

➤ Activités permanentes

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MDH

Lundi

Peinture à l'huile avec l'association la Palette Arc en Ciel

de 8h45 à 12h

Échange de savoirs

de 14h à 17h

Atelier Apprentissage du Français

de 14h45 à 15h45

Cours de Yoga

de 17h à 18h15 et de 18h30 à 20h

Danse folklorique avec l'association Ensemaille

de 20h à 22h30

Mardi

Gym et pilate avec l'association GV

de 9h à 11h

Modelage terre avec l'association Reg'arts

de 14h à 19h

Atelier Apprentissage du Français

de 14h45 à 15h45

Atelier cuisine adultes (2 fois / mois)

de 17h45 à 20h

Théâtre adultes

de 19h30 à 21h

Accueil jeunesse

de 21h à 24h

Mercredi

Atelier créatif libre

de 13h30 à 17h30

Atelier cuisine ados (le dernier merc. de chaque mois)

de 13h30 à 16h30

Troc'vêtements (2 fois par mois)

de 16h30 à 18h

Danse orientale avec l'association Terres d'Orient

de 18h30 à 20h

Accueil jeunesse

de 20h à 24h

Jedi

Peinture à l'huile avec l'association la Palette Arc en Ciel

de 8h45 à 12h

Paniers solidaires

de 17h30 à 19h

Zumba

de 18h30 à 19h30

Vendredi

Gym avec l'association ASTA

de 10h30 à 11h30

Atelier Apprentissage du Français

de 14h45 à 15h45

PROGRAMME

Nov / Déc 2017

Venez partager un moment avec nous !!!

Maison des habitant-es Anne-Frank/Les Granges

Fermeture de la MDH au public
Du mardi 26 au vendredi 29/12/2017 inclus

Maison des habitant-es
Anne-Frank/Les Granges
1 rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 20 51

> NOVEMBRE

Mardi 7 novembre 2017

Atelier cuisine adultes

de 17h45 à 20h

Vendredi 10 novembre 2017

**Séance d'initiation de marche
nordique en partenariat avec le
service des sports et la MDH des**

Essarts

de 9h à 11h

Mercredi 15 novembre 2017

Troc'vêtements

de 16h30 à 18h30

Jeudi 16 novembre 2017

**Spectacle "Sirba Octet" à la
Rampe**

à 20h

Samedi 18 novembre 2017

**Rencontre et discussion autour
des 3 sites de compostage**

à 10h

Mardi 21 novembre 2017

Atelier cuisine adultes

de 17h45 à 20h

Mercredi 22 novembre 2017

**Café des parents (UPP) à la MDH
Les écureuils**

de 9h à 11h

Mercredi 29 novembre 2017

Atelier cuisine des ados

de 13h30 à 16h30

Jeudi 30 novembre 2017

**Atelier cuisine dans le cadre des
paniers solidaires**

de 17h45 à 20h

Jeudi 30 novembre 2017

9^e édition des Assises citoyennes
à la salle des fêtes
(avenue des États Généraux)

de 18h à 22h

> DÉCEMBRE

Mardi 5 décembre 2017

Atelier cuisine adultes

de 17h45 à 20h

Mercredi 6 décembre 2017

Troc'vêtements

de 16h30 à 18h30

Vendredi 8 décembre 2017

Atelier bijoux – capsules à café

de 9h15 à 11h15

Mercredi 13 décembre 2017

Spectacle "HALKA" à la Rampe

à 20h

Vendredi 15 décembre 2017

**Spectacle de fin d'année "après
nous l'déluge"**

à 17h

Ouvert à tou-tes

Mardi 19 décembre 2017

**Spectacle "Les femmes savantes"
à la Rampe**

à 20h

Mardi 19 décembre 2017

Atelier cuisine adultes

de 17h45 à 20h

> LUDOTHÈQUE

Temps de jeux, parents / enfants

Les mercredis

de 14h à 16h

Les jeudis

de 16h à 18h

Les vendredis

de 16h à 18h

> SERVICE SOCIAL

Les lundis

**Permanences téléphoniques au
04 76 09 64 03**

de 14h à 15h30

Les mardis

**Permanences sur rendez-vous
au 04 76 40 20 51**

de 13h30 à 17h

Les vendredis – MDH Surieux

**Permanences Écrivain public sur
rendez-vous au 04 76 09 64 03**

de 8h45 à 12h30