

## Modalités d'inscriptions

Toutes les activités se font sur inscriptions à l'accueil.

**Tarifs sorties habitants, activités danse adultes et enfants.... :**

**Selon Quotient familial**

**Tarifs sorties culturelles (demi-journée ou soirée) :**

Adultes : 4,30 €

12 à 18 ans : 3,30 €

4 à 11 ans : 2,15 €

Gratuit pour les moins de 4 ans et pour le 4ème enfant.

**Tarifs ateliers Parents-Enfants :**

2,15 € par séance et par famille.

**Documents à fournir pour les sorties Familles et habitant-e-es :**

Notification CAF ou Avis d'imposition

2017 pour le Quotient Familial

Attestation d'assurance

responsabilité civile pour tous les membres de la famille

Règlement (chèque ou espèces)

## Informations pratiques

**Contacter la MDH Les Écureuils**

**2 rue Normandie Niemen**

**38130 Échirolles**

*mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr*

**Tel : 04 76 09 03 27**

**Horaires d'ouverture de la MDH :**

Du Lundi au jeudi :

9h – 12h / 13h 18h

Vendredi : 13h30 – 17h30

**Accueil espace**

**médiation numérique :**

Accès libre aux horaires d'ouverture de la MDH

Atelier gratuit encadré par un professionnel :

Information et inscription à l'accueil  
*sauf les mardis*

**Horaires d'ouverture de**

**la ludothèque :**

Lundi : 16h – 18h

Mardi : 10h – 12h & 16h – 18h

Mercredi : 16h – 18h

# PROGRAMME

## MARS 2018

*Renseignements et inscriptions à l'accueil*

**Maison des habitant-es**  
**Les Écureuils/Centre-Est**  
2 rue Normandie Niemen  
**Tél. 04 76 09 03 27**

> **ADULTES**

**Jeudi 1<sup>er</sup> mars**

**Un temps pour soi**

de 14h à 16h à la MDH Les Écureuils



**Lundi 05 mars**

**Réunion de préparation de la**

**sortie au festival « Jazz à**

**Vienne »**

de 14h à 16h/Ouvert à tous-tes  
celles qui souhaitent participer au  
festival qui aura lieu en Juillet

**Les Mardis 06, 13, 20, et 27 mars**

**GROUPE MARCHÉ-SANTÉ**

de 9h à 11h30



**Mardi 06 mars**

**Atelier Quiling pour Adulte**

De 14h à 16h à la MDH

**Jeudis 08 et 22 mars**

**Le café lecture en partenariat  
avec la Bibliothèque la Ponatière  
et le Bouquin-bus.**

de 15h à 16h30 / Sur Inscription

**Mardi 13 mars**

**Exposition dans le cadre des  
projets « un temps pour soi » et  
« le café lecture »**

Rdv à 16h30 à la Bibliothèque la  
Ponatière – Inauguration de  
l'exposition et apéritif.

> **Économie Sociale et Solidaire**

**Initiatives solidaires :**

**Jeudi 08 mars : Repas à Pré Clou  
(dans le cadre du projet) et  
atelier.**

RDV à 12h40 à la MDH ou 13h au  
restaurant

**Jeudi 22 mars :** Rencontre des  
bénévoles du Troc vêtements sur  
la MDH Anne Franck

**Jeudi 05 avril :** travail sur le futur  
projet.

**Consom'acteurs :** Atelier et  
rencontre sur les médicaments et  
laboratoires pharmaceutiques.  
Comment être acteur-trice de sa  
Santé ?

**Mardi 27 mars**

De 14h à 16h la MDH Espace  
Jacques Prévert - ouvert à tous-tes

**Jeudi 22 mars**

**Sortie cueillette : Ail des ours,  
atelier cuisine, et repas .**

RDV à 9h à la MDH.

> **PARENTS / ENFANTS**

**Les mercredis de 9h à 11h :**

**CAFÉ DES PARENTS spécial UPP :  
pour les parents et grands-  
parents d'Échirolles.**

**Mercredi 14 mars :** à la MDH

Anne Franck

**Mercredi 28 mars :** à la MDH Les  
Écureuils

**Les 16, 17 et 18 mars**

**Séminaire des parents à  
Ambleteuse (Calais) dans le cadre  
du projet UPP.**

> **RENCONTRES DU MOIS**

**Mardi 06 mars**

**Résultat du vote sur le choix des  
sorties habitants.**

RDV à 16h30 à la MDH

**Jeudi 15 mars**

**COMITE DES USAGERS**

Rdv à 18h à la MDH Les Écureuils

**Samedi 17 mars**

**CITE PLURIELLE :**

**24ème édition de Cité plurielle  
10h contre le racisme et pour  
l'égalité.**

**Rencontres « métissée  
plurielle » :**

**Débat, poésie, exposition, slam,  
spectacle musical...**

De 10 h 30 à 22 h à la Rampe  
Inscription et Programme  
disponible dans les MDH

**Vendredi 16 mars**

**Atelier cuisine : préparation du  
brunch.**

RDV à 14h à la MDH

**Mardi 20 mars**

**Marmite populaire « spécial  
cabaret populaire »**

De 18h à 20h à la MDH

**Vendredi 23 Mars**

**Printemps du livre : le réseau  
des bibliothèques accueille**

**Aurélien Delsaux**

RDV à 18H30 à la MAIRIE

D'Échirolles / Programme

disponible dans les équipements  
et sur le site de la Ville.

**Vendredi 30 mars**

**Café citoyen : Échanges, débat,  
convivialité, dans le cadre des  
rencontres sur la lutte contre les  
discriminations et pour  
l'Égalité.**

De 14h à 16h à la MDH



