

➤ Activités permanentes

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MDH

Lundi

Peinture à l'huile avec l'association la Palette Arc en Ciel

de 8h45 à 12h

Échange de savoirs

de 14h à 17h

Marche nordique

de 14h à 16h

Cours de Yoga

de 17h à 18h15 et de 18h30 à 20h

Danse folklorique avec l'association Ensemaille

de 20h à 22h30

Mardi

Gym et pilate avec l'association GV

de 9h à 11h

Modelage terre avec l'association Reg'arts

de 14h à 19h

Atelier Apprentissage du Français

de 14h45 à 15h45

Atelier cuisine adultes (2 fois / mois)

de 17h45 à 20h

Théâtre adultes

de 19h30 à 21h

Accueil jeunesse

de 21h à 24h

Mercredi

Atelier créatif libre

de 13h30 à 17h30

Atelier cuisine ados (le dernier merc. de chaque mois)

de 13h30 à 16h30

Troc'vêtements (2 fois par mois)

de 16h30 à 18h

Danse orientale avec l'association Terres d'Orient

de 18h30 à 20h

Accueil jeunesse

de 20h à 24h

Jeudi

Peinture à l'huile avec l'association la Palette Arc en Ciel

de 8h45 à 12h

Paniers solidaires

de 17h30 à 19h

Zumba

de 18h30 à 19h30

Vendredi

Gym avec l'association ASTA

de 10h30 à 11h30

Atelier Apprentissage du Français

de 14h45 à 15h45

PROGRAMME

Mai/Juin. 2018

Venez partager un moment avec nous !!!

Renseignements et inscriptions
à la MDH Anne Frank/Les Granges

Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 20 51

> MAI

Mercredi 2 mai 2018
Café des parents (UPP) à la MDH Les écureuils
de 9h à 11h



Mercredi 2 mai 2018
Économie Sociale et Solidaire
Troc'vêtements
de 16h30 à 18h30

Mardi 15 mai 2018
Atelier nutrition/santé adultes
de 17h45 à 20h

Sam. 26 mai 2018 de 14h à 18h
TEMPO LIBRE
"LE VILLAGE DU JEU"
- place des 5 Fontaines -

Organisés par les MDH.
Jeux XXL et ateliers créatifs.
Venez nombreux !!!

Mercredi 16 mai 2018
Spectacle "Rock & Goal"
à la Rampe – dès 5 ans
à 14h30



Mercredi 16 mai 2018
Économie Sociale et Solidaire
Troc'vêtements
de 16h30 à 18h30

Mercredi 23 mai 2018
Café des parents (UPP) à la MDH
Anne Frank / Les Granges
de 9h à 11h

Merc. 23 mai de 17h à 18h30
ou

Vend. 25 mai de 14h à 15h30
Rencontre familles à la MDH
Partage du bilan des activités
destinées aux familles et
discussion sur vos projets.

Mardi 29 mai 2018
Atelier nutrition/santé adultes
de 17h45 à 20h

Mercredi 30 mai 2018
Atelier cuisine des ados
de 13h30 à 16h30



Mercredi 30 mai 2018
Échanges autour des spectacles
de la Rampe à la MDH – saison
2017/2018
À 18h

ACCES AUX DROITS

Accès libre à 2 postes informatiques aux horaires d'ouverture de la MDH
(dans le hall à côté de l'accueil)

> JUIN

Mercredi 6 juin 2018
Café des parents (UPP) à la MDH Les écureuils
de 9h à 11h



Mercredi 6 juin 2018
Économie Sociale et Solidaire
Troc'vêtements
de 16h30 à 18h30

Mercredi 6 juin 2018
Présentation des spectacles de la
Rampe saison 2018/2019
à la Rampe
à 18h30

Mardi 12 juin 2018
Atelier nutrition/santé adultes
de 17h45 à 20h

Vendredi 15 juin 2018
Atelier nutrition/santé dans le
cadre des paniers solidaires
à 17h30

Mercredi 20 juin 2018
Café des parents (UPP) à la MDH
Anne Frank / Les Granges
de 9h à 11h

Mercredi 20 juin 2018
Spectacle du groupe de
théâtre suivi d'un buffet
convivial préparé par
l'atelier nutrition/ santé
de 20h à 21h30



Mardi 26 juin 2018
Atelier nutrition/santé adultes
de 17h45 à 20h

Jeudi 28 juin 2018
Pot des paniers
solidaires
de 17h30 à 19h



Mercredi 27 juin 2018
Atelier cuisine des ados
de 13h30 à 16h30

> LUDOTHÈQUE

Temps de jeux, parents / enfants

Les mercredis
de 14h à 16h

Les jeudis
de 16h à 18h

Les vendredis
de 16h à 18h



Attention !!!
Fermeture exceptionnelle
le vendredi 11 mai 2018.

> PERMANENCES

Les vendredis – MDH Surieux
Permanences Écrivain public sur
rendez-vous au 04 76 09 64 03
de 8h45 à 12h30