

Centre social la Ponatière

Les rendez-vous en Mai

L'équipe vous accueille au centre social :

Lundi, mardi et jeudi : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Mercredi : 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00

Vendredi : 13h30 à 17h00

8 avenue Paul Vaillant Couturier – 04 76 23 36 72
centre-social-ponatiere@ville-echirolles.fr

Des postes informatiques en accès libre sur les 2 sites !

Au Petit Viscose
Annexe du centre du centre social

Mardi et mercredi : 9h à 12h

Mardi après-midi : 17h à 19h

Mercredi après-midi : 14h à 17h

Jeudi après-midi : 14h à 15h30

1A, rue Marc Fève - 04 76 23 26 15





soirée

JeUX!

Mercredi 17 Mai

18h30

*gratuit
sur réservation*

**"entre
adultes"**

**Jeux
détente**

suivi d'un

**Repas
partagé**

**Inscriptions
à l'accueil du
centre social**

Femme, Maman

Comment créer des temps
pour soi ?

Discussion autour d'un thé/café
Au Petit Viscose

**Mercredi 3 mai
9h30-11h**

Messieurs,

Venez échanger
vos idées
pour une prochaine

"Sortie pour Eux"

**vendredi 5 mai
à 16h30
au Petit Viscose**

8 avenue Paul Vaillant Couturier – 04 76 23 36 72

centre-social-ponatiere@ville-echirolles.fr



Tempo Libre

Place des 5 fontaines

Les 19 et 20 Mai

**Grande
Parade
d'ouverture !**

**Bal disco
de clôture !**

Équipements
culturels,
Services sportifs
ou sociaux,
associations et
commerçant-es,

Tous mobilisé-es
Autour
d'animations
locales

Cycle Boxe

Rendez-vous les mercredis
de 14h15 à 15h45
au gymnase Navis

**Activité gratuite
à partir de 8 ans**



Semaine sécurité routière du 29 mai au 3 juin

Devant l'école élémentaire Paul Vaillant Couturier
Simulation d'accident avec les services secours

Nos rendez-vous réguliers, avec ou sans inscription

L'atelier couture pour adultes, le lundi à partir de 9h

Créations dans l'échange et le partage des connaissances avec une intervenante

La distribution des paniers solidaires, le mardi à partir de 16h30

Des paniers de fruits et légumes, dont du Bio, issus de la région grenobloise sont proposés à un coût variant en fonction des ressources.

L'espace ludothèque, le mercredi de 14h à 18h - libre d'accès !

Jeux sur place et/ou emprunter, découvrir en famille, entre voisin-nes...

**Attention, la ludothèque sera exceptionnellement fermée le 10 mai.
Mercredi 03 mai, jeux uniquement sur place, sans prêt de jeux**

Dans le cadre "d'un temps pour soi" : atelier "remise en forme" !

Cycle semestriel pour adultes, les mercredi et jeudi de 9h à 10h (complet)

Accompagnement à la scolarité, les mardis et jeudis de 16h à 17h30

Pour les élèves de l'élémentaire et du collège, avec le soutien de bénévoles et de professionnel-les – permanences à la Luire et à La Viscose.

Un accès aux droits

Permanences avec professionnel-les et bénévoles

Des ateliers d'apprentissage du français : Ateliers collectifs pour tous niveaux

Une assistante sociale du ccas

Sur rendez-vous et sur permanence téléphonique le mercredi de 14h à 15h30

Un espace atelier cv, sur rendez-vous, le jeudi de 9h à 11h30

Un espace médiation emploi, le mardi de 9h à 11h30

Un écrivain public, sur rendez-vous, le vendredi après-midi

Un bénévole de l'Association Rhône-Alpes de Préparation à la Retraite (ARAPR) – constitution dossier retraite le jeudi de 9h à 12h au Petit Viscose

Un accueil consultation pmi avec un médecin et une puéricultrice

Pour les enfants de 0 à 6 ans, le jeudi de 8h30 à 12h, tél au 04.76.20.54.00

Permanence pesée, le mardi de 14h00 à 17h00 - sans rendez-vous.