

> Echirolles

TOUS LES SPORTS

2016/2017



ville d'Echirolles

SOMMAIRE

édito page **3**

tous les sports **4**

aqua jogging **4**
aïkido **4**
athlétisme **4**
badminton **5**
basket **5**
boxe anglaise **5**
cirque **5**
cyclisme **6**
cyclotourisme **6**
danse **6-7**
échecs **8**
équitation **8**
escalade **8**
éveil corporel **8**
expression corporelle **8**
fitness **8**
football **9**
futsal **9**
golf **10**
gymnastique **10**
gymnastique aquatique **11**
handball **12**
handisport **12**
judo **13**
jiu-jitsu **13**
karaté **13**
montagne **14**
multi-activités **14**

musculature **14**
natation **15**
natation synchronisée **15**
patinage de vitesse **15**
pétanque **16**
plongée **16**
qi gong **17**
roller en ligne/hockey **17**
rugby **17**
ski **17-18**
sport adapté **18**
step **18**
stretching **19**
taekwondo **19**
taï chi chuan **19**
taïso **19**
tennis **20**
tennis de table **20**
triathlon, duathlon **20**
volley-ball **20**
water-polo **21**
yoga **21**
zumba **21**

école municipale
de natation **22**

atout sport **24**

adresses **25**
plan **26**

UNE VILLE SPORTIVE, UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE

Cette rentrée marque la 26^e édition du Forum des sports, rendez-vous très attendu des passionné-es, des familles ou des amateurs et amatrices. Echirolles est une ville sportive et ce moment de la rentrée est apprécié de beaucoup.

Deux nouveautés importantes enrichissent, cette année, ce Forum. D'abord, la présence — pour la 5^e année consécutive — d'un village dédié non plus aux seules mobilités mais bien au développement durable dans sa diversité : déplacements doux ou alternatifs, éco-manifestations, questions liées à l'énergie... Ensuite, la création d'un village associatif, avant-goût d'une évolution vers un Forum des sports et des associations échirolloises. Nous y travaillons, depuis l'an dernier, sur la base d'un souhait partagé qui s'était exprimé lors des dernières Rencontres de la vie associative. C'est, je crois, une bonne illustration de notre approche plus globale du sport comme un véritable outil de lien social, de genre ou de mixité "handi-valide".

Dans un contexte financier complexe pour toutes les collectivités, l'effort de la Ville pour soutenir le mouvement sportif demeure significatif.

Les subventions, le prêt de salles ou la mise à disposition d'équipements, la rénovation de notre patrimoine — à l'image du stade nautique, marquent notre volonté d'être aux côtés du mouvement sportif dont le rôle est essentiel. C'est effort s'étend, bien entendu, à la vie associative.

Nous avons lancé, fin mai 2016, un nouveau rendez-vous annuel : "Tempo Libre", une grande fête participative à l'échelle de la ville, avec le concours des clubs sportifs dont la présence a été précieuse.

Qu'il me soit permis d'évoquer la mémoire de Gilbert Biessy : nous avons dénommé le pétanquodrome en hommage à notre ancien maire, décédé l'an dernier, qui était très attaché à cette discipline et au monde sportif échirollois.

Je tenais à le rappeler, avant de saluer une nouvelle fois l'engagement de tous les bénévoles qui font le sport au quotidien dans notre commune.

Bonne rentrée sportive à toutes et tous. ■

Renzo Sulli
Maire d'Echirolles
Vice-président
de Grenoble-Alpes Métropole

TOUS LES SPORTS

AQUA JOGGING

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**, hors vacances scolaires

-  Stade Nautique
-  Maison du sport
Permanence lundi de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
Site : gv38.com
gvechirolles@orange.fr

AÏKIDO

AÏKIKAI D'ÉCHIROLLES

> **Enfants, à partir de 7 ans**
> **Adolescents, de 13 à 18 ans**
> **Adultes, de 18 à 60 ans**

-  Dojo du gymnase Croix-de-Vérines
-  Tél. 06 32 90 76 39
info@aikikaiechirolles.fr

ATHLÉTISME

ALE ATHLÉTISME

> **De 9 à 77 ans**
Compétition, loisir, piste, route, cross, montagne, trail

-  Parc des sports Jean-Vilar
-  Siège ALE athlétisme
rue de Lorraine
Tél. 04 76 40 27 51
Site : ale-athletisme.com
ale.athletisme@laposte.fr

BADMINTON

ALE BADMINTON

> **Enfants, de 7 à 16 ans**

> **Adultes**

Loisir encadré, jeu libre et compétition

 Gymnase Croix-de-Vérines
Gymnase Lionel-Terray
Salle polyvalente La Butte

 Tél. 06 37 01 44 92
Site : echirolles-badminton.fr
contact@echirolles-badminton.fr

BASKET

ALE BASKET

> **Baby, 5 ans**

> **A partir de 6 ans, compétition**

 Gymnase Auguste-Delaune

 Maison du sport
Tél. 04 38 70 02 22
amicale.laique.echirolles.basket@orange.fr

BOXE ANGLAISE

ÉCHIROLLES BOXE

> **Baby boxe, à partir de 6 ans**

> **Loisir**

> **Boxe éducative d'assaut**

> **Amateurs, professionnelle**
masculine et féminine

> **Aéroboboxe**

 Parc des sports Jean-Vilar

 Siège social et salle d'entraînement
Parc des sports Jean-Vilar
Tél. 06 10 03 19 49 (administration)
ou 07 87 92 87 91 (technique)
echirollesboxe@wanadoo.fr

CIRQUE

ÉCOLE DE CIRQUE

AUX AGRÈS DU VENT

> **Débutants, de 2 à 9 ans**

> **Initiation, de 7 à 11 ans**

> **Perfectionnement, de 9 à 14 ans**

(1 an de cirque ou plus)

> **La Troupe** (3 ans de cirque)

Stages pendant les vacances scolaires, stages famille et conduite de projets avec des structures partenaires.

 Salle André-Martin
Escale (Pont-de-Claix)

 Tél. 06 48 72 61 05
Site : agresduvent.asso.eu.org



CYCLISME

SPRINT-CLUB ALE (SCALE)

> **10 ans et plus**

Cyclisme compétition, Fédération FFC et UFOLEP.

-  Départ, gymnase Joliot-Curie
-  Réunion de bureau au gymnase Auguste-Delaune le 1^{er} mardi de chaque mois à 20h
Mr. et Mme Glenaz
Tél. 04 76 29 08 82
Site : SCALE.over-blog.fr
Mr. Rajon - Tél. 04 76 23 16 06
emile7Orajon@yahoo.fr

CYCLOTOURISME

ALE CYCLOTOURISME

> **A partir de 18 ans**

Loisir et sportif

-  Maison du sport
Tél. 04 76 09 71 44
Site : club.quomodo.com/alecyclo/accueil.html
louis.peron@orange.fr

DANSE

CENTRE SOCIAL ANNE-FRANK

> **Adultes**

-  Tél. 04 76 40 20 51
centre-social-annefrank@ville-echirolles.fr

IDÉALE DANSE

- > **Classique, à partir de 6 ans**
- > **Modern'jazz, à partir de 6 ans**
- > **Barre à terre**
- > **Éveil corporel, à partir de 4 ans**

-  Salle polyvalente La Butte
Centre de Loisirs Robert-Buisson
-  Maison du sport
Tél. 04 76 40 15 38
ou 04 76 22 47 63
fifi.pat38@yahoo.fr

LES ATELIERS DE LA DANSE

- > **Classique, à partir de 5 ans**
 - > **Modern'jazz, à partir de 6 ans**
 - > **Hip-hop, à partir de 8 ans**
- Cours débutants à confirmés, cours adultes.

-  Salle André-Martin
La Butte
Gymnase Marcel-David
-  lesateliersdeladanse@hotmail.com





DANSE HIP-HOP RAGGAJAM AFRICAIN

MJC ROBERT-DESNOS

> **Enfants, de 8 à 14 ans**

Hip-hop breakdance

 La Butte

> **A partir de 14 ans**

*Raggajam newstyle, cours débutants
à intermédiaires.*

> **A partir de 17 ans**

Danse africaine

 Tél. 06 76 09 45 21
mjcdesnos@wanadoo.fr

DANSE MODERN'JAZZ

CENTRE SOCIAL LES ÉCUREUILS

> **Enfants, de 8 à 11 ans**

> **Adolescents, de 12 à 15 ans**

> **Adultes**

 Tél. 04 76 09 03 27

CENTRE SOCIAL LA PONATIÈRE

> **De 7 à 9 ans**

> **De 10 à 12 ans**

> **De 13 à 15 ans**

> **Débutants, 16 ans et +**

> **Confirmés, 16 ans et +**

 Tél. 04 76 23 36 72

DANSES TRADITIONNELLES

ENSEMAILLE

 Centre social Anne-Frank
Centre aéré Robert-Buisson

 Mme Merle - Tél. 04 76 40 74 71
Site: ensemaille.free.fr
ensemaille@yahoo.fr

ÉCHECS

CERCLE ALEKHINE ALE

> **Débutants**

> **Avancés**

*Loisir, entraînements et leçons.
Compétitions internes et externes.*

 Maison du sport
Mr. Edwige-Bouboune
Tél. 06 11 07 48 41
romain.edwige@numericable.fr

EQUITATION

ÉTRIER DU DAUPHINÉ

> **De 7 à 100 ans**

-  Étrier du Dauphiné
La combe de Champagnier
-  Mr. Coeur - Tél. 04 76 98 55 66
Site : perso.wanadoo.fr/etrier.
dauphine
etrier.dauphine@wanadoo.fr

ESCALADE

ALE ESCALADE

> **A partir de 8 ans**, cours
d'initiation, de perfectionnement
et de compétition, loisirs.

-  Salle des fêtes - Espace grimpe
Gymnase Lionel-Terray
-  Maison du sport
Tél. 04 76 40 15 38
Site : aleescalade.free.fr
ale.escalade@gmail.com

ÉVEIL CORPOREL

CENTRE SOCIAL LA PONATIÈRE

> **Enfants de 4 à 6 ans**

-  Tél. 04 76 23 36 72

EXPRESSION CORPORELLE

CENTRE SOCIAL LES ÉCUREUILS

> **De 4 à 6 ans**

> **De 7 à 9 ans**

-  Tél. 04 76 09 03 27

FITNESS

LA BUTTE

> **A partir de 18 ans**

Cours collectifs de stretching, aérobic
et step.

-  Tél. 04 76 22 84 53
-

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **A partir de 18 ans**

Cours collectifs abdos-fessiers, TBC,
aérodance, renfort musculaire et
zumba.

-  Espace vital, Stade Nautique

-  Tél. 04 76 22 93 43

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB D'ÉCHIROLLES

> **De U6 à vétérans**

Compétition de masse et élite

- 📍 Siège du FCE
8 rue Missak-Manouchian
- 📞 Tél. 04 76 22 16 87
fc-echirolles@lrafoot.org

ASSOCIATION SPORTIVE PICASSO

> **Adultes**, foot à 7

- 📍 Terrain Pablo Picasso
- 📞 Tél. 04 57 39 82 54

ACREE

> **Adultes**, foot loisir, compétition.

District de l'Isère, FFF

- 📍 Terrain Pablo-Picasso
- 📞 M. Manas - Tél. 06 76 60 18 16



AS SURIEUX FOOT

> **De U6 à séniors**, toutes catégories

- 📍 Terrain stabilisé
Parc des sports Jean-Vilar
- 📞 Tél. 04 76 22 37 45
ou 07 82 48 35 33
assurieux@free.fr

VIE ET PARTAGE

> **18 ans et plus**

- 📍 Terrain Pablo-Picasso
- 📞 Tél. 06 58 84 67 15
vie_et_partage@hotmail.fr

FUTSAL

MJC ROBERT-DESNOS

> **Pré-ados**, à partir de 11 ans

> **Ados**, (filles + 14 ans)

> **Adultes**

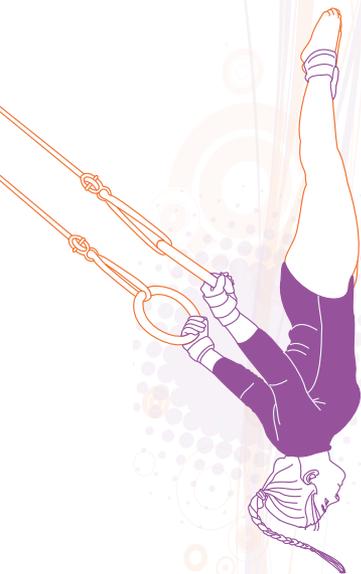
- 📍 Salle polyvalente La Butte
- 📞 MJC Robert-Desnos
Tél. 04 76 09 45 21

ESPACE PICASSO

> **De 10 à 13 ans**

> **De 14 à 17 ans**

- 📍 Gymnase Pablo-Picasso
- 📞 Espace Picasso
Service information et
actions jeunesse
Tél. 04 76 09 74 73



PÔLE JEUNESSE PRÉVERT

> De 10 à 13 ans

> De 14 à 17 ans

 Gymnase Croix-de-Vérines

 Pôle Jeunesse Prévert
Tél. 04 76 23 01 93
pole-jeunesse-prevert@ville-echirolles.fr

AS SURIEUX FOOT

> Adultes

 Gymnase Jean-Vilar

 Tél. 04 76 22 37 45
ou 07 82 48 35 33
assurieux@free.fr

VIE ET PARTAGE

 Gymnase Croix-de-Vérines

 Mr. Bouallali - Tél. 06 58 84 67 15
vie_et_partage@hotmail.fr

GOLF

ALE GOLF

> Adultes

Initiation : leçon individuelle ou collective, stages périodiques ou annuels, compétition : clubs et FFG

 Golfs Rhône-Alpes

 Mr. Reynier - Tél. 04 76 21 08 33

GYMNASTIQUE

MONTAGNE ÉVASION

 Gymnase Pablo-Picasso

 Maison du sport
montagne.evasion@laposte.net

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> A partir de 18 ans

 Espace vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43

AS HABITANTS BAYARD

> **A partir de 18 ans**, gymnastique d'entretien

 Gymnase Marcel-David

 facebook : Bayard 38
lebayard38@gmail.com

ALE GYMNASTIQUE

> **De 4 à 5 ans**

> **De 6 à 25 ans**

> **De 12 à 18 ans**, gym et trampoline

> **Adultes**

Entraîneurs qualifiés pour tous.

 Gymnase Marcel-David

 Tél. 04 76 09 75 31
ale.gym@sfr.fr

ASTA

> **A partir de 50 ans**

 Salle polyvalente La Butte
Centre social Les Écureuils
Centre social Anne-Frank
Espace Picasso

 Association des Toujours Actifs
Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr

GYMNASTIQUE DOUCE

CLUB MARIE-CURIE

> **Retraités**, 18 personnes

 Commanderie

 Club des retraités Marie-Curie
Tél. 04 76 23 28 46 et CCAS,
Hôtel de ville d'Échirolles

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

NAUTIC'CLUB ALP'38

> **De 16 à 95 ans**

Aquatic, aquamineur et aquadouce sur un rythme musical, renforcement musculaire complet

 Stade nautique

 Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique.
Tél. 04 76 09 05 44
Site : ncalp38.org
ncalp38@gmail.com

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **De 20 à 75 ans**, loisir hors vacances scolaires

 Stade nautique

 Maison du sport
Permanence lundi de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
Site : gv38.com
gvechirolles@orange.fr

VILLE D'ÉCHIROLLES

> Adultes

-  Stade nautique
-  Renseignements : Stade nautique
Tél. 04 76 22 26 36

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

AS SURIEUX GYMNASTIQUE

> A partir de 18 ans

-  LCR, 17 allée du Languedoc
-  Mme Arrelano - Tél. 04 76 22 13 39

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> A partir de 18 ans, renforcement musculaire, abdos-fessiers, stretching

-  Espace vital, Stade nautique
-  Tél. 04 76 22 93 43

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> Dès 16 ans

Loisir, hors vacances scolaires

-  Centre social Anne-Frank
Salles André-Martin et La Butte
Espace Picasso
Espace Vital
Centre de loisirs Robert-Buisson
Gymnase Jean-Vilar
Gymnase Marcel-David

-  Maison du sport
Permanence lundi de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
Site : gv38.com
gvechirolles@orange.fr

HANDBALL

HANDBALL PÔLE SUD 38

- > **De 3 à 8 ans**, école de handball
- > **A partir de 7 ans**, compétitions
- > **Adultes**, loisirs et compétitions

-  Gymnase Jean-Vilar
Gymnase Roger-Journet (Eybens)
-  Bureau Échirolles
Tél. 04 76 29 43 86
Bureau Eybens
Tél. 04 76 24 44 75
1038061@handball-france.eu

HANDISPORT

ALE HANDISPORT

> Tennis de table

Loisir ou compétition, debout ou en fauteuil

-  Gymnase Pablo-Picasso
-  Mme Gayet
Tél. 04 76 08 04 99

> Foot fauteuil, loisir

-  Gymnase de Hewlett Packard

> Natation, loisir uniquement

-  Stade nautique

> **Plongée, loisir**

 Stade nautique

 M. Bouxel
Tél. 06 83 84 58 02

> **Danse, loisir handis et valides, debout ou en fauteuil**

 LCR, 17 allée du Languedoc

> **Gymnastique adaptée, handis et valides**

 Salle polyvalente La Butte

 Maison du sport
Tél. 04 76 40 15 38
ou 07 70 63 94 37
alehandisport38@gmail.com

JUDO

JUDO CLUB AGGLOMÉRATION

- > **Pré-judo de 4 à 5 ans**, motricité, latéralisation
- > **Initiation dès 6 ans**
- > **Adultes**, loisir et compétition

 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

 Renseignements au Dojo
du lundi au vendredi
à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net

JIU-JITSU

JUDO CLUB AGGLOMÉRATION

- > **Initiation dès 16 ans**

 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

 Renseignements au Dojo
du lundi au vendredi
à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net

KARATÉ

KARATÉ CLUB ÉCHIROLLES

- > **Baby, de 5 à 6 ans**
- > **Enfants, à partir de 7 ans**
- > **Ados et adultes**
- > **Compétition, tous les âges**

 Gymnase Navis

 Professeurs : Mrs. Benali, Sutton,
Querin et Sarrat
Tél. 06 25 23 56 88
kcechirolles@voila.fr



MONTAGNE

MONTAGNE ÉVASION

> **Adultes**, randonnées pédestres

 Départ, place de la Libération

> **Adultes**, sorties raquettes

 Stations des environs de Grenoble

 Maison du Sport
Renseignements le vendredi
de 10h à 12h sauf vacances
scolaires
Tél. 04 76 09 46 53
montagne.evasion@laposte.net

SENSAS

> **Seniors + de 50 ans**, randonnées
pédestres

> **Seniors**, sorties raquettes

> **Seniors**, marche nordique

 Mr. Dussol - Tél. 04 76 09 88 74
ou 06 07 36 90 62
jc_dussol@yahoo.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Randonnées pédestres, ski de fond et
raquettes, hors vacances scolaires

 Maison du sport
Permanence lundi de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechiroilles@orange.fr

ASTA

> **Séniors**, randonnées pédestres à la
demi-journée

 Départ, place de la Libération

 Association des Toujours Actifs
Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr

MULTI-ACTIVITÉS

LA BUTTE

> **De 16 à 18 ans**, Multisports,
Muay-Thai

> **A partir de 18 ans**, Multisports,
Muay-Thai, musculation, fitness

 Inscriptions possibles au trimestre
ou à l'année
Tél. 04 76 22 84 53

MUSCULATION

LA BUTTE

> **+ 18 ans**, pour les Échirolois

 Tél. 04 76 22 84 53

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **A partir de 18 ans**, musculation,
espace cardio, préparation

 Espace vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43

NATATION

NAUTIC CLUB ALP'38

> **Natation sportive**, compétition de 8 à 95 ans, classes sportives, de la 6e à la Terminale

> **École de natation**, de 3 à 11 ans

> **Natation ados et adultes**, de la 6e à la Terminale, préparation au Bac. A partir de 16 ans et pour les adultes, de l'aquaphobie au perfectionnement, jusqu'à la maîtrise des quatre nages.

 Stade nautique

 Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique.
Tél. 04 76 09 05 44
Site : ncalp38.org
nclp38@gmail.com

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Loisir hors vacances scolaires

 Stade nautique

 Maison du sport
Permanence lundi de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

NATATION SYNCHRONISÉE

NAUTIC CLUB ALP'38

> **Baby synchro**, de 5 à 8 ans

> **Groupes compétition**
de 8 à 19 ans et +

 Stade nautique

 Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique.
Tél. 04 76 09 05 44
Site : ncalp38.org
nclp38@gmail.com

PATINAGE DE VITESSE SHORT-TRACK

ALE CLUB DE GLACE

> **A partir de 4 ans**

Short-track, initiation, compétition, loisir. Stage pendant les vacances scolaires

 Patinoire Pôle Sud

 Maison du Sport
Mme Audemard
Tél. 06 82 34 36 15
Mme Viboud - Tél. 06 49 28 17 71

tiare.patin@gmail.com



PÉTANQUE

ALE PÉTANQUE

> **A partir de 7 ans**, compétition
toutes catégories

 Tél. 06 11 70 63 72
jeanjean38@gmail.com

BOULES DE LA LUIRE

> **Tout âge**

 Tél. 04 76 40 73 69

NAVIS ÉCHIROLLES

> **Adultes**, compétition et loisir

 Stade Navis
 Mr. Romuald - Tél. 08 87 00 25 82
romualdfrederique@yahoo.fr

PCPS

> **De 7 à 99 ans**

 Pétanque Club Pierre Séward
Mr. Évrard - Tél. 06 85 22 63 33
cp38-0423@francepetanque.com

PLONGÉE

PICASSO PLONGÉE

> **A partir de 16 ans**, loisir, passage
des brevets, week-end en mer,
plongée en lac, baptême en piscine

 Stade nautique

 Tél. 04 76 39 35 71
Site : picasso.plongee.free.fr
huguesbegou@yahoo.fr

CLUB DE PLONGÉE ET D'APNÉE D'ÉCHIROLLES

> **A partir de 16 ans**
Plongée, apnée et nage avec palmes

 Stade nautique

 Tél. 06 10 64 42 83
ou 06 15 27 49 33
Site : cpae38
club@cpae38.fr

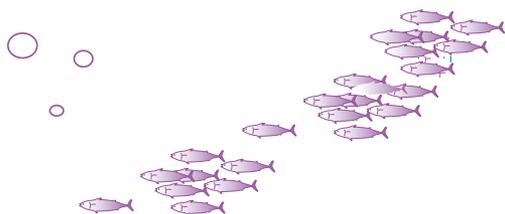
ÉLAN PLONGÉE

> **De 13 à 77 ans**, loisir, passage des
brevets, sorties en mer.

Affiliation FSGT

 Stade nautique

 Mr. Besançon
plongee.elan@gmail.com



QI GONG

TCC ÉCHIROLLES

> **A partir de 18 ans, débutants**

 Salle polyvalente La Butte

 Tél. 06 23 63 41 20

ASTA

> **A partir de 50 ans**

 Salle de danse de La Butte

 Association des Toujours Actifs

Tél. 04 76 46 50 68

Site : asta38.com

asta38@wanadoo.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Loisir hors vacances scolaires

 Gymnase Jean-Vilar

 Maison du sport

Permanence lundi de 15h à 18h

Tél. 04 76 40 34 96

gvechiroilles@orange.fr

ROLLER IN LINE HOCKEY

LES APACHES

> **Poussins à cadets**



> **Séniors, loisir et compétition**

Poussins : - 11 ans

Benjamins : - 13 ans

Minimes : - 15 ans

Cadets : - 18 ans

Séniors : à partir de 22 ans

 Gymnase Joliot-Curie

 Mr. Churlet -Tél. 06 70 11 13 57
churletantoine@yahoo.fr

RUGBY

ALE RUGBY

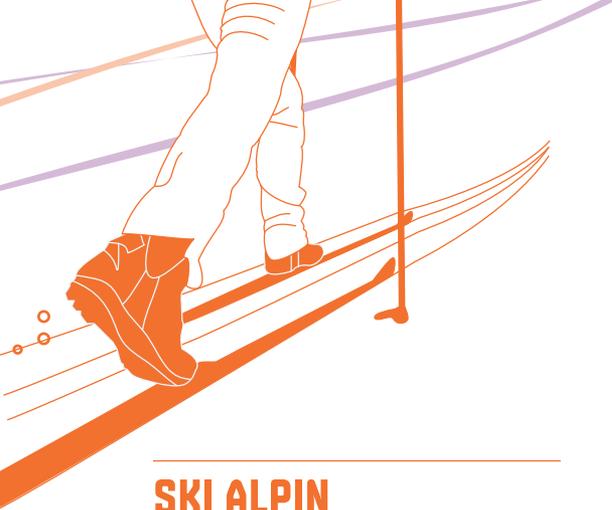
Accueil à partir de 5 ans révolus au 1^{er} septembre de la saison

> **De 5 ans à Séniors**

 Stade de la Commanderie
Stade Pablo-Picasso

 Permanences et inscriptions
Stade de la Commanderie
Tél. 04 76 22 54 55
Site : ale-rugby.fr

contact@ale-rugby.fr



SKI ALPIN

MONTAGNE ÉVASION

> Adultes

 Stations des environs de Grenoble

 Maison du sport
Permanence le vendredi
de 10h à 12h
sauf vacances scolaires

SKI DE FOND

MONTAGNE ÉVASION

> Adultes

 Stations des environs de Grenoble

 Maison du Sport
Renseignements le vendredi
de 10h à 12h sauf vacances
scolaires
Tél. 04 76 09 46 53
montagne.evasion@laposte.net

SPORT ADAPTÉ

ALESA

Compétitions, à partir de 8 ans

> **Athlétisme**, cross, parcours moteurs

 Gymnase Jean-Vilar
Stade Jean-Vilar

> **Football**

 Terrain stabilisé Jean-Vilar

> **Judo**

 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

> **Natation**

 Stade nautique

> **Ski de fond, raquettes**

> **Tennis**

 Frange verte
Tennis couverts Pablo-Picasso

 Maison du sport
Tél. 06 20 29 44 07
Site : alesa.blog4ever.com
alesa@laposte.net

STEP

PÔLE JEUNESSE PRÉVERT

 Salle André-Martin

 Espace Picasso
Service information et
actions jeunesse
Tél. 04 76 09 74 73

ESPACE VITAL VILLE D'ÉCHIROLLES

> **A partir de 18 ans**

 Espace vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43

PILATES

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 16 ans**

Loisir hors vacances scolaires

 Centre social Anne-Frank

 Maison du sport

Permanence lundi de 15h à 18h

Tél. 04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

STRETCHING

GV VERCORS

 Gymnase Marcel-David
Salle Vital

 Maison du Sport

Permanence le lundi de 15h à 18h

Tél. 04 76 40 34 96

gvechirolles@orange.fr

TAEKWONDO

TAEKWONDO FIGHT ÉCHIROLLES

> **Baby et enfants**

 Gymnase Navis

> **Ados et adultes**

 Gymnase Navis

 Président : Mr Da Silva Arnould
Professeur Mr. Ziouane

Tél. 06 75 90 53 28

Ziouane.gilbert@yahoo.fr

TAÏSO

JUDO CLUB AGGLOMÉRATION

*Préparation physique par deux avec
assouplissements et étirements*

 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

 Renseignements au Dojo
du lundi au vendredi
à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net





TENNIS

TENNIS CLUB ÉCHIROLLES

Loisir, compétition, stages vacances

- > **Mini tennis, de 4 à 7 ans**
- > **Club junior, de 7 à 14 ans**
- > **Club ado, de 14 à 17 ans**
- > **École de tennis, adultes**
- > **Tennis loisir**

 Gymnase Joliot-Curie
Frange verte
Courts couverts Pablo-Picasso

 Chalet Frange Verte
Tél. 04 76 22 42 31 (Frange Verte)
ou 04 76 21 97 99 (courts Picasso)
Site : club.fft/echirolles
tennisechirolles@free.fr

TENNIS DE TABLE

AL ÉCHIROLLES-EYBENS

Compétition et loisir

-  Gymnase Pablo-Picasso
-  Tél. 06 76 86 39 41

TRIATHLON DUATHLON MULTISPORTS

ALE TRIATHLON - DUATHLON-MULTISPORTS

Natation, vélo, course à pied, VTT, ski de fond, raid.

- > **De 8 à 13 ans**, initiation multisports
- > **De 14 à 18 ans**
- > **Adultes**, loisir et compétition

 Stade nautique
Parc des sports Jean-Vilar
Courts couverts Pablo-Picasso

 Bureau du club au Stade nautique
Tél. 06 22 47 66 48
Site : [echirolles-triathlon](http://echirolles-triathlon.com)
triathlon.echirolles@gmail.com

VOLLEY-BALL

ALE VOLLEY-BALL

> **A partir de 11 ans**, compétition, loisir

-  Gymnase Lionel-Terray
-  Mr. Molle - Tél. 06 28 68 56 04
contact@alevolley.fr

AS HABITANTS BAYARD

> **Adultes, loisir**

 Gymnase Marcel-David

 facebook : Bayard 38
lebayard38@gmail.com

WATER-POLO

ÉCHIROLLES WATER-POLO

> **Adultes**

 Stade nautique

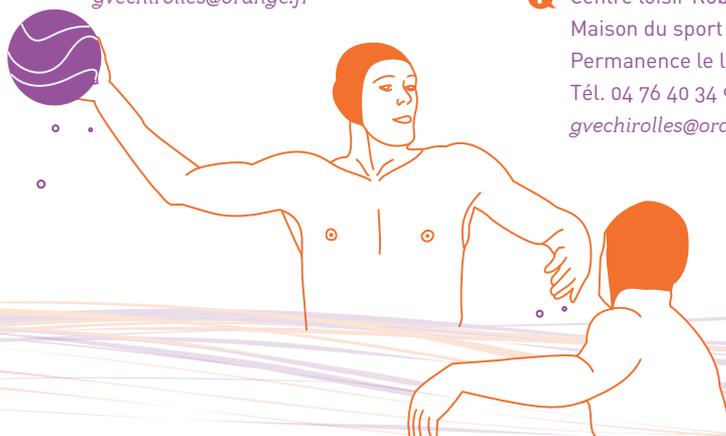
 Mr. Zerbini - Tél. 04 76 09 19 76
ou 04 76 22 62 08
echirolles.water-polo@orange.fr

YOGA

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Adultes, dès 16 ans, loisir**

 Gymnase Marcel David
Maison du sport
Permanence le lundi de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr



CENTRE SOCIAL ANNE-FRANK

> **Adultes, débutants**

 Tél. 04 76 40 20 51
centre-social-annefrank@ville-echirolles.fr

ÉCHIROLLES YOGA ÉNERGIE (EYE)

> **50 ans et +, loisir**

 Centre social Les Écureuils

 Mme Muller
Tél. 04 76 98 22 25

ZUMBA

CENTRE SOCIAL LES ÉCUREUILS

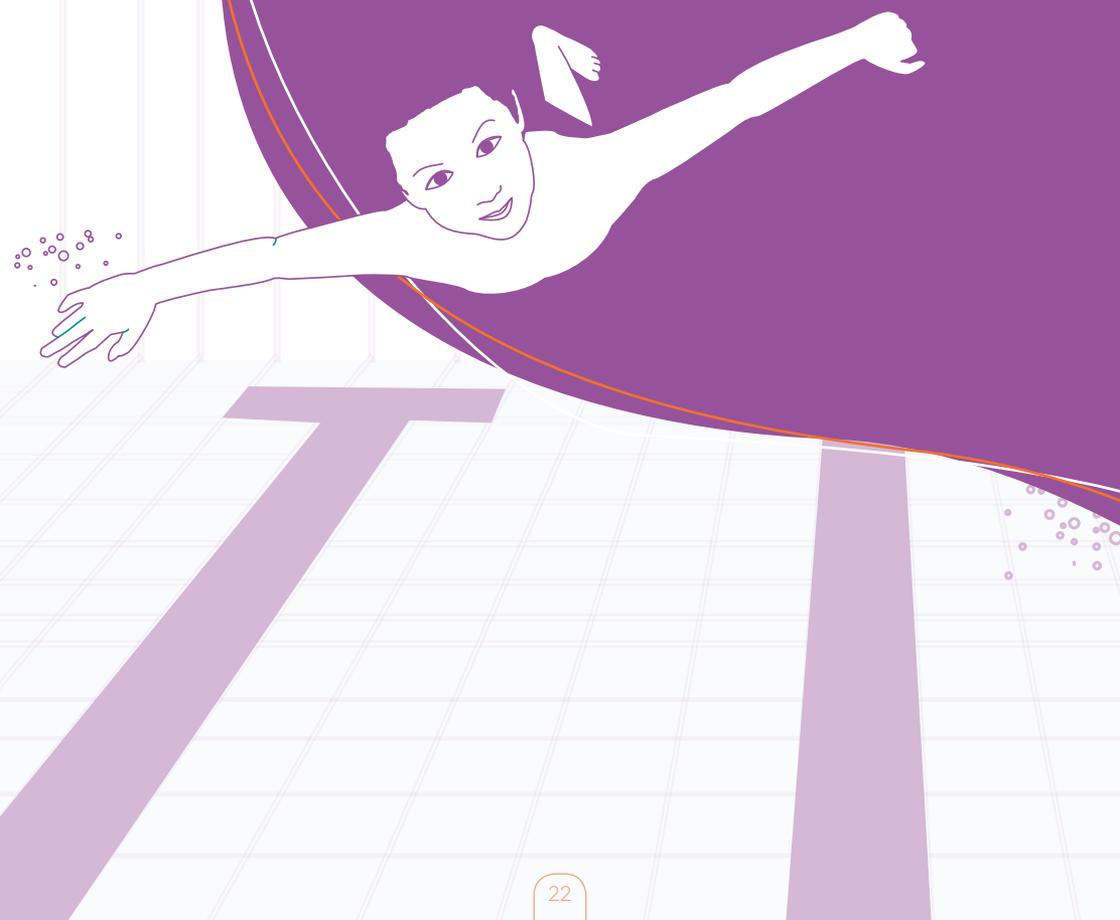
 Tél. 04 76 09 03 27
cs-lesecureuils@ville-echirolles.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Dès 18 ans**

 Centre loisir Robert Buisson
Maison du sport
Permanence le lundi de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION



du CE1 au CM2

- > **HORAIRES** : le mercredi
 - > 14h à 14h40
 - > 14h45 à 15h30
 - > 15h35 à 16h15

(6 groupes de 12 enfants/créneau)

- > **LIEU** : Stade nautique d'Échirolles
9, rue Fernand-Pelloutier
Tél. 04 76 22 26 36

- > **DÉBUT DES COURS** : le 21 septembre 2016
FIN DES COURS : le 31 mai 2017
(hors vacances scolaires)

- > **INSCRIPTIONS** : le mercredi 14 septembre 2016
à la Salle des Fêtes, avenue du 8 mai 1945
de 12h30 à 16h30.
 - > dans la limite des places disponibles.

- > **POUR PARTICIPER** : il suffit d'être scolarisé sur Échirolles
ou d'habiter Échirolles.

- > **TARIF** : 30 €

Attention : aucun remboursement n'est possible
lorsque l'activité est commencée.



SPÉCIAL 11/13 ANS ET 14/17 ANS

VACANCES DE FÉVRIER (2 SEMAINES)

> **Préadolescents 11 à 13 ans**

• 23 €

*Découverte multisports :
escalade, tir à l'arc, jeux de
raquettes, arts martiaux*

> **Adolescents 14 à 17 ans**

• 40 €

*Multisports : snow-board, ski,
bowling, patinoire, etc.*

VACANCES DE PÂQUES (2 SEMAINES)

> **Préadolescents 11 à 13 ans**

• 23 €

*Découverte multisports :
escalade, tir à l'arc, jeux de
raquettes, arts martiaux*

> **Adolescents 14 à 17 ans**

• 40 €

*Multisports : patinoire,
bowling, etc.*

VACANCES D'ÉTÉ (4 SEM EN JUILLET ET 2 DERNIÈRES SEM D'AÔÛT)

> **Préadolescents 11 à 13 ans**

• 23 €

*Ski nautique, planche à voile,
catamaran, VTT descente,
accrobranche, escalade, ca-
nyoning, baignade, etc.*

> **Adolescents 14 à 17 ans**

• 40 €

*Module hydrospeed,
canyoning, etc.*

Pour
en savoir
+

Mairie d'Échirolles
Service des sports BP 248
38433 Échirolles cedex
Tél . 04 76 20 56 86 /85
ou sur le site : ville-echirolles.fr

ADRESSES

O.S.E. (Objectif Sport Echirolles)

Maison du sport

3, rue de la Liberté
04.76.40.15.38

Service des sports

1, place des Cinq Fontaines
04.76.20.56.85 ou
04.76.20.56.86

Pôle jeunesse Prévert

8, rue Denis-Papin
04.76.23.01.93

MJC Robert-Desnos

2B, rue de Normandie
04.76.09.45.21

Espace Jeunes Pablo-Picasso

2A, rue Pablo-Picasso
04.76.09.74.73

CENTRES SOCIAUX

Les Écureuils

Place de la Libération
04.76.09.03.27

Les Essarts

Place de la Convention
04.76.09.72.72

La Ponatière

Avenue Paul-Vaillant-Couturier
04.76.23.36.72

Surieux

27, place Beaumarchais
04.76.09.64.03

Anne-Frank

Rue de Lorraine
04.76.40.20.51

GYMNASES

Auguste-Delaune

8, rue Missak-Manouchian
04.76.09.67.16

Jean-Vilar

2, rue Jean-Vilar
04.76.09.44.68

Marcel-David

Rue Docteur Valois
04.76.09.75.31

Pablo-Picasso

Rue Pablo-Picasso
04.76.23.36.20

Joliot-Curie

Avenue F.Joliot-Curie
04.76.40.46.37

Lionel-Terray

Avenue du 8 Mai 1945
04.76.40.52.32

Gymnase Navis

Rue du Tremblay
04.76.22.16.61

Gymnase et Dojo

Croix de Vérines
23, av. du 8 Mai 1945
04.76.48.38.91

La Butte

Av. des États Généraux
04.76.22.84.53

AUTRES LIEUX

Salle des fêtes Espace grimpe

Avenue du 8 mai 1945

Pétanquodrome d'Echirolles

Parc des sports Jean-Vilar
rue de Lorraine

Parc des sports

Rue de Lorraine
04.76.22.54.24

Commanderie

6, rue Paul-Cézanne
04.76.22.54.55

Stade nautique

9, rue Fernand-Pelloutier
04.76.22.26.36

Salle de boxe

Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
04.76.22.15.76

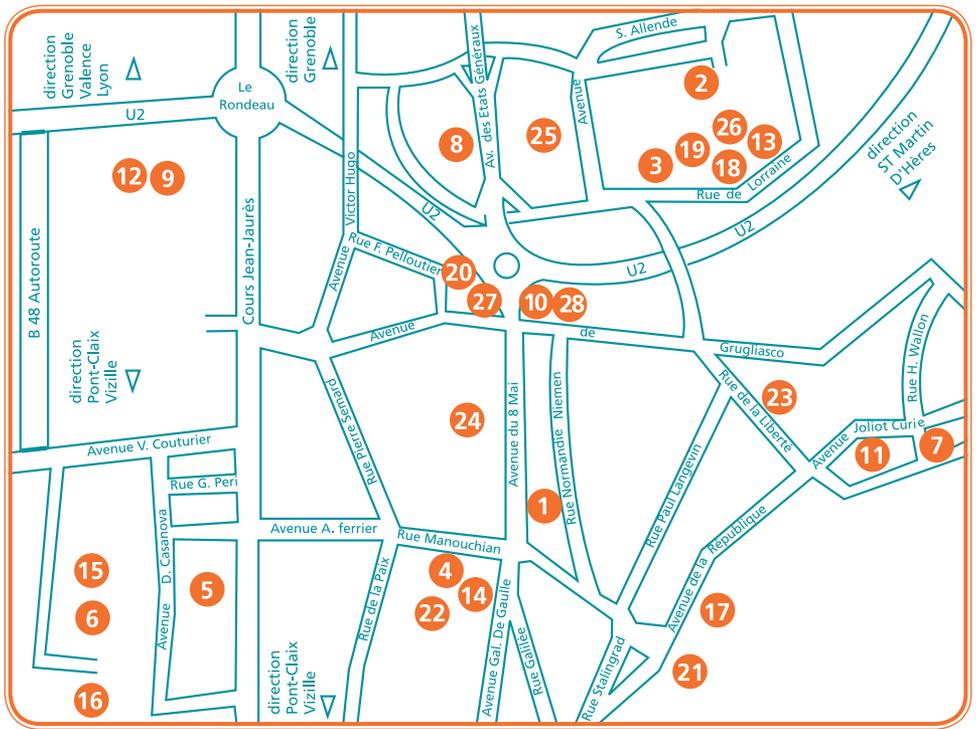
Espace vital (stade nautique)

9, rue Fernand-Pelloutier
04.76.22.93.43

Salle André-Martin

26, avenue de la République
04.76.22.70.14

Permanence d'Élisabeth Legrand, élue aux sports,
sur rendez-vous - Tél. 04.76.20.56.86 ou 04.76.20.56.85



GYMNASES

- 1 Lionel-Terray
Av. du 8 Mai 1945
- 2 Jean-Vilar
Rue Jean-Vilar
- 3 Salle de boxe
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 4 Auguste-Delaune
Rue Missak-Manouchian
- 5 Marcel-David
Rue Docteur-Valois
- 6 Pablo-Picasso
Rue Pablo-Picasso
- 7 Joliot-Curie
Avenue F. Joliot-Curie
- 8 La Butte
Avenue des Etats Généraux
- 9 Navis
Chemin du Tremblay
- 10 Croix de Vérines/Espace Grimpe
23, av. du 8 Mai 1945

TERRAINS DE FOOTBALL ET DE RUGBY

- 11 Stade Roger-Couderc
6, rue Paul-Cézanne
- 12 Stade Navis
Rue Roger-Lauraine
Stade Navis (nouveau)
Rue du Tremblay
- 13 Stade Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 14 Stade Auguste-Delaune
Rue Missak-Manouchian
Stade Eugène-Thénard
Av. du Général-de-Gaulle

- 15 Stade Pablo-Picasso
Rue Pablo-Picasso

COURTS DE TENNIS

- 16 Pablo-Picasso
Rue Pablo-Picasso
- 17 Frange Verte
Av. de la République
- 18 Tennis Jean Vilar
Rue de Lorraine

AUTRES LIEUX

- 19 Piste d'athlétisme
Rue de Lorraine
- 20 Stade nautique/Espace vital
9, rue Fernand-Pelloutier
- 21 Salle André-Martin
26, avenue de la République
- 22 Boulodrome Tessaro-Chorier
10, rue Missak-Manouchian
- 23 Maison du sport - O.S.E.
3, rue de la Liberté
- 24 Service des sports
1, place des Cinq Fontaines
- 25 Mail Émile-Dufour
avenue Salvador-Allende
- 26 Pétaquodrome d'Échirolles
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 27 Bowling
19, avenue de Grugliasco
- 28 Salle de fêtes/Espace Grimpe
Av. du 8 Mai 1945