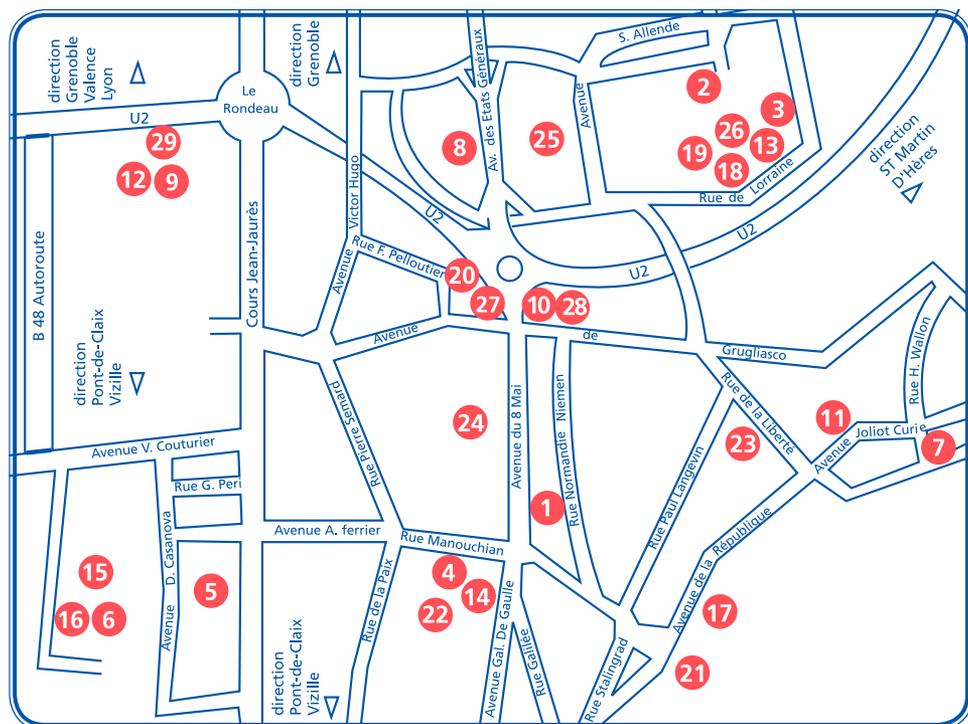
26, avenue de la République  
04 76 22 70 14

**Objectif Sport  
Echirolles (OSE)  
association fédératrice  
du mouvement sportif  
échirollois**

### Maison du sport

3, rue de la Liberté  
04 76 40 15 38

**Permanence d'Élisabeth Legrand, élue aux sports,  
sur rendez-vous - Tél. 04 76 20 56 86 ou 04 76 20 56 85**



## GYMNASES

- 1 Lionel-Terray**  
Av. du 8 Mai 1945
- 2 Jean-Vilar**  
Rue Jean-Vilar
- 3 Salle de boxe**  
Parc des sports Jean-Vilar  
Rue de Lorraine
- 4 Auguste-Delaune**  
Rue Missak-Manouchian
- 5 Marcel-David**  
Rue Docteur-Valois
- 6 Pablo-Picasso**  
Rue Pablo-Picasso
- 7 Joliot-Curie**  
Avenue F.-Joliot-Curie
- 8 La Butte**  
Avenue des Etats-Généraux
- 9 Navis**  
Chemin du Tremblay
- 10 Croix-de-Vérines**  
/Espace Grimpe  
23, av. du 8 Mai 1945

## TERRAINS DE FOOTBALL ET DE RUGBY

- 11 Stade Roger-Couderc**  
6, rue Paul-Cézanne
- 12 Stade Navis**  
Rue du Tremblay
- 13 Stade Jean-Vilar**  
Rue de Lorraine
- 14 Stade Auguste-Delaune**  
Rue Missak-Manouchian  
**Stade Eugène-Thénard**  
Av. du Général-de-Gaulle
- 15 Stade Pablo-Picasso**  
Rue Pablo-Picasso

## COURTS DE TENNIS

- 16 Pablo-Picasso**  
Rue des 120 Toises
- 17 Frange Verte**  
Av. de la République
- 18 Tennis Jean-Vilar**  
Rue de Lorraine

## AUTRES LIEUX

- 19 Piste d'athlétisme**  
Rue de Lorraine
- 20 Stade nautique/Espace Vital**  
9, rue Fernand-Pelloutier
- 21 Salle André-Martin**  
26, avenue de la République
- 22 Boulodrome Tessaro-Chorier**  
10, rue Missak-Manouchian
- 23 Maison du sport**  
3, rue de la Liberté
- 24 Service des sports**  
1, place des Cinq Fontaines
- 25 Mail Émile-Dufour**  
avenue Salvador-Allende
- 26 Pétaquodrome Gilbert-Biessy**  
Parc des sports Jean-Vilar  
Rue de Lorraine
- 27 Bowling**  
19, avenue de Grugliasco
- 28 Salle de fêtes/Espace Grimpe**  
Av. du 8 Mai 1945
- 29 Salle (Rayon Vert)**  
Rue du Tremblay

