

# Centre social la Ponatière

## Les rendez-vous en Juin

### L'équipe vous accueille au centre social :

**Lundi, mardi et jeudi : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30**

**Mercredi : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00**

**Vendredi : 13h30 à 17h00**

**8 avenue Paul Vaillant Couturier : 04 76 23 36 72**

### Au Petit Viscose

Annexe du centre du centre social

**Mardi et mercredi : 9h à 12h**

**Mardi après-midi : 17h à 19h**

**Mercredi après-midi : 14h à 17h**

**1A, rue Marc Fève - 04 76 23 26 15**



**Des postes informatiques en accès libre sur les 2 sites !**

# Cycle Tennis

**Dès mercredi 31 mai !**

Rendez-vous les mercredis  
de 14h à 15h30  
au tennis couvert Picasso



**Activité gratuite  
dès 8 ans**

**Renseignements  
Au centre social  
la Ponatière  
04 76 23 36 72**

Action mise en place en partenariat  
avec le service des Sports,  
le club de tennis  
et le centre social la Ponatière

# Des activités à partager, entre adultes ou en famille !

## "Le café des parents" de 8h45 à 10h

*Temps de discussions autour d'un thé ou d'un café, avec ou sans thématique, entre parents et professionnel-les de l'enfance.*

- **jeudi 08 juin à l'école élémentaire Paul Vaillant Couturier**

- **vendredi 09 juin à l'école Jean Laurès**

## Vendredi 09 juin de 14h à 15h30

*Echanges autour d'un Conte à la Maison des Parents*

*Discussion animée par des professionnel-les de l'enfance.*



**Mercredi 14 juin**

## Jeux d'enfance au centre social

Animation  
Inter-  
générationnelle  
proposée par  
les jeunes volontaires  
D'Unis-cité et  
le club des retraités  
de La Luire

# Des sorties en juillet pour toute la famille !

Programme détaillé mis à disposition à l'accueil du centre social



**Inscriptions**  
**Sortie pour Elles**  
du samedi 09 septembre  
**Également**  
**samedi 17 juin !**

## Inscriptions

**Samedi**

**17 juin à 9h**

**au centre social**

**Compteurs**

**remis à zéro :**

**1er arrivé 1er servi !**

*Drôme*  
**Jardin  
des Oiseaux**

**Les  
mercredis  
Créatifs**

**SORTIE**  
**NATURE**  
**BOIS  
DE LA BÂTHIE**

**Croisière  
à Pont en  
Royans**

**Savoie  
Aquarium  
du Bourget  
Baignade  
Au bord  
du lac**

## **Nos rendez-vous réguliers avec ou sans inscription**

**L'atelier couture pour adultes, le lundi à partir de 9h**

*Créations dans le partage des connaissances avec une intervenante*

**L'apprentissage du modern'jazz, les lundis et mercredis selon l'âge**

*Les cours sont assurés par une professeure diplômée danse, pour tout âge*

**La distribution des paniers solidaires, le mardi à partir de 16h30**

*Des paniers de fruits et légumes, dont du Bio, issus de la région grenobloise sont proposés à un coût variant en fonction des ressources.*

**L'espace ludothèque, le mercredi de 14h à 18h - libre d'accès !**

*Jeux sur place et/ou emprunter, découvrir en famille, entre voisin-nes...*

**Dans le cadre "d'un temps pour soi" : atelier "remise en forme" !**

*Cycle semestriel pour adultes, les mercredi et jeudi de 9h à 10h (complet)*

**Accompagnement à la scolarité, les mardis et jeudis de 16h à 17h30**

*Pour les élèves de l'élémentaire et du collège, avec le soutien de bénévoles et de professionnel-les – permanences à la Luire et à La Viscose.*

## **Un accès aux droits**

### **Permanences avec professionnel-les et bénévoles**

**Des ateliers d'apprentissage du français : Ateliers collectifs pour tous niveaux**

**Une assistante sociale du ccas**

*Sur rendez-vous et sur permanence téléphonique le mercredi de 14h à 15h30*

**Un espace atelier cv, sur rendez-vous, le jeudi de 9h à 11h30**

**Un espace médiation emploi, le mardi de 9h à 11h30**

**Un écrivain public, sur rendez-vous, le vendredi après-midi**

**Un bénévole de l'Association Rhône-Alpes de Préparation à la Retraite (ARAPR) – constitution dossier retraite le jeudi de 9h à 12h au Petit Viscose**

**Un accueil consultation pmi avec un médecin et une puéricultrice**

*Pour les enfants de 0 à 6 ans, le jeudi de 8h30 à 12h, tél au 04.76.20.54.00*

*Permanence pesée, le mardi de 14h00 à 17h00 - sans rendez-vous.*